© Drogues Info Service - 29 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

besoin de soutien

Par Profil supprimé Posté le 26/05/2014 à 12h37

je vais commencer mon sevrage a l'heroine aujourd'hui et j'appréhende les douleurs , je suis en train de tout perdre a cause de cette terrible addiction. Pouvez vous me donner des conseils pour ne pas trop souffrir physiquement SVP

6 réponses

Profil supprimé - 27/05/2014 à 16h57

salut amigo, bravo , tu souhaites décrocher, je suis passé par la , pour ne pas souffrir physiquement, le mieux est que tu prenne un traitement de substitution type subutex ou methadone, sinon, ça sera horrible. Rien au monde ne m'a fait plus souffrir que le manque de came. Si tu as besoin de discuter , compte sur moi , je me sent solidaire , j'ai décroché depuis 1 an et demi en gros , je suis sous subutex et d'ailleurs je vais commencer le sevrage du subutex pour n'tre plus l'esclave de rien . Amitié

Profil supprimé - 02/06/2014 à 07h35

Bonjour j'ai vu ton message et honnêtement j'ai eu cette addiction j'ai pris du sub et de la méta pendant longtemps et sa à juste retardé les choses et je trouve que le manque de métha est encore plus douloureux et beaucoup plus long j'ai fais un sevrage à la l'hospital il m'ont donné un truc quelque jour pour la douleur pour aller dans un centre thérapeutique ensuite je pense que c'est essentiel pour parvenir à ce détaché de cette merde .. en te donnant beaucoup de courage bonne chance et bravo

Profil supprimé - 02/06/2014 à 11h42

merci beaucoup pour ton message de soutien je me sens moins seule, j'ai réussi à diminuer ma consomm mais je n'arrive pas à dire non lorsqu'on m'invite, je me sens si faible face à ce produit. Je vais finir par craquer et tout dire à mon médecin. En tout cas, ca fait chaud au cooeur d'avoir des réponses si rapidement MERCI BEAUCOUP

Profil supprimé - 02/06/2014 à 11h43

merci pour ton message de soutien, je n'ai pas racheter de cette merde et essaye le sevrage à la dure, cette nuit j'ai sué comme jamais mais ce matin qq'un est venu et m'a invité je n'ai pas su dire non, jsuis vraiment une merde avec ce produit...

Profil supprimé - 09/06/2014 à 12h05

re pullup , je crois que tu as raison,, il faut que tu en parle a ton médecin, il est tenu au secret médicale donc tinkiet pas,n'ai pas peur de lui en parler, moi, j'ai mis longtemps a me décider, j'avais peur et un peu honte mais c'est la meilleure chose que j'ai faite depuis longtemps. J'ai rendez vous début juillet pour commencer le sevrage du subutex et j'ai hâte d’être débarrassé de cette merde.Je vais essayé de me faire hospitalisé parce que ça va être dur mais je suis super motivé, j'ai vraiment envie de vivre ma vie, de plus être l'esclave de rien. Essaie de fuir tes relations qui tapent de la came parce que même si tu crois pour le moment que ce sont tes amis, avec du recul tu t’apercevras que ce sont juste des semeurs de mort et de souffrance.a bientôt , n’hésites pas si tu veux discuter, je te filerais mon Facebook.

Profil supprimé - 09/06/2014 à 12h07

salut laetitiachoup, je commence mon sevrage de subutex en juillet et je souhaite me faire hospitaliser pour ça , pourrait tu me parler de ton expérience stp, histoire que je sache ce qui m'attend.merci de ton attention