© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

les consequences de la drogue

Par Profil supprimé Posté le 03/01/2012 à 16h40

bonjour,
je poste un message sur ce forum car je suis un ancien fumeur de cannabis, j'ai fumé pendant 6 ans a des rythmes allant jusquà 10 joints par jour voir plus. Ca fait maintenant 3 mois que j'ai arrêté car je ne me sentais pas bien. depuis je reste enfermé chez moi (enfin chez mes parents car je vis encore chez eux) et ma vie est un enfer. Je n'ai plus envie de voir personne, je ne sors plus, je n'arrive pas à dialoguer avec mes parents et c'est très dur à vivre. J'ai des pertes de memoires, je n'ai plus d'émotions, plus d'envie et des idées noires à longueur de journée. J'ai peur pour la suite car je ne sais pas ce qui va m'arriver. J'aimerai savoir si quelqu'un a deja été dans ma situation et ce que je dois faire. Merci

3 réponses

Profil supprimé - 19/02/2012 à 20h08

De plus pour les perte de mémoire, cela me le faisait aussi, mais tu verras si tu persiste à diminuer voir à arreter sauf peut etre en de rare occasion, ta mémoire reviendra, les pertes se feront de plus en plus rares

Profil supprimé - 19/02/2012 à 20h09

mais n'ai pas peur ça ne peut pas être pire dans l'avenir fais moi confiance

Profil supprimé - 24/02/2012 à 15h08

Hello,

Ce que tu décris ressemble fort à un début de dépression, plus qu'à des conséquences de la fumette.

La dépression peut induire ces idées noires, des pertes de mémoire, le sentiment d'être décalé dans le temps, etc...
Mieux vaut te rapprocher d'un médecin et d'un psy, te faire aider de médicaments si vraiment tu te sens trop mal, le temps d'entamer une thérapie et de régler les problèmes en profondeur.
Peut être que la fumette cachait celà, la dépression arrive de façon insidieuse, on se dit que ça ira mieux demain, etc...
Tout ce que tu dis me fais penser à une dépression - on en sait plus aujourd'hui, la dépression peut être due à divers facteurs, une réaction à des choses vécues il y a longtemps, ou bien un déséquilibre des échanges au

niveau du cerveau.
C'est pour cela que si tu ne vas pas mieux, il faut jouer sur les deux tableaux : chimique et psy.

Ne reste pas enfermé chez toi à te morfondre, le temps passe mais n'arrange rien, mieux vaut aller consulter...

bon courage
blue