© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Arret de l'héroine pas si simple !

Par Profil supprimé Posté le 04/06/2014 à 08h44

Bonjour, bonjour,

voilà je viens ici car pas mal de question concernant mon copain qui a tout arrété.
Je vous explique, consommateur en montagnes russes depuis 7 ans, il a tout prit mais son péché mignon est l'héro. Il a déjà suivi des traitements, mais à chaque fois reparti de plus belle en consommant en plus du traitement. Il s'était unpeu calmé, mais lété dernier il a replongé completement dedans, ensuite cet hiver baisse de consommation, c'est à dire une semaine par mois au début, et ensuite il est passé au Skenan, car il ne trouvait plus d'héro.
Il comsommait du Sken, a peu pres tous les mois sur des périodes allant de 2 3 jours à 15. En gros tant qu'il en avait. Il m'a demandé ensuite de les garder pour lui, faisant des crises j'ai été obligé de lui en donner de temps en temps et le reste j'ai tout jetté, ca le rendait vraiment méchant autant avant d'en prendre que après.
Saison d'hiver terminée, début avril il retourne chez lui pour 15 jours, il perd son chien et la consommation tous les jours, et vraiment un état catastrophique, une grosse défonce à ne plus pouvoir rien faire.
Depuis le 15 avril, il ne prend plus rien du tout, du fait que je suis toujours avec lui (je précise que je ne consomme rien du tout), qu'il comprend de plus en plus à quel point ca le rend méchant, et que nous sommes en Corse et qu'ici ce n'est pas vraiment le truc du coin.
Au départ il me disait que ca ne lui manquait pas, et puis depuis quelques jours il me dit qu'il se referrai bien un extra. Je pense que s'il arrete c'est totalement, il ne peut pas se pemettre un extra car la son corps va en redemander encore et encore. Qu'en pensez vous ?

Et puis nouvelle question, il a des tas de sautes d'humeur, des fois tout va bien et en 5min, alors que rien ne s'est passé, il se mets à deprimer, être maurose, enfin il broye unpeu des idées noires, et puis ca va ca vient. Je suis persuadé que c'est encore l'héro qui dans son cerveau se manifeste.
Savez vous pendant combien de temps ca va durer ?
Je viens de lire pas mal de chose et apparement c'est normal, et ca vient bien de la, lui pense que l'héro c'est bon c'est vraiment fini, mais je pense qu'il ne faut pas se réjouir trop vite.

Pour le moment nous sommes en saison, pas de grosses soirées, on travaille beaucoup et lui a un bon post. Mais après nous allons forcément retourner faire unpeu la fête, et la il va certainement reprendre des trips ect Peut il continuer à prendre des prods en soirée tout en ayant arrété l'héro ?

Et aussi petite précision, depuis qu'il a arrété, il a l'alcool mauvais, à devenir méchant et se battre, alors qu'il n'avait jamais fait ca au paravant. Pensez vous que ca peut être lié ?

Merci beaucoup en tout cas de votre aide

1 réponse

Profil supprimé - 25/06/2014 à 14h01

Bonjour Lutine,

Vous n'avez malheureusement pas eu de réponses à vos nombreuses questions alors je m'y mets...

S'il a arrêté l'héroïne, même si cela fait plusieurs mois ou semaines, en reprendre ne serait-ce qu'un peu serait une erreur le reconduisant probablement à replonger. Il peut avoir cette impression de s'en être sorti puisqu'il a passé le sevrage. C'est tout à fait compréhensible. Et du coup cela lui parait, de loin, plus festif. Mais non, cela n'est pas comme cela que cela se passe car cette drogue rend dépendant très vite.

J'attire aussi votre attention sur le fait qu'une reprise d'héroïne après une période de sevrage est un moment où le risque d'overdose est particulièrement élevé. En effet, son corps a eu le temps de se déshabituer de la drogue et donc il y est plus sensible. S'il en consomme de nouveau aux doses qu'il avait l'habitude de prendre avant d'arrêter, le risque d'overdose est élevé. Informez-le peut-être de ce risque et soyez vigilante. N'hésitez pas à appeler les secours (pompiers, SAMU) si vous le voyez en train de perdre connaissance et de tomber dans un sommeil profond.

Ses sautes d'humeur peuvent être liées à son ancienne consommation mais aussi à sa consommation d'alcool. Ne banalisez pas cette dernière car effectivement d'une part elle vient souvent combler en quelque sorte l'arrêt d'héroïne mais aussi elle est elle-même source de problèmes de santé, de dépendance et de troubles de l'humeur.

De votre côté je ne sais pas ce que vous avez envie de faire ni quelle est votre latitude mais prenez note que vous n'avez pas à subir ses "méchancetés" et que la prise de substances psychoactives n'est pas une excuse à cela. Posez-vous peut-être la question de vos propres limites, de ce qui vous aide à vous protéger et à ne pas être trop entraînée par ses consommations. En tant que proche d'un usager de drogues vous pouvez tout à fait vous faire aider par un centre de soins, d'accompagnement et de prévention des addictions (Csapa). Cela peut vous aider à y voir plus clair, à répondre à vos questions, à mieux savoir quoi faire pour vous aussi bien que pour lui. Adresses [ici->http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-].

Mon impression en tout cas est qu'il n'est pas sorti de ses addictions. Il a autour de lui de fortes contraintes (vous, son travail) qui l'aident à se limiter mais à vous lire on a du mal à savoir ce qui vient vraiment de lui et s'il est vraiment dans l'envie d'arrêter tout cela. Fait-il un travail sur lui-même, éventuellement avec l'aide d'un professionnel, pour passer outre les drogues et se consacrer à des projets ?

Cordialement,

le modérateur.