

Forums pour les consommateurs

Cannabis. Sevrage forcé et grande surprise...

Par Profil supprimé Posté le 05/05/2014 à 09h39

Bonjour,

J'ai commencé à fumer des joints a l'age de 16 ans de façon occasionnelle, aujourd'hui j'en ai 26...

Il y a de cela 1 an et demi je me suis retrouvée au chômage et ma consommation est devenue quotidienne et indispensable sans même que je m'en aperçoive (la solitude, l'ennui) j'ai maigri, mon shit étant devenu ma nourriture, je ne mange que pour me maintenir vivante ou éviter les malaises... Loin de m'inquiéter de mon état "j'arrête quand je veux, c'est pas grave" je m'en suis donnée à cur joie et j'y ai passé tout mon argent.

Il y a de cela quelques temps, plus de sous, j'ai dû m'en passer, et là, à ma grande surprise j'ai été très malade. Courbature, fatigue, mal de ventre... J'ai cru à un virus quelconque mais, je me suis mise à faire des rêves d'un autre monde, tous plus horribles les uns que les autres, le tout accompagné de sueurs froides ou chaudes bien bien désagréables. Le contenu de mes rêves et mes "nouveaux" ressentis me font remettre en question tous mes choix de vie (professionnel, affectif) et je me sens perdue, vide, comme enveloppée dans un brouillard épais, à un point que j'ai envie de me pendre à un arbre.

J'ai honte de moi... honte de mettre noyée dans cette merde et d'avoir cherché à passer sous silence tout mon malheur plutôt que de chercher à y remédier tout de suite. Maintenant, tous les changements de vie auxquels j'aspire me semblent inaccessibles. Ouvrir les yeux c'est plus dur que tout. Je prends des anxiétés, cela me détend mais ne m'empêche pas de réfléchir, hélas. D'autant plus que j'ai vraiment que ça à faire... J'habite un 25 mètre carré avec mon copain (non fumeur) et j'en sort pas, ou très peu. après m'être renseigné sur les turpitudes du sevrage, je sais que j'ai pas fini (...) mais c'est pénible, le joint m'appelle, je sais que si j'en fume un, je serai soulagée de tous mes soucis pendant quelques heures, mais les problèmes finiront par revenir... Alors je tente la confrontation avec moi-même, dans un dernier élan de courage en espérant que ça dure pas 10 ans et que, au bout du compte, ça serve à quelque chose, ce dont je ne suis pas vraiment sûre...

Je serai reconnaissante si quelqu'un pouvait me faire partager son expérience et me donner quelques conseils pour m'aider à passer cette sinistre période...

1 réponse

Profil supprimé - 07/05/2014 à 16h59

salut corinne

moi j'ai 24 ans, à peu près 8 ans de fumette mais de beau... (moyenne 4 par jour mais ça a allé de 2 à 15) et c'était comme toi je vivais pour ça..avec toutes les merdes qui vont avec! et ça fait plus de 2 mois que j'ai

arreter !!!!!!!!!!! et oui sa en vaut la peine et jte jure que moi c'etait pareil j'y croyais pas et tu verra qu en arretant et ben tous va revenir et se remettre en place au fur et a mesure il faut juste pas refumer,tu va te sentir beaucoup mieux .par contre sa sera tjs dure moi apres plus de 2 MOISSS j'ai encore du mal ,mais avec tout les points positif qui ya avec l'arret , je reprendrai pas!!!!!!!!!! JME DEFONCE A LA VIE