© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt consommation héroïne.

Par Profil supprimé Posté le 23/04/2014 à 16h25

Bonjour,

J'ai 21 ans, une fois mes études terminés j'ai eu du mal a trouver un emploi cela a engendré des soucis d'argent, une perte de confiance en moi, bref petite déprime.
Je consomme qutodiennement du cannabis depuis mes 16 ans, depuis mes 18 ans je consomme occasionnellement des extasie, coke en soirée.
Je me suis mise en couple avec un mec, et une fois installé ensemble, je me suis rendu compte qu'il consommé de l'héroïne. Déjà très amoureuse de lui quand je l'ai appris, je n'est pas voulu le quitter.
Et au bout d'un an de vie ensemble, j'ai fait l'erreur de ma vie, ma curiosité est allé trop loin, j'ai consommé en snif. Je ne connaissais pas cette univers là. Aujourd'hui, sa va faire un an que je consomme de l'héroïne, du coup mes fréquentation ont changé et moi aussi.
Mon visage a changé, mon comportement aussi et je ressent déjà une baisse de capacité physique et mentale.
Et pourtant je ne suis pas une grosse consommatrice, 1 g me fait 2 ou 3 jours, et ma fiole de méthadone de 20 mg me fait la semaine en 1 prise par jour.
Je ne suis pas suivi, j'achète ma méthadone on ne me la prescrit pas.
Mais cette fois ci j'en ai marre, je suis déterminé à tout stopper, d'ailleurs sa fait 2 jours que je ne consomme plus rien ni métra ni héro et a mon étonnement sa va, il faut dire que je ne travail pas actuellement.
Mais mon plus gros problème, c'est mon copain, lui n'a pas l'air décidé, même s'il me promet qu'il l'est.
Ce n'est pas sa première tentative, d'ailleurs ni la mienne, mais a chaque fois c'est lui qui cede en premier et moi qui suit.
C'est un gros consommateur.
Quand je travail, je ne veut pas taper avant d'y aller, alors je prend mon sirop et une fois ma journée fini je tape.
J'éprouve une sorte de haine envers lui, même si il ne m'a jamais forcé la main, mais je ne veut pas qu'une fois de plus tout foire, je me demande si le meilleur moyen de me sevrer ne serrait pas de le quitter même si je l'aime énormément.
Je sais que pour ma par le sevrage dur 4 jours et souvent je l'ai fait, sans trop de difficulté, mais c'est la rechute qui reprend aussi vite.
J'ai besoin d'aide, que l'on me rassure sur ma situation, et surtout que l'on me conseil. Merci de vous être donné la peine de lire.

2 réponses

Profil supprimé - 23/04/2014 à 17h55

Bonjour,

J'ai lu votre message, (je suis malentendante) je vous comprends bien. Moi aussi je consomme de l'heroine depuis que j'ai reussi a arreter de consommer de l'alcool (abstinente depuis 10 mois) et j'ai deja pris gout a l'heroine et si j'en ai pas, je ressens l'ennui, ronge mes ongles, douleur dorsale et moins d'appetit. Manque de motivation de sortir de chez moi. De + je suis sous traitement comme le baclofene, seresta et amlor. Je me pose des questions et j'ai peur de souffrir alors que j'ai pris gout a l'heroine. La cocaine, j'ai sniffer 2 lignes hier soir et cela ne m'a rien fait puis j'etais seule. Est ce du etre habituer a l'heroine ? En generale, je prend 1g par week end, la semaine je fume des joints le soirs.

J'espere que j'aurai une reponse puis c'est ma premiere fois que je me suis inscrite sur ce site pour + de renseignement.

Profil supprimé - 24/04/2014 à 12h09

Bonjour,

Merci d'avoir pris le temps de lire mon histoire et de m'avoir répondu.
Tout d'abord BRAVO pour ton arrêt de consommation d'alcool.
Pour moi aussi c'est une première sur ce site, et sur les forum en général.
Par rapport à ta conso de coke, j'en consomme aussi de temps en temps les week ends, mais je la base, c'est pareil pour moi, j'en conclu que le corps s'habitue au "déchire". En revanche quand je consomme de l'héro mon joint me défonce beaucoup plus.
Je ne connais pas tes traitements...
Pour ma par hier j'ai tout foiré, je suis allé chez un ami et j'ai pris 3 petites traces. En revanche toujours pas retoucher à la méthadone...
Nous sommes a quelque chose prés dans le même cas.
Surtout il ne faut pas relativiser la situation, ce que je faisais au début.
Tu as déjà beaucoup surmonter avec ton abstinence à l'alcool, tu es une personne forte et courageuse, tu peu te sortir de la.