© Drogues Info Service - 29 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Cannabis.

Par Profil supprimé Posté le 16/06/2014 à 09h32

Bonjour, j'ai 15ans. Depuis que je suis entrée au lycée, je fume des joints et depuis 2-3 mois j'en fume de plus en plus. Mes 2 meilleurs amis sont dans le même cas que moi. Mais je souhaite arrêtez, et pas eux ! Comment pourrais-je faire pour arrêtez de fumer sans perde mes amis ?

1 réponse

Profil supprimé - 17/06/2014 à 14h53

Bonjour, Louca.

Déjà, bravo et courage pour ta démarche : c'est pas facile à 15 ans de vouloir se démarquer des potes.
Tout ce que je peux te dire, c'est que ce n'est pas parce que tes amis et toi ne faites pas exactement les mêmes choses que tu les perdras.
Au contraire, ils pourraient même finir par voir dans ta décision une preuve de force morale, et te respecter pour ça.

Par contre, ça sera délicat pour toi : si tu es entouré de gens qui fument, tu risque d'autant plus d'en avoir envie...

Mon seul conseil, c'est de vraiment "tenir position" : sois ferme dans ton refus de consommer, même si eux fument. Au bout d'un moment, ils comprendront que ce n'est pas juste une passade de ta part (attention, ils pourraient essayer de te tenter par défi !).
Alors tu deviendras simplement "leur pote qui ne fume pas".
Avec un peu de chance, ils pourraient même finir par prendre exemple sur toi