

## COMMENT AIDER QUELQU'UN QUI CONTINU A PRENDRE DE L'HÉROÏNE

Par **Profil supprimé** Posté le 15/03/2010 à 15h12

bonjour voila j'ai mon petit ami qui se fait suivre pour l'héroïne, mais il continu toujours a en prendre le weekend. Je ne suis pas d'accord j'essais de comprendre pourquoi il fait sa par tout les moyens j'essais de faire arrêter mais rien a faire; c'est comme si il y a un démon qui lui dit dans prendre. Si quelqu'un est dans cette situation ou qui peut m'aider a comprendre j'aimerais vos conseils.

### 8 RÉPONSES

**Profil supprimé** - 23/03/2010 à 00h11

bah, en effet c'est dommage, le chemin parcouru la semaine est annulé par le week end, peut etre que son moyen de substitution n'est pas suffisamment dosé?...

avez vous essayé de l'occuper le week end, sortie a répétitions pour eviter ces moments ou il peut se trouver seul et consommer? je pense aussi qu'il faut cesser absolument de frequenter des amis consommateurs, au debut je replongeais toujours suite a une invitation d'un autre consommateur, il faut savoir que celui qui s'en sort renvoie soouvent a celui qui n'en est pas sorti l'image même de son problème, et très souvent cela devient presque un jeu de faire replonger quelqu'un.. peut être se sent on moins faible comme ca? si votre amis frequente d'autres toxicos je serais intrasigeante, ne les voyez plus pour l'instant, et surtout essayez de le distraire un maximum, les moments de calmes sont trop propices aux pensées qui suscitent le manque...

**Profil supprimé** - 24/03/2010 à 15h11

tout d'abord je vous remercie de votre réponse.oui je lui ai deja proposer des sortis bowling annuler a la dernière minute. je c'est que c'est a cause de c'est fréquentation qui continu pour moi c'est pas des amis c'est des profiteurs car un ami te fera pas replonger. J'ésé de lui ouvert les yeux sur se coté la bon il commence a les ouverts mais bon il sont toujours a la charge. Pour le moyen substitution je pense qu'il est assez bien doser car il demande de lui meme de diminuer le traitement et il ressent pa de manque tout se jou dans la fréquentation le besoin de faire mais par contre si on s'éloigne de notre ville il y pense plus tout va bien. c'est surtout a cause des endroit qu'il fréquente. Quand je discute de c copain c pa evident car il les défends il trouve un besoin de voir c copain. la j'ai u une discussion avec lui je lai menacer de quitter pour qu'il réagit lui faire peur on en a discuter et il a decider de se reprendre en main jesper ki tiendra parole cette fois j'ai du mal a faire confiance maintenant mais bon c mon copain et fo dans un premier temp pour qu'il sen sort c'est de lui faire confiance meme si c dur

**Profil supprimé** - 24/03/2010 à 22h07

bonsoir,  
Je suis persuadée également que les fréquentations ont un rôle très important pour les personnes, autant les personnes "saines" pourront l'aider à se reconstruire, autant les autres sont "toxiques" pour lui.. A ta place je tenterai de toutes mes forces de convaincre mon ami que ces personnes sont dangereuses pour lui comme pour votre couple...

Les sorties me semblent une excellente idée, les ballades, les diners aux chandelles etc... impose ta place, surtout si le soucis ne se pose que le week end, c'est un très bon début!

parfois il faut lui mettre la réalité en face, parce que les jeunes qui veulent s'en sortir sont très fragilisés psychologiquement, et il faut qu'il se rende compte réellement du danger... Couper les ponts avec eux, il n'y a pas d'autres solutions!!

bon courage, et exprime toi 😊

**Profil supprimé** - 25/03/2010 à 09h31

En effet votre situation n'est pas simple . je vais essayer de répondre point pa point :  
pour ce qui est de son dosage qu'il diminue de lui même parce qu'il n'est pas en manque je dirais qu'évidemment si a coté il ajoute son héroïne , evidemment il n'y aura pas de manque ;o)  
ma question se voulait plutot : est ce que sans prendre la moindre drogue pendant quelques jours le traitement suffit ?...  
pour ce qui est de votre réaction j'aimerais vous conseiller une autre approche, il n'y a rien de pire pour un drogué que d'entendre ses proches raler , menacer, etc.. pour qu'on change d'amis ou de consommations. vous allez le braquer et au mieux il ne vous ecouteras plus, au pire il vous quittera pour avoir sa paix.. essayer plutot poulette62 , de lui exprimer votre désarroi et votre peine face la situation... je ne vous dit pas de pleurer dans ses bras, mais franchement y'a un peu de cela .. ^plutot que de l'amener a vous voir comme quelqu'un qui pose des ultimatus contraignants pour lui, amenez le a culpabiliser du mal qu'il vous fait en restant accro a ses "potes" et à sa consommation..  
si je peux aller plus loin, et si c'est envisageable pour vous, profitez d'un moment de congé pour partir, loin de tout ca, quelque part en pleine nature ou il pourra se ressourcer et reprendre du poil de la bête ( pas une excursion sportive hein? ca il pourra pas dans un premier temps, le corps privé de drogue réagit par une faiblesse physique extrême) je pensais a un endroit en pleine campagne, ou il

pourra se reposer 24h sur 24 en profitant de vous, et en ayant l'opportunité de comprendre que sans ses mauvais amis il vit bien aussi... de votre côté vous parliez de confiance, évidemment il va falloir réapprendre à lui faire confiance, mais confiance d'ex toxico, ne faites pas trop confiance, on est des rusés, surtout quand il s'agit de pouvoir se faire un fixe en douce .... surveillez d'un oeil, et si vous constatez qu'il est à deux doigts de flancher, surtout ne vous énervez pas ! prenez-le dans vos bras, dites-lui combien vous l'aimez, demandez-lui avec douceur de résister à l'envie...au manque.. donnez-lui du courage, ...!

je ne sais que trop bien à quel point il n'est pas simple de lutter quand chaque parcelle de votre corps appelle en hurlant cette "bonne drogue"... si vous le mettez en situation de stress, cela ne fera qu'accélérer son envie de s'en envoyer plein la gueule au plus vite.. pensez-y...

et concernant les amis, certes ils sont sans doute un peu responsables, car consommateurs eux-mêmes, mais je vous rappelle poulette62, qu'un drogué n'a besoin de personne pour avoir envie de came, il y arrive très bien seul. les amis sont sans doute un des facteurs de cette toxicomanie, mais le réel déclencheur c'est votre compagnon lui-même. l'envie n'est pas liée au fait de voir les autres consommer, elle est liée au souvenir de l'extase que l'injection procure. un peu comme un merveilleux orgasme que vous avez envie de revivre à l'infini..... voir les autres vous rappelle sans doute que ça existe, mais ce qui vous incite réellement c'est ce que vous avez ressenti en vous l'injectant, ou autre..

il est très difficile pour quelqu'un qui n'est pas toxicomane de saisir ce dont je parle, et des milliers ont essayé d'expliquer sans y parvenir..

prenez le meilleur orgasme que vous ayez eu de toute votre vie, multipliez-le par mille et vous êtes encore très très loin du plaisir que l'héroïne procure... d'où la difficulté de résister à l'envie de recommencer. songez ensuite Poulette62, que le manque physique s'installe, et imaginez-vous avoir si mal partout, être si malade que vous avez peur de mourir...

combinez les deux, cette peur affreuse d'être malade à nouveau, d'être si malade qu'on se croit mourir.. et ce besoin immodéré de revivre cette extase immense... vous rendez-vous compte de la difficulté à lutter?? entourez-le d'amour, comblez chaque parcelle de manque par votre présence, donnez-lui le courage de lutter, mais surtout, surtout, ne vous emportez pas. plus vous serez en conflit, plus votre couple ira mal, plus lui ira mal..

merci de votre attention, je suis de tout cœur avec vous Poulette62..

PS:c'est peut-être idiot, mais dans les soirées télé ensemble, essayez de lui faire regarder "trainspotting" à l'époque où je me défonçais, c'est un film qui m'a amené à réfléchir dans la bonne direction, peut-être que cela aura le même effet sur lui...

---

#### **Profil supprimé - 25/03/2010 à 12h53**

merci à tous de vos conseils il vont beaucoup m'aider à avancer avec lui et de mieux le comprendre. pour the-thistle tu m'as demandé si son traitement suffit oui car il part la semaine sans rien prendre et il ressent pas de manque avec son traitement. le weekend je lui ai parlé en lui faisant comprendre que cette merde détruit sa vie et nuit à son entourage. Je lui ai rappelé les bons moments avant qu'il prenne tout ça et il s'en est rendu compte je pense que là il est vraiment décidé à arrêter je constaterai tout ça le weekend qui arrive et je tiendrais informé si cet effort se sont abouti. j'spère de tout cœur qu'il arrêtera définitivement car tout secroule à cause de ça mais il se réfugie dans cette merde je lui explique que le seul maître de sa vie c'est lui et c'est à lui de prendre la bonne décision qu'il faut qu'il agit avant de tout perdre. Je sais que si je criais ça c'est pas facile pour lui même ni pour moi de vivre que je vois passer les journées seules voir son copain se détruire mais je fais des efforts. j'ai essayé tous les moyens mais rien abouti je perd pas espoir le pire c'est qu'il s'en rend compte mais il agit pas il a cette tentation à chaque fois et si je m'impose il s'ennerve de fois j'ai l'impression qu'il crée les disputes pour pouvoir prendre cette merde. mais bon je tien coup et je perd pas espoir je sais qu'il n'a que moi pour le moment qu'il puisse l'aider et ne pas l'abandonner dans cette situation il a besoin moi on doit se soutenir tous les deux dans cette épreuve difficile. en tous cas je vous remercie tous car votre aide mais précise je pourrais davantage avancer avec lui et je pourrais le comprendre plus vu qu'il n'en parle pas tellement l'expérience d'ancien toxicomane me permet de comprendre sa réaction et ainsi de comprendre et ne tkt pas the-thistle je connerais tout ça vite. un grand merci

---

#### **Profil supprimé - 26/03/2010 à 02h10**

je suis ravie qu'il y ait eu une évolution positive dans vos discussions ! c'est super.. continue à l'entourer de tout ton amour et tu réussiras, je te le souhaite de tout mon cœur Poulette62 ..!  
je suis avec toi en pensée pour ton week end à venir, courage ! ;o)  
et merci de ta gentillesse ..

---

#### **Profil supprimé - 22/04/2010 à 22h36**

bonjour à tout le monde dsl du retard de ma réponse bon depuis cette discussion il a eu des progrès je suis fière de lui, moins de prise de tête grâce à vos conseils. j'espère toujours qu'il arrêtera définitivement mais on ne peut pas trop lui en demander. je vous remercie tous de vos réponses et votre expérience ça m'a beaucoup apporté.

---

#### **Profil supprimé - 27/04/2010 à 23h11**

merci c'est gentil. Je te remercie toi personnellement car tu m'as beaucoup conseillé et fait part de ton expérience. cela m'a beaucoup aidé et m'a permis d'avancer j'ai suivi ton conseil est j'ai vu que ça marchait j'espère que ça continuera. je te remercie encore