

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JOUEUR COMPULSIF

Par **Profil supprimé** Posté le 31/05/2013 à 10h11

Bonjour/Bonsoir à toutes et à tous,

Je me surnomme "aristal", j'ai 28 ans et habite dans le sud de la France.

Cela va faire 13 ans que je JOUE... dès que je peux, dès que j'en ai besoin, c'est à dire tous les jours, plusieurs fois par jour. Aux jeux d'argent (bien sûr) malheureusement pour moi et pour mon entourage. Je ne peux m'en empêcher.

Oui, souvent je gagne, mais je reperd la totalité et beaucoup plus l'instant d'après. Je ne sais plus quoi faire, cela a des conséquences sur ma vie personnelle, professionnelle, familiale. Bref, ça me détruit ma vie petit à petit.

J'ai réussi à ne plus mettre les pieds dans un casino (pour cela j'ai détruit ma carte d'identité (car maintenant c'est obligatoire pour rentrer (solution radicale mais pas super au niveau de la loi))

Mais il est arrivé un nouveau mode de jeu (depuis quelques années), les casinos en ligne... et la pas besoin de carte, du coup, je joue , je joue, je joue....Peu importe où je me trouve, si j'ai un moment, et une connexion, je m'y met.

En France, en tout cas, du côté de Toulouse, je n'ai pas réussi à trouver de groupe d'entraide du style AA mais pour les joueurs, j'espère ici trouver des personnes qui peuvent m'aider ou s'entraider.

Ceci est donc un appel aux personnes dans la même difficulté que moi...ou aux personnes pouvant nous/m'apporter une aide.
cordialement

Aristal

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 31/05/2013 à 10h46

Bonjour Aristal,

Merci pour votre contribution à notre forum. Puis-je me permettre de vous signaler qu'à côté de ce site nous en possédons un autre consacré au jeu pathologique ? Ce site c'est [<http://www.joueurs-info-service.fr>];<http://www.joueurs-info-service.fr/>]

Sur le modèle de Drogues Info Service vous y retrouverez des forums, témoignages, informations et adresses consacrées aux problèmes de jeux et pour les joueurs. Je ne peux que vous encourager à raconter votre histoire là-bas aussi !

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 31/05/2013 à 16h09

Bonjour Aristal,

Demander de l'aide est un premier pas formidable. BRAVO!

Basé sur mon expérience perso (et prof) voici ce que je te conseille (ce ne sont que des suggestions, à toi de te mettre en action):

- Peut-être pourrais-tu te mettre en contact avec les groupes d'entraide. Je sais que les GA n'offrent qu'à Paris (8:00 PM /Anteus Café 46 rue Galilée/ demander au comptoir/Métro: Etoile or Kleber). Cependant selon moi des groupes AA (ou NA) pourront également t'aider car si le "produit" est différent la problématique est finalement assez semblable: c'est le mode de consommation (de jeux, d'alcool, de drogues, de nourritures...) qui pose problème. La liste des réunions est sur www.aafance.fr ou www.narcotiquesanonymes.org
Ceci dit faire un aller-retour Toulouse- Paris, c'est probablement une bonne idée histoire de voir qu'il y a des joueurs qui se rétablissent (et de prendre des numéros de téléphone pour la suite de ton retour).

-Peut-être pourrais-tu également prendre un RDV avec un médecin addictologue (dans un CSAPA). On ne consomme pas par hasard. Peut-être souffres-tu de troubles anxieux, dépressifs, etc. sous-jacents? Si tu devais souffrir de tels troubles le médecin pourra t'orienter vers un thérapeute TCC (à priori, en ce qui concerne l'addiction, la psychanalyse n'a pas fait preuve de son efficacité...)

-Ensuite tu peux aussi aller voir sur <http://www.problemgambling.ca/FR>

Un très bon site qui pourra te donner des pistes pour te mettre en action.

-Pour finir, il y a le site sos-joueurs.eu, on pourra te proposer de l'aide juridique par exemple, et plein d'infos sur

<http://www.joueurs-info-service.fr/es/le-dispositif-de-prise-en-charge/>

J'espère que je t'aurais aidé. Bien à toi.

