© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

problème relationnel

Par Profil supprimé Posté le 25/03/2014 à 09h21

Bonjour , je n'en peux plus , je suis sans arrêt entrain de me prendre la tête avec mon homme. Je suis consommatrice de cannabis à hauteur de 3 ou 4 joint par jour (tous les soirs, dès que bébé 11 mois dort), donc consommatrice depuis 3 ans. jamais touché avant. De caractère très fort à la base je deviens invivable, et me remet en question à longueur de journée, (jamais avec ma fille , seulement mon homme) je pique des colères , je hurle sur lui. Je manque de confiance en moi, mais là j'en viens à manquer de confiance en lui car je remet tout en doute. Je sais que c'est la fume qui me rend si hargneuse , le manque du moins, je ne veux pas arrêter car on est deux et le plaisir que ça me procure est vital pour mes nerfs. Ce n'est pas pour ça que je suis là d'ailleurs, mais pour parler de ma façon d'être. je ne me supporte pas, j'en arrive souvent à des décisions radical comme se quitter ou partir à l'hôtel, bien que je ne le fasse pas. Je suis 'méchante' avec lui , jusqu'à lui dire qu'il ne me garde avec lui juste pour lui faire des enfants et bybye. Il garde vraiment son calme face à moi, mais forcément, finis par me remettre à ma place... dès que je redescend je suis en larme , je me ferme , je fume et j'attend que tout se passe, jusqu'au moment où ça recommence. J'ai essayé d'aller voir un psy mais pas assez de courage pour leur décrocher un mot, de peur d'être jugée trop hâtivement. je ne suis jamais allé à un seul des rendez vous que j'ai pris l'initiative seule de prendre.

1 réponse

Profil supprimé - 25/03/2014 à 15h14

bonjour, tu es déjà très courageuse de venir parler de ton problème. Je pense que tu es dans une mauvaise période et que le doute est en parti coupable de ton addiction et de tes réactions. Ton conjoint doit vraiment t'aimer très fort car il a l'air calme. Il ne faut pas avoir peur d'aller voir un psychiatre, moi je vais en voir un car c'est mon conjoint qui consomme, qui me crie dessus mais heureusement les enfants ne sont plus à la maison. Je subit et je me bats. Le professionnel de santé de donnera les raisons de ton état et surtout il te fera retrouver un équilibre car tu m'as l'air jeune. Il faut changer de professionnel si un ne te convient pas mais je t'assure personne ne te jugera ! et surtout tu vas aller de surprises en surprises avec ton petit de 11 mois, avec des apprentissages qui vont de laisser muette, ne passe pas à côté de ce bonheur. Actuellement je vis très mal l'addiction de mon conjoint et ses sautes d'humeur, mais quand mes enfants sont là ils sont mes soleils, j'ai essayé de leur apprendre l'autonomie, l'humour, le partage. Je pense qu'il te manque un peu d'estime de toi, et que le professionnel est la personne indiquée pour ça, ton conjoint n'est pas là pour t'aider ni te soigner mais pour te soutenir, tu es la seule à pouvoir prendre des décisions, changer le cours des choses. courage et penses à toi et à ta famille qui t'aime