© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

heroine..dur dur!!!

Par Profil supprimé Posté le 02/12/2014 à 13h32

Je suis enfermer chez moi...je fais ma 20ème heure sans snif...je frissonne et ca m'a pris enormémént d'énergie juste de créer un profil...jessayerais de revenir entre 2 allers retours aux toilettes...atout

8 réponses

Profil supprimé - 02/12/2014 à 13h35

Bonjour Bellisa67,

En cours de sevrage de l'héroïne ? Ouille, dur dur !! Courage, tenez-bon !

Si cela ne va pas n'hésitez pas à nous appeler pour en parler (8h-2h) : 0 800 23 13 13 (01 70 23 13 13).

Quelqu'un pour vous aider ?

Bon courage,

le modérateur.

Profil supprimé - 02/12/2014 à 15h47

oui...seule chez moi a attendre que les heures passent...je m'hydrate et je lutte...ca passera deja... pourvu que ca passe vite...

Profil supprimé - 02/12/2014 à 16h42

Re-bonjour,

Trois premiers jours intenses suivis d'une relâche progressive pour une fin de sevrage en 5 jours si vous ne preniez que de l'héroïne. Sur le papier ce n'est pas très long, à vivre cela paraît interminable.

Mais la récompense est au bout. Tenez bon et appelez-nous si vous sentez que vous allez craquer.

Bon courage !

le modérateur.

Profil supprimé - 03/12/2014 à 12h59

J'ai eue beaucoup de mal cette nuit...a eternuer une disaine de fois d'affiller et manquer de m'érouffer en prime...mais j'ai fais mon possible. j'avai un comprimé de valium. celui ci m'a aider aretrouver le someil...aujourd'hui je me suis réveiller juste avec un mal de ventre et surtout l'envie de sortir apres ces3 jours seule a 100% au milieu de 2 coups de telephone incinifiants...je suis prete a sortir, j'ai demander a une copain de le rejoindre dans un hotel, que surotut on aille pas acheter et pour ca j'ai decider d'emmener du bayley's et lui sa biere forte...on evrait y arriver...il faut juste pas qu'on y pense

Profil supprimé - 03/12/2014 à 18h00

Bellisa67,

Bon courage pour la nuit qui vient. Faites attention avec l'alcool, même si le contrecoup de l'arrêt c'est souvent qu'on compense par l'alcool. Cela peut vous désinhiber et vous pousser à vous laisser aller à re-consommer. Ce projet "défonce" c'est un peu une prise de risque par rapport à votre envie de vous sevrer.

Mais bon, je croise les doigts pour vous. N'oubliez pas : Drogues info service peut vous répondre jusqu'à 2 heures du matin si vous avez envie de parler.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/12/2014 à 15h58

les suites ont ete mouvementées largrè moi;;;AVEC DU POSITIF ET DU NEGATIF.Jai déja avouer au CSAPA ma reprise des concos...Nous avons mis en place une possible hospitalisation pour début d'annéee afin que je me tienne a mon traitement... Ayant oublier de passer a la Pharmacie...peut etre volontairement, j'ai appeler la personne qui va achteter epoiur moi en meme tempq qu elle y va pour elle...et c c'est tre mal passé, on a ététarr''ter, fouiller, traiter colmme des larbains, ils avaient déja commencer à nous oter nos libertées avant meme qu 'ils ai trouver quoi que ce soit d'illégal sur nous;;; Apres 2 heures de controle au moins, dehors, sans veste et sans pouvoir bouger...Nous avons étét relancés faute de preuve...Le pire c'est apreès coup...on a récuperer mon ami, qui luio s'était''coffrer'' l heroine (je pense que vous savez ce que cela veux dire) et j'ai du payer mo-meme une hotel pour réparer le fait d'avoir divulguer l'information dze l'endroit où nous allions passer la nuit...du coup,il ddeumeurait des chances que la police nous y cuielle durant la nuit....Après m etre faite agreessé de manieère treès violente par cet ''ami'', j'ai vu qu'a l hotel,n il perdait son sang froid et voulais juste me taper...que je commprenne qu'a force de faire ''l homme' il faut me traiter comme tel...heureusment qu'il y avait son cousin qui a tenter de cvalmer l'athmosphere...pourtant, la situation etait gore...l'heroine avait été libérer par le sachet et souillé par ses escréments...ca ne'' l'a meme pas empecher detaper ce gramme...a 50ù% fait de selles...J'ai été complemtements secouées....La cela fait de nouveau 3 jours que je ne consomme plus rien de stupéfiants, a part ma méthadone;;que j'ai malheureusment besoin....Mais le retour a la réalité est sombre...je n'ai ni travailler, ni autres amis, ni activitées et j'attends simplement toute seule que le temps passe...j'eepere y parvenir jusqu'au fêtes,car vu la situatiion ''dégoutante ''qui j'ai vécue apres notre arrestation, je n'ai clairement plus envie de prendre contacta avec lui...Pourvu qur mon esprit soit aussi fort que mon ambition...Je croise les doit=gts car uniquement lea durée pourra m'éloingné reelement de ce produit si addictif

Profil supprimé - 09/01/2015 à 11h32

bonjour bellisa,

C'est pas toujours joli le monde de la toxicomanie. C'est ce genre d'expériences (+ le manque) qui nous dégoutent de tout ca (le mot est peut etre un peu fort mais bon). Je consomme depuis pas mal d'années et suis à mon 4ème jour d'abstinence.

Le travail m'aide beauxoup à ne pas y penser. Puis j'essaie de m'éloigner de tout ce petit cercle fermé qu'est celui de la drogue

Pour terminer, ou tu en ai en ce moment ? Ta recracké ? Moi j'essai et pas toujours évident.

Sur ce , je te souhaite une bonne journée

Profil supprimé - 11/01/2015 à 22h40

Je suis dans le même cas que toi .. Le pire c'est que moi demain je taff .. Heureusement j'ai un peu de meta àvec moi .. Le seul problème cest que je ne sais pas en trouver sur Paris :/ alors je pourrais en avoir que vendredi soir la semaine va être horrible (