© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Forums pour les consommateurs

drogues et créativité

Par Profil supprimé Posté le 15/09/2011 à 09h53

C'est peut être hors sujet, mais je tenais à parler de ceci, car, plus jeune, j'ai été influencée par l'idée que les drogues pouvaient participer à la création.

J'ai toujours été sensible à l'art, que ce soit les livres, la peinture, etc notamment Baudelaire, Rimbaud, Henry Michaux, Aldous Huxley, enfin tous ces auteurs qui semblaient user de substances... Et l'idée que les couleurs des tableaux de toulouse lautrec était liés à sa consommation d'absinthe.

Du coup, en Espagne, j'ai pris une cuite à l'absinthe, pour voir, total, j'ai dormi sur la terrasse, entre les pots de fleurs, incapable que j'étais de trouver la serrure.
J'ai essayé de dessiner ou de peindre sous lsd, et quelle sensation de puissance et de créativité.
Mais une fois redescendue... quelle merde !

J'étais jeune - l'excuse à deux balles - j'avais 19 ans, mais ne cherchez pas dans l'alcool ou les substances ce qui sommeille en vous. Je travaille beaucoup mieux depuis que je ne prends rien, même si c'est dur d'être lucide jusque dans l'auto-critique.

Pareil pour les gens qui prennent de la coke ou des amphets pour être plus performants, ça va marcher quoi, quinze jours, et après, c'est l'enfer sur terre. Et la coke rien de tel pour aligner les conneries et les lieux communs en ayant l'impression de dire des trucs fondamentaux.

Au contraire, avec le temps, c'est dans la création que je prends mon pied, se sentir vibrer quand l'inspiration est là, et dans ce monde parallèle que j'ai trouvé des racines pour mieux vivre dans celui-ci.
Créer, c'est plus fort que toutes les cames du monde, c'est presque une transe parfois. Après pas besoin d'être un génie pour gouter ce plaisir, je fais ça dans mon coin, parce que ça me fait me sentir vivante, tout simplement.

Aujourd'hui, je suis accro aux livres, mais ça au moins, c'est une bonne drogue, quelque chose qui vous construit au lieu de vous morceler.

bonne journée

bluenaranja

4 réponses

Profil supprimé - 28/10/2011 à 17h55

salut blue pourquoi en psy on veut absolument te faire faire des activités tel ben s'est pour cette raison mais moi j'ai jamais été attiré par quoi que ce soit et je crois que s'est pire aujourd hui un seule chose m'attire tristement biz blue tu me manqueras

Profil supprimé - 05/11/2011 à 16h12

Coucou Alchi !

C'est vrai qu'en psy, ils utilisent aussi le dessin, etc comme moyen d'expression.
Mais c'est sûr qu'à la base, il faut aimer cela. Forcer quelqu'un à dessiner, cela ne sert à rien.

Perso, je me suis mise au dessin parce que j'aimais ça et que c'était mon espace de liberté, la seule façon de m'exprimer puisque mes parents n'y comprenais rien.
J'avais commencé un "journal intime" comme font les gamins, mes parents étaient tombés dessus au bout de quelques jours, et cela m'avait valu une engueulade carabinée et des coups de cravache - je faisais de l'équitation, ils l'avaient pas acheté "exprès".

Le dessin les livres.
Cela m'a aidée à "tenir". A tel point que lorsque j'étais punie, j'étais "privée de lecture" le plus souvent, puisque c'était la seule chose que j'avais le droit de faire. Je m'asseyais à côté de mes livres et je me les " re-racontais".
C'était ma bulle de survie.

Puis j'ai pris goût au dessin, un nouvel univers à explorer, le temps qu'on passe à dessiner, à créer son monde, moi, ça me fais kiffer !!

En fait, j'aime tous les moyens qui me permettent de me retrouver et de m'exprimer. Tout ce qui est un minimum créatif.
Et des fois, c'est comme les rêves, tu y mets des choses que tu ne découvres qu'après coup. Comme des messages secrets destinés à toi seul.
Fut un temps où je dessinais les veines des bras et des mains sans même m'en apercevoir.

Puis quand j'ai eu mon fils, je me suis délectée à faire des dessins "pour enfants".
L'art et les livres sont de fidèles compagnons, pour moi, qui me suivent, me ressemblent, tout en gardant une part de magie et de mystère.
Il y a certains livres que je relis régulièrement, genre l'Idiot ou Vanity Fair, et dans lesquels je trouve toujours du nouveau. Parce que ma vision du monde évolue.
Et donc, j'apprends sur moi.

Je suis sûre qu'on a tous un truc "spécial", qui nous fait du bien, mais il faut le découvrir.

Bonne journée
bluenaranja

Profil supprimé - 06/11/2011 à 15h06

salut blue, il est vrai que tu as tout a fait raison dans ton raisonnement. mais je trouve dommage qu'en psy on t'oblige à celà. moi j'étais musicien de l'âge de 6ans à 18 ans.je jouais à l'église sur un veille harmonium à pédale pour faire du vent pour sortir un son. mais personnes de la famille me suivait la dedans et lorsque j'ai eu de gros soucis j'ai tout arrété , alors peut être comme un appel au secours. mais je me sens pas capable

aujourd hui de reprendre , mais je suis entierement avec toi. et si j'arrivais à recommencer peut être que cette pèriode voudra dire qu'elle est passé.concernant le journal intime je suis moins d'accord. tu sais lors de ma première ts mon père en rangeant mon appart a fini par tomber dessus. et ce jour là enfin il a compris et accepté. d'ou le blog qui est pour moi un peu mon journal intime. mais lui a peur de le lire.de peur je pense de retrouver d'autres choses qu'il a ignoré ou pas vu pendant des années. mais pour moi s'est important l'écriture car je pense que s'est un bon éxutoire. biz blue

Profil supprimé - 13/11/2011 à 13h34

pour compléter ma réponse, je suis actuellement en train de faire une formation pour devenir psychologue. et il y a beaucoup d'uv justement sur le fait de devoir mettre en place ce genre d'atelier. comment surtout savoir les gérer. après le tout est de ne pas les imposer violemment, s'est à dire que des personnes déprimées surtout en hopital psychiatrique , tu es obligé de pousser la personne car souvent elle veut rien faire. mais je pense que celà doit être étudié,analysé,par l'équipe pluridisciplinaire afin de savoir si s'est vraiment bon pour le patient. hors là s'est obligatoire. dommage .