

HEROINE..DUR DUR!!!

Par **Profil supprimé** Posté le 02/12/2014 à 14h32

Je suis enfermer chez moi...je fais ma 20ème heure sans snif...je frissonne et ca m'a pris enormément d'énergie juste de créer un profil...jessayerais de revenir entre 2 allers retours aux toilettes...atout

8 RÉPONSES

Profil supprimé - 02/12/2014 à 14h35

Bonjour Bellisa67,

En cours de sevrage de l'héroïne ? Ouille, dur dur !! Courage, tenez-bon !

Si cela ne va pas n'hésitez pas à nous appeler pour en parler (8h-2h) : 0 800 23 13 13 (01 70 23 13 13).

Quelqu'un pour vous aider ?

Bon courage,

le modérateur.

Profil supprimé - 02/12/2014 à 16h47

oui...seule chez moi a attendre que les heures passent...je m'hydrate et je lutte...ca passera deja... pourvu que ca passe vite...

Profil supprimé - 02/12/2014 à 17h42

Re-bonjour,

Trois premiers jours intenses suivis d'une relâche progressive pour une fin de sevrage en 5 jours si vous ne preniez que de l'héroïne. Sur le papier ce n'est pas très long, à vivre cela paraît interminable.

Mais la récompense est au bout. Tenez bon et appelez-nous si vous sentez que vous allez craquer.

Bon courage !

le modérateur.

Profil supprimé - 03/12/2014 à 13h59

J'ai eue beaucoup de mal cette nuit...a eternuer une dizaine de fois d'affiller et manquer de m'érouffer en prime...mais j'ai fais mon possible. j'avai un comprimé de valium. celui ci m'a aider aretrouver le someil...aujourd'hui je me suis réveiller juste avec un mal de ventre et surtout l'envie de sortir apres ces3 jours seule a 100% au milieu de 2 coups de telephone incinifiants...je suis prete a sortir, j'ai demander a une copain de le rejoindre dans un hotel, que surout on aille pas acheter et pour ca j'ai decider d'emmener du bayley's et lui sa biere forte...on evrait y arriver...il faut juste pas qu'on y pense

Profil supprimé - 03/12/2014 à 19h00

Bellisa67,

Bon courage pour la nuit qui vient. Faites attention avec l'alcool, même si le contrecoup de l'arrêt c'est souvent qu'on compense par l'alcool. Cela peut vous désinhiber et vous pousser à vous laisser aller à re-consommer. Ce projet "défonce" c'est un peu une prise de risque par rapport à votre envie de vous sevrer.

Mais bon, je croise les doigts pour vous. N'oubliez pas : Drogues info service peut vous répondre jusqu'à 2 heures du matin si vous avez envie de parler.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/12/2014 à 16h58

les suites ont été mouvementées malgré moi;;; AVEC DU POSITIF ET DU NÉGATIF. J'ai déjà avoué au CSAPA ma reprise des conscos... Nous avons mis en place une possible hospitalisation pour début d'année afin que je me tienne à mon traitement... Ayant oublié de passer à la Pharmacie... peut-être volontairement, j'ai appelé la personne qui va acheter pour moi en même temps qu'elle y va pour elle... et c'est très mal passé, on a été arrêter, fouiller, traiter comme des larbins, ils avaient déjà commencé à nous ôter nos libertés avant même qu'ils aient trouvé quoi que ce soit d'illégal sur nous;;; Après 2 heures de contrôle au moins, dehors, sans veste et sans pouvoir bouger... Nous avons été relancés faute de preuve... Le pire c'est après coup... on a récupéré mon ami, qui lui-même s'était "coffré" l'héroïne (je pense que vous savez ce que cela veut dire) et j'ai dû payer moi-même un hôtel pour réparer le fait d'avoir divulgué l'information de l'endroit où nous allions passer la nuit... du coup, il aurait des chances que la police nous y cueille durant la nuit... Après m'être fait agressé de manière très violente par cet "ami", j'ai vu qu'à l'hôtel, il perdait son sang-froid et voulais juste me taper... que je comprenne qu'à force de faire "l'homme" il faut me traiter comme tel... heureusement qu'il y avait son cousin qui a tenté de calmer l'atmosphère... pourtant, la situation était gore... l'héroïne avait été libérée par le sachet et souillée par ses excréments... ça ne l'a même pas empêché de taper ce gramme... à 50% fait de selles... J'ai été complètement secoué... La cela fait de nouveau 3 jours que je ne consomme plus rien de stupéfiants, à part ma méthadone;; que j'ai malheureusement besoin... Mais le retour à la réalité est sombre... je n'ai ni travailler, ni autres amis, ni activités et j'attends simplement toute seule que le temps passe... j'espère y parvenir jusqu'aux fêtes, car vu la situation "dégoutante" que j'ai vécue après notre arrestation, je n'ai clairement plus envie de prendre contact avec lui... Pourvu que mon esprit soit aussi fort que mon ambition... Je crois les dois-gts car uniquement la durée pourra m'éloigner réellement de ce produit si addictif

Profil supprimé - 09/01/2015 à 12h32

bonjour bellisa,

C'est pas toujours joli le monde de la toxicomanie. C'est ce genre d'expériences (+ le manque) qui nous dégoutent de tout ça (le mot est peut-être un peu fort mais bon). Je consomme depuis pas mal d'années et suis à mon 4ème jour d'abstinence.

Le travail m'aide beaucoup à ne pas y penser. Puis j'essaie de m'éloigner de tout ce petit cercle fermé qu'est celui de la drogue

Pour terminer, ou tu en es en ce moment ? Ta cracké ? Moi j'essai et pas toujours évident.

Sur ce, je te souhaite une bonne journée

Profil supprimé - 11/01/2015 à 23h40

Je suis dans le même cas que toi .. Le pire c'est que moi demain je taff .. Heureusement j'ai un peu de meta avec moi .. Le seul problème c'est que je ne sais pas en trouver sur Paris :/ alors je pourrais en avoir que vendredi soir la semaine va être horrible 😞
