© Drogues Info Service - 29 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide pour arrêter la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 26/08/2014 à 08h08

Bonjour à tous,

C'est pour moi la première fois que j'écris sur ce genre de site...
Je me présente rapidement : J'ai 24 ans, je suis depuis peut au chômage et j'ai un énorme problème.

Je viens vers vous avec l'espoir d'avoir de l'aide.

Depuis environ 1 an, je consomme de la cocaïne. Au début, c'était festif, occasionnel et ludique. Mais depuis quelque temps ce toxique à pris une place très importante dans ma vie. De fait, ma consommation à évolué et est devenue quotidienne et excessive.

Je ne pas continuer ainsi. La cocaïne est devenue un clavaire : problème de sous, problème de couple, crise de manque insupportable et aggravation de ma dépression sous jacente.

Je ne peux continuer ainsi, je ne supporte plus ma consommation et mes comportements compulsifs, mais cette drogue à une telle emprise sur moi que (malgré ma lucidité) je n'arrive pas à arrêter.

Bref, je vous sollicite afin d'avoir vos témoignages et surtout afin de recueillir vos conseils ou méthodes pour sortir de cette substance qui dirige actuellement ma vie.