

Forums pour les consommateurs

# Sevrage cannabis et sommeil

Par Profil supprimé Posté le 14/04/2014 à 08h18

Bonjour à tous,

Je viens d'arrêter le cannabis depuis 6 semaines après 10 ans de consommation quotidienne. Les 15 premiers ont été difficiles avec un manque évident surtout le soir. Mais bon, rien d'insurmontable. Par contre gros problème d'insomnie depuis le début du sevrage, genre 2 -3 heures par nuit seulement et un sommeil rempli de cauchemars comme jamais dans ma vie! Je me suis donc rapidement tourné vers mon généraliste qui n'a su que me prescrire un cocktail anxiolytique- zopiclone - Tercian en plus du deroxat que je me tape depuis 5 ans au moins. Tout cela sans effet véritable. Avec ou sans cocktail le résultat est le même. Pas une seule nuit complète depuis 6 semaines et cela devient invivable. Ma question: que faire d'autre ? Merci de vos réponses. Cordialement Olivier 61 ans.

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 28/05/2014 à 22h17

Je pense qu'il faudrait que vous trouvez un autre 'traitement' qui contiendrait une molécule à laquelle vous réagiriez.. Il se peut que votre cas ne s'adapte pas et n'a strictement aucune réaction voir effet inverse avec celle ci..

Demandez à votre médecin, ne serait ce qu'un traitement plus adapté voir plus fort, en faisant tout de même attention à l'acoutumance si prise de drogue régulière à une période. Cependant il est parfois nécessaire de prendre des 'endormants' pour récupérer, se reposer et du coup se porter mieux.

J'espère que mes conseils vous seront utiles, et je vous souhaite de retrouver le sommeil, je suis dans un cas similaire, pas drôle tout les jours. Bonne récupération!