

BAD TRIP WEED ALCOOL

Par **Profil supprimé** Posté le 15/07/2014 à 15h45

Hello tous le monde!

Voilà je voulais partager avec vous mon "bad trip" et en discuter afin de savoir comment vous l'interpréteriez et si ça vous ai arrivé ce genre de truc:

Je suis avec mes potes (on était 6) et on a un long chemin d'une demi heure à faire pour aller à une soirée. Sur la route on boit quelques alcools forts (Whisky, Jagger qu'on a d'ailleurs mélangé à des boissons énergisantes). J'en ai bu quand même pas mal. Puis on roule un premier pet de weed je tire 5-6 fois dessus (il est chargé normalement). Je ressens très peu d'effets, ça me fait juste un peu tourner la tête. On arrive à un skate park, il est 23h et là tout le monde est un peu joyeux. Ah oui chose que j'ai oublié de préciser, on a fait ça pendant le bac, 3 jours avant la dernière épreuve, donc j'étais beaucoup stressé. Mon pote roule un 2ème joint ou il y a quasiment que de la weed, c'était à peine si on voyait le tabac.. Je tire 3 lattes une première fois (mais vraiment fort et j'y garde qq secondes dans mes poumons), puis rebelote une deuxième fois encore 3 lattes, là mon pote me demande de lui passer le pet et moi comme un pov con égoïste de merde je retire une dernière latte mais bien grosse avant de lui passer. Et là 5min plus tard je commence à ressentir une sensation désagréable en moi, je ressens le besoin de cracher, seulement très peu de salive sort de ma bouche, toute pâteuse et marron. Et là je ressens la pire dépression (dans le sens de redescence) de ma vie, comme si je venais "datterir" mais vraiment violemment, et là je sens arriver les effets et je commence àangoisser pck c'était vraiment violent, je décide d'aller m'isoler mais un de mes potes me suit, lui est tout fou-fou. Et là un putain de mal être s'empare de moi, comme si j'avais pris un coup de massue, un horrible mal de crâne comme j'ai jamais eu, ma vision est noire je vois presque plus rien. C'était comme si tout le THC avait décidé de monter au cerveau d'un seul coup. Là je fais part de mon état à mon pote qui me dit que c'est normal ect.. Là je réalise que je suis allé trop loin, que j'ai abusé. J'ai quelques vertiges qui s'intensifient au fur et à mesure, puis je sens que je suis à la limite de perdre connaissance, je le dis à mon pote, les autres rappellent et voient mon état me disent de m'asseoir ou de me coucher, sauf que je n'en avais absolument pas envie sinon je sentais que j'allais partir. Je suis comme sonné, confus et je demande à mes potes d'appeler les urgences et quand je leur parle ma voix est complètement déformée et je sacade mes mots car j'ai énormément de mal à respirer, mon cœur bat à 200 km/h.. Là je me dis c'est la fin et d'un coup durant 5-6 secondes un profond sentiment de paix et de bien être, je me suis senti extrêmement bien comme hyper relaxé avec quelques flashes blancs devant moi.. Puis revient le cauchemar, je me répète que je vais y passer que j'ai été complètement con, que j'ai pas envie de mourir maintenant.. J'entendais presque plus rien et maintenant je voyais tout déformé.. Puis la progressivement de nouveau ma vision redevient noire (mais ça le fait progressivement) et au fur et à mesure que ma vision s'atténue je sens comme mon esprit partir et mes autres sens c'est pareil.. A un moment je me suis pincé hyper fort et je n'ai rien senti.. Là les pompiers arrivent je monte à l'intérieur et je commence à trembler. Puis je me dis que je suis mort. Pendant le trajet (du skate park jusqu'aux urgences) j'ai essayé de trouver des indices qui pourraient m'indiquer que je suis bien vivant. Je demande l'heure toutes les 30 secondes, j'ai l'impression que 20 secondes correspondent à 30 minutes. Je sors des objets de ma poche pour vérifier que j'ai encore bien tout, et là j'ai l'impression de sortir des trucs que je n'avais pas avant dans mes poches, que j'avais jetés à la poubelle, et je me dis ça y est tu es mort. On arrive à l'hôpital je marche jusqu'à mon lit complètement pété ma vision est grave déformée: ma vue très restreinte de nouveau, les gens ondulent et je ne les vois pas se déplacer comme habituellement mais je les vois passer de 50 cm en 50 cm comme ça.. Du coup j'ai passé ma nuit à l'hôpital en faisant des "test de réalité", j'ai des hallucinations (je vois mes parents alors qu'ils n'étaient pas là, la voix d'un de mes potes qui crie mon nom), et à un moment je me suis mis comme idée dans la tête qu'il fallait que je retrouve mes potes pour leur demander si j'étais en vie, je me suis levé jusqu'à la sortie de l'hôpital et on m'a rattrapé.. On s'est occupé de moi et j'ai fini par dormir vers 4h du mat.. Le lendemain ça allait beaucoup mieux mais j'étais toujours perché, ce qui a duré 4 jours avant que je redescende complètement.. Les 5 premières nuits je n'ai pas dormi, j'ai eu des brèves pertes de connaissances et des grosses crises d'angoisses.. Là ça fait un mois et ça va carrément mieux mais j'ai eu des douleurs à la poitrine mais au fur et à mesure que je destresse que je fais baisser mon anxiété ça va mieux. Depuis je n'ai pas fumé (seulement bu un peu). Mais je n'étais pas un gros fumeur à la base, j'ai du en fumer 10-20 dans ma vie à tout casser..

Voilà, c'était vraiment traumatisant j'ai quelques fois l'impression de pas être dans le même mode que les autres mais très peu souvent et j'y fais pas attention et tout se passe bien.

Merci de m'avoir lu pck c'était bien long, et donc est-ce que un "bad" du genre vous ai déjà arrivé?

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/07/2014 à 12h51

Bonjour.

Tu as vécu ton premier bad trip ! Concernant la vue à la 3ème personne ça m'est arrivé lorsque j'étais plus jeune mais dans un meilleur contexte.

Les gros soucis quand on mélange alcool et cannabis, c'est qu'en fonction de comment le mélange est fait il aura des effets différents. Je vais te faire part de mes observations sur le sujet, mes cobayes étant mes amies de buvette de mon adolescence. ^^

Lorsqu'une personne commence la soirée seulement à l'alcool et qu'il décide d'allumer un pétard seulement plus tard lorsque l'alcool à

bien fait son effet, sa fait l'effet massue que tu décris, je ne pourrai même pas te donner le nombre de personne que j'ai vue s'endormir en 10mn après avoir fait cela.

Vaut mieux fumée avant de boire, bien que je déconseille ce mélange voir l'alcool tout court en général.

Après il faut savoir que l'herbe contrairement à la résine met un peu plus de temps à faire effet. Donc quand on est jeunes est pas trop expérimenté (surtout quand on fume seulement pour se déchirer, mais beaucoup sont passé par là à ton âge, moi le premier) sa peut facilement être traité.

Si il t'arrive de refumé, prend une petite barre chocolat ou un truc bien sucré avec toi. Sa met un petit coup de fouet en cas de bad trip.

Fait attention à toi, au revoir.

Profil supprimé - 25/03/2015 à 00h18

Oui, j'ai bientôt 17 ans et mon 1er joint était en janvier 2015, j'étais chez une copine nous étions 4 mais la 4eme est partie. Nous n'étions plus que 3 nous avons donc trouver du shit dans notre tabac et on a donc décidé de rouler un pet.

J'étais stressé a l'idée de fumer mon 1er joint. J'étais donc tirer entre 5 et 8 lattes sur le 1er il était bien chargé et tout. On en refait un 2eme mes yeux commençaient a être explosés mais je ne sentais rien. Je fume le 2 pareil plus nous roulons un stic . J'étais assise sur le lit je rigolais comme une mongole . Et la je n'est plus trop compris mes potes est coucher par terre morte de rire a se chamailler . Et la dans ma tête ça a été le bordel . Ma vision defiler comme des imagines mon coeur battait à une vitesse pas possible . Je leurs ai donc dit mais elles étaient mortes de rire elles en avaient rien a foutre et je me suis allongée et elles foutaient le bordel (je précise que j'avais fait des shooters avec de la vodka peu de temps avant) et donc je me suis mise a pleurer. Elle se sont calmées. Et quand je parlais je ne me rappelais des mots d'avant je me rappel d'une phrase " Mais qu'est-ce que je viens de dire ?" et donc à partir de ce moment là je suis allongée mon corps chauffait après j'avais froid je penser a pleins de choses dans ma tête j'étais encore là mais mon corps et une partie de mon cerveau n'étaient plus connectés.

J'ai donc pensé à mon suicide. Je sentais les membres de mon corps un par un. 2 h se sont écoulées pour moi c'était 10 minutes mais 10 longues minutes. Je me relève et la ... MIRACLE. Je suis moi j'ai retrouver ma conscience.

Puis quelques semaines passer et des fois je me sentais ailleurs suite a ça. Puis la 2eme fois j'étais chez moi avec mon chéri qui lui aussi fume c'était ya 2 semaines. J'avais vraiment envie de fumer donc nous rouler un z'der . Et au bout de la 5eme latte de trop c'est monté en 2 minutes . J'ai regardé mon chéri et je lui ai dit ça recommence. Ma vision défilait comme dans un dessin animé . J'ai donc été m'allonger dans mon lit c'était mon odeur et tout. Je lui ai donc demandé mon ninin pour me réconforter et me rassurer je me disais j'ai déjà fait ça va passer. Et la je sentais comme si mon corps était un jeu avec des traits. Mon cœur battait fort. J'étais allongée et donc tout le long de mon corps des traits horizontaux passaient dès que je bougeais un long trait vertical traversait mon corps. Des sortes de convulsions mon corps faisais alors que c'était mon cerveau j'ai demandé à mon chéri mon corps de bouger pas. Mes muscles bougeaient tout seul . Je sentais une pression dans le bas du ventres, mon corps chauffer après j'avais froid. Et mon copain me réconfortant comme j'étais mal dans ma tête il allait me violer alors que c'est mon copain je le connais c'est horrible de penser sa . Je me rappelle que je parlais de ch'ais plus quoi et que je lui ai sorti une phrase je lui ai dit "Tu sais mon cœur, même si je suis dans cette état je t'aime quand même " et donc il m'a dit moi aussi je t'aime il me rassurer et tous et donc 3 heures et demi son passer avant que je m'en remette . Et donc je me suis lever et j'ai regarder mon chéri les images ne défiler plus j'étais la plus heureuse d'être redevenu moi même et j'ai toujours c'est bad trip qui me hante la tête mais bon c'était mon histoire .

XoXo