© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Mélange anti depresseur drogue

Par Profil supprimé Posté le 28/09/2011 à 09h32

Bonjour,
En fait je vous écris car je prends des anti depresseur (deroxat) et quand je suis angoissée du lexomil et je voudrais savoir si c'est dangereux de mélanger ça avec certaines drogues que j'ai déjà prise occasionnellement c'est a dire: speed, mdma, cannabis???? Je suis quelqu'un qui a des antécédant de depression et je suis quelqu'un d'extremement angoissée et à chaque fois que je prends quelque chose j'ai tout le temps peur de faire un bad trip ou de tomber dans les pommes c'est ma phobie alors souvent avant je prends un bout de lexomil tellement l'angoisse est forte j'aimerai pouvoir prendre quelque chose sans aprehension pour pouvoir bien le vivre pouvez m'aidez??j'ai besoin constamment d'être rassurée merci.

4 réponses

Profil supprimé - 30/09/2011 à 16h22

Bonjour Ashlee,

Je suis le modérateur de ces forums. Merci d'avoir posé votre question ici !

Si je vous comprends bien vous voulez absolument faire des expériences avec les drogues. Je me dois cependant de vous dire que le meilleur moyen d'échapper aux risques que vous appréhendez est de ne PAS prendre les drogues que vous voulez prendre. Au vu de ce que vous écrivez sur votre état psychologique (dépression et anxiété) il est même plutôt formellement déconseillé de prendre des drogues dans cet état car vous êtes fragile ! Par exemple l'usage de speed peut être suivi d'une phase de descente où on se sent déprimé. Dans votre cas où vous avez des tendances dépressives cela risque d'avoir un impact encore plus important que la moyenne. Je suis désolé de vous dire cela parce que c'est anxiogène et que vous êtes déjà anxieuse. Mais franchement il vaudrait mieux que vous ne preniez pas drogue du tout. C'est la meilleure solution que je vois à votre problème car chaque prise de drogue est, vous le savez bien, une prise de risque.

Cordialement.

Profil supprimé - 30/09/2011 à 20h02

Coucou,

En fait c'est comme si tu étais au bord d'un fleuve, le fleuve étant tes futurs trips, potentiellement dangereux, que tu avais une grosse pierre autour du cou - tes angoisses et la dépression, et que tu nous demande de

t'indiquer la meilleure façon de procéder pour te jeter à l'eau
.
Tu t'y jettes, ou pas, c'est ta décision.
Mais vient pas me demander la meilleure façon de faire...

Sérieux, vu les problèmes que tu rencontres, la drogue, c'est la meilleure façon de t'enfoncer.
Hélas, tu n'ecouteras pas, et tu paieras de ta personne pour découvrir... que c'est de la merde. Comme tant d'autres avant toi.

Bon courage quand même

bluenaranja

Profil supprimé - 01/10/2011 à 13h47

Hello Ashlee !

Surtout, ne prends pas mal mon message - c'est que j'ai vu tant de gens avoir le même discours que toi et finir dans la galère...

Des copains dirent : moi, je me défonce à l'occase, un trip ou un exta le week end, chuis pas drogué. Puis vient le temps où s'il n'y a pas de substance, pas de fête. On ne sait plus s'amuser sans.

Ensuite, ils consomment de plus en plus, ils consomment pour plein de raisons, être plus performant au lit ou à la fac, se sentir mieux, etre fracassé, mais toujours en snif, hein, jamais de shoot. Berk, le shoot, c'est pour les toxs, nous, on est pas drogués, on arrête quand on veut. C'est juste pour le fun.
Mais il y a les descentes, qui durent de plus en plus, où tout est glauque, et gris, et moche.
Alors on en reprend un peu. Et puis vient le jour où on peut plus vivre sans, où la vie même n'a plus d'intérêt.
Ou il faut en prendre juste pour faire ses courses et pas se vomir dessus.

Alors tous ne finissent pas comme ça, heureusement, mais on s'est tous cru plus fort qu'elle.

Enfin voilà... Ah si tu veux, tu peux lire le témoignage de Mantaray, qui est à la fac et prends des trucs de temps en temps, le week end. Elle a décidé d'arrêter, et se rends compte que ça n'est pas si facile... Pareil pour Lili qui tente d'arrêter le shit...

Voilà, c'est juste la tristesse de voir des gens prendre gaiement ce chemin qui m'a fait tenir ces propos. La vie n'est déjà pas si facile, pas besoin de s'attacher un boulet au pied pour quelques heures de "fun".

Bonne journée
bluenaranja

Profil supprimé - 26/03/2013 à 14h36

En plus de tout ce qui a été dis, ou plutôt si tu veux quand même expérimenter des truc après ce qu'on t'a dit, renseigne toi sur les drogues qui risques de faire monter ton taux de sérotonine trop haut (c'est dangereux). Je dis ça à cause du deroxat. Par ex la MDMA je ne pense pas que ce soit une bonne idée.
Le mieux vu ton état et même dans l'absolu et de ne toucher a rien bien sur.

http://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_s%C3%A9rotoninergique