© Drogues Info Service - 29 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Essayer d'arrêter le cannabis

Par Profil supprimé Posté le 26/05/2014 à 08h47

Bonjour jai 22ans depuis 2ans environ je consomme régulièrement du cannabis, tout à commencer peu de temps après avoir eu mon bac. J'ai commencer à beaucoup sortir dehors suite à des recherches demploie qui n'aboutissait à rien je fréquenter des amis qui fumer de temps en temps je les critiquer leurs disait qu'ils étaient des droguers, je ne me voyer pas du tout fumer cette merde et puis des mois aprer j'ai eu des soucis de famille et un soir j'ai appeler une amie pour la voir et lui en parler et se soir la j'ai commencer à fumer tout en parlant de mes soucis,et se soir la j'ai ressenti un bien être jetai bien j'avais tout oublier. Par la suite j'ai enchaîner les sortis en boîte l'alcool la drogue tous les week end comme sa et ensuite j'ai commencer acheter du cannabis fumer toute seule la semaine la journer le nuit le matin comme si c'était une simple cigarette. Suite à ma consommation je me suis éloigner de mes amis proche qui ne consommer pas de drogue. Mes nouveaux amis c'était cela qui fumer comme moi le reste je m'en fouter. Je passer mes journées à chercher à acheter du shit, je ne fesais plus de démarcher pour trouver un emploi, je ne prenait plus soin de moi une vrai loque et depuis peu j'ai décider d'arrêter et d'avancer dans ma vie mais cela est très dur certain jours surtout que je ne supporte pas l'idée de ne pas avoir un emploie rapidement et cela je pense pourrez me faire rechuter

1 réponse

Profil supprimé - 02/06/2014 à 14h47

Salut,

Ton message suppose qq chose de simple, qui concerne une majorité de consommateurs. L'arrêt laisse un vide, qu'il te faudra savoir remplir.

Et évidemment ce n'est pas facile de partir de rien. Tu dis avoir laissé des amis non consommateurs de côté ? Peux tu revenir vers eux ? Ou même le souhaites tu ?
Partager certaines choses avec eux serait déjà un bon début pour reprendre lien avec "la réalité".

Et purquoi ne trouves tu pas de boulot ?
Tu dis avoir eu ton bac, quel bac ? Peux tu réellement te défendre sur le marché du travail avec ce diplôme ? Si c'est un bac général il est évident que non .
As tu déjà pensé à reprendre tes études ? Tu n'as pas l'air d'être qq'un qui se fait trop sur le tas, genre partir faire du service en restauration ou autres boulots dans le genre, donc un diplôme supérieure me semble logique pour toi...a moins que ce ne soit plus compliqué que ça...
Ton projet professionnel semble vide, il faudra donc le remplir aussi...encore un moyen de te sortir de ta grotte...
Et peut être te trouver une passion, la vieille remarque baba...et oui...c'est tout con mais c'est bien vrai...

Tu sembles comme bcp de gens qui se sont mis dedans, espérais que tout s'arrange d'un coup de baguette de magique. Alors que comme tous il faudra que tu en chie un peu ! Dsl de te dire ça, mais je crois vraiment que c'est pour ton bien.

La vie de toxicomane suppose forcemment un choix de facilité face à des questions existentiels, et il est évident que plus on plonge dedans plus on s'éloigne de ces questions. On se protège dans son cocon à dopamine et on oublie comment le temps passe avec les occasions d'évoluer pour nous.

Et je sais de quoi je parle !

Bon courage l'amie !