© Drogues Info Service - 2 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Angoisses apres premier joint

Par Profil supprimé Posté le 06/05/2013 à 07h40

Bonjour à tous, je me suis inscrit car j'ai besoin d'aide, un ami m'a proposé un premier joint, j'ai accepté et tout allait bien. Jusqu'à ce que le soir soudain mes jambes m''ont parus lourdes, j'ai eu de fortes palpitations, des frissons et des coups de chaud. Je stress un peu et n'arrive pas à dormir par peur que ca recommence et hors de question d'en parler à mes parents.. help

3 réponses

Profil supprimé - 06/05/2013 à 19h16

Bonjour,

Je ne suis pas vraiment qualifié pour ça et l'avis d'un professionnel serait l'idéal, mais je pense que si ça ne passe pas, le mieux serait que tu consultes un médecin, si tu as du mal à en parler à tes parents.

Ensuite le meilleur conseil que je puisse te donner: Ne recommence jamais. Aucune drogue. Aucune n'est anodine. Le plus simple pour éviter d'avoir un problème c'est de ne pas y toucher, même pas une fois...

Je ne me suis jamais drogué mais j'ai vu depuis trente ans la descente aux enfers de quelqu'un qui m'est très proche. Tout y est passé...

Courage, je pense que tu as une chance quelque part, c'est que ça t'a rendu malade, ça devrait t'inciter à ne plus recommencer !

Profil supprimé - 06/05/2013 à 19h43

salut !
Ne t'en fait pas c'est tout à fait normal et cela va très vite s'aténuer. Evite d'y penser : regarde un film ou autre, et tu verras ça ira bien mieux après. Ce sont des effets normaux, mais qui peuvent paraître angoissants quand on y fait face pour la première fois.

Profil supprimé - 07/09/2013 à 13h42

Bjr, je rp tard décidement! Mais une réponse tardive peut être utile: vaut mieux tard que jamais . Ton expérience fait penser à ce qu'on appelle "un bad trip" dans le jargon. Effectivement, le bad trip

s'accompagne de montées d'angoisse et crises d'angoissse, attaques de panique, frissons, palpitations, sueurs froides, sensation d'être persécuter, enfin bc de symptômes bien sympas :S, et en plus on a l'impression que ça ne s'arretera jamais...Et quand on vit ça, c'est un vrai cauchemard, c'est très très traumatisant et c'est normal, tout à fait normal. N'hésites pas à en parler à ton médecin traitant ou un spécialiste, enfin un pro de santé en qui tu as confiance si cette expérience te turlupine et te dérange. ça peut faire du bien de s'adresser à un pro qui sera là pour écouiter, débattre, conseiller, expliquer sans juger. Dans un 2éme tps tu as très bien fait d'en parler sur ce forum. Et trio: Ne touches plus aucunes drogues, la drogue = PARADIS ARTIFICIEL ET DESCENTE AUX ENFERS. Sans compter que les 1eres expériences peuvent paraître "tellement bien " sf que après on obtiens plus les premières sensations et faut sans cesse prendre de plus en plus de pdt pour obtenir quelque chose, et on arrive plus à sans passer car le corps et le cerveau réclament leur "dû", et là c'est l'enfer de la dépendance... Sers toi de cette expérience pour te dégoûter des pdts et reste en éloigné! Bonne continuation.