© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

comment arreter la prise de medicaments? (stilnox)

Par Profil supprimé Posté le 09/10/2014 à 08h17

bonjour, j'ai commencé a prendre des stilnox (somnifere) il y a 4 ans pour remplacer du jour au lendemain la prise de cocaine, exta, lsd, beu, etc... au debut je n'ai pas remarqué le changement, je pensais que le principal etait de tout arreter, sans remarquer que j'avais juste remplacer tout ca par une autre addiction. maintenant je me retrouve a moitié vivante, j'ai fait le vide autour de moi, je me retrouve seule, mon couple va exploser d'un jour a l'autre, ma famille est deja loin depuis plus longtemps, je ne trouve personne a qui en parler, et je sais qu'il faut que j'arrete mais je n'y arrive pas, ce medicament a pris toute la place dans ma vie, c'est une obsession qui m'empeche de vivre autre chose. a part si je dors, je ne peux pas passer 10 minutes sans y penser, sans les regarder, je deviens folle. si quelqu'un vit quelque chose de similaire, j'aimerai bien pouvoir en discuter. merci

3 réponses

Profil supprimé - 20/10/2014 à 16h05

Bonjour,

vous avez effectivement remplacé une addiction par une autre. Cependant, si on veut regarder les choses du côté positif, vous avez à vous attaquer à un seul produit au lieu de plusieurs. Ce n'est pas parce que le Stilnox est un médicament que vous ne pouvez pas bénéficier d'une prise en charge. Les Centres de Soin, de Prévention et d'Accompagnement des Addictions (Csapa) peuvent vous aider gratuitement à essayer d'arrêter. Dans tous les cas n'arrêtez pas seule et faites vous accompagner.

Appelez-nous aussi quand vous ne pensez qu'à ça ! 0 800 23 13 13 (8h-2h tous les jours).

Pour trouver des adresses et vous faire aider c'est [ici->http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-].

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 01/11/2014 à 23h30

SALU JE ME PRESENTE NINI13 MOI JAI REUSSI A ARRETER LA DROGUE HEROINE TOUTE SEULE CA MA PRIS BEAUCOUP DE TEMPS MAI LE PRBLEMES C QUE JE SUI ENCORE D

EPENDANTE DES SUB PARCE QUE J AI SUBSTITUER LE GESTE JE SNIFF LE SUB ET JE N ARRIVE TOUJOURS PA A ARRETER COMPLETEMENT CE DUR DE SE DIRE Q ON EST ACCRO A UN MEDOC

Profil supprimé - 12/01/2015 à 10h19

Bonjour Lundi mardi ! Même problème pour moi mais avec le zopiclone... J'en prenais 4 par nuit pour pouvoir dormir lorsque j'étais en manque de méthadone....le seul moyen est de diminuer tes prises. Je suis arrivé à 1 seul comprimé par nuit pour pouvoir dormir, sachant que sans cela, je passais nuits blanches sur nuits blanches et somnolait la journée ce qui perturbait fortement ma vie professionnelle... C'est le seul conseil que je peux te donner, diminue tes prises chaque semaine d'un demi comprimé....quel dosage prend tu étant donné que la délivrance est limitée à 3 boites mensuelles..?