© Drogues Info Service - 6 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Libre expression

Par Profil supprimé Posté le 30/10/2009 à 11h41

A vous de proposer vos sujets, s'ils ne rentrent pas dans le cadre des forums thématiques existants.

3 réponses

Profil supprimé - 15/04/2018 à 16h51

Bonjour,
Cela fait maintenant 8 mois que j'ai arrêté la cocaïne et l'alcool mais j'ai beaucoup de mal a me refaire des liens sociaux j'ai retrouvé un travail j'étais très heureuse de retrouver une bonne chose pour avoir envie de me lever le matin mais cela fait un mois et je rentre dans une routine. Je commence a être triste a chaque instant en dehors du travail et maintenant même au travail, le fait de devoir vivre sans produit devient dur a imaginer... D'autres personnes sont elles dans le même cas que moi ? On m'a proposé d'aller aux réunions d'alcool assistance mais je travaille dans l'hôtellerie donc impossible d'y aller avec mes horaires ...

Profil supprimé - 16/04/2018 à 16h08

Bonjour,
C'est peut-être plus la solitude que tu n'acceptes pas...
C'est le cas de mon côté, j'accepte mal le fait de devoir vivre seul. Au boulot c'est top mais je ressens un peu la même chose que toi dès que je me retrouve seul. Du coup pour le moment j'habite chez ma soeur. Là elle est partie depuis vendredi en vacances et mon impression de malaise de la solitude revient....
Les produits peuvent aussi en être une cause mais ça fait comme même 8 mois que tu as arrêté...donc je pense pas.
Est-ce- que ton boulot te plaît? c'est peut-être pour cela que tu ressens cela aussi au boulot si il te plaît pas vraiment et que ça devient la routine...
Les réunions de truc genre ancien alcoolique ,ancien drogué peuvent peut-être t'apporter, mais bon personnellement ça me gonfle plus qu'autre chose d'entendre chacun déballer sa vie et ses problèmes avec l'alcool, la drogue...ça fait plus penser au passé qu'à autre chose je trouve. Après tu peux peut-être trouver dans ces réunions quelqu'un qui serait par ce que tu dis et qui a trouvé des solutions.
Mais à ta place j'essaierais plus les sites internet genre ovs (on va sortir) qui propose plein de thème de soirée différente gratuite, ça te permettra de rencontrer des gens en dehors de l'univers des drogues et alcool et peut-être créer des liens avec certains....

Profil supprimé - 17/04/2018 à 11h45

Merci Mickey pour ta réponse rapide
Oui J'aime beaucoup mon travail mais c'est vrai que je suis encore en plein apprentissage, ma formatrice était en vacances alors je suis restée en stand by pendant 2 semaines . je pense que c'est comme tu dis la solitude qui m'acheve petit a petit. Et l'ennui malheureusement je ne trouve aucune motivation de tout... Je reste souvent dans mon canapé quand je travaille pas... Je vais essayer ce site dont tu me parles merci beaucoup.