© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

help - Cocaine ... quand tu nous tiens ... on te lache pas!

Par Profil supprimé Posté le 24/03/2014 à 10h02

Salut ,

J'ai lu un témoignage. ca ma ouvert les yeux et t ma donné envie de partager le miens.
je prends conscience aujourdhui que je suis dependante.

Je ne fume pas, Ca a commencé par des prises de lsd, md ..tous les week end pendant 2 mois, jai arreté du jour au lendemain sans soucis. et sans manque. Je me croyais donc capable dessayer les choses, douvrir mon esprit a de nouvelles expériences, sans tomber dans la dépendance. Ce qui etait le cas jusqua larrivée de la C

Il y a 8mois environ je me suis mise en couple avec un mec qui en prenait pas mal, Jai commencé a suivre mon copain dans ses prises, et puis a en prendre avec des amis. Jachetais au meilleur ami de mon copain. Cetait pratique, facile et cétait amusant, ca reboostait. Les soirées étaient plus marrantes. Ca a commencé à devenir plus regulier, mais toujours avec lidée que " je peux marreter quand je veux, je meclate juste , jai lage "

Aujourdhui, je realise que finalement, le contrôle, je ne lai peut être pas tant que ca. Jachète un gramme par semaine ,quon consomme à deux le samedi soir en soirée ou meme sans sortir. A balle jusqua pas dheure. Il en reste parfois et jai commencé à prendre une pointe par ci par la , toute seule.

Pour me reveiller le matin et aller bosser, Le soir quand je dois faire un coup de menage. ou alors juste comme ca, pour me rebooster. Du coup jen achete un gramme le week end, puis parfois un en semaine.

En soirée ? Cest devenu incontournable. Une soirée sans ne me semble pas valoir le coup. Sil ny en a pas, jvais penser qua ca. Je réalise que je ne sais plus profiter de mes soirées sans. Et que jy pense trop souvent. et parfois de facon obsessionnelle. Je ne sais pas quoi faire pour arrêter car oui Jaime cette drogue. elle ma affinée (evidemment, jmange quasi rien !) Elle me motive à faire les choses(menage, sport, sortir, bouger) Me donne la pêche, ca m enleve les coups de fatigue et me mets dans un etat positif (pas de parano ni de violence) mais voila, quand elle redescend jen veux encore.
Et je prends conscience que la "non dépendante qui garde le contrôle et qui samuse juste" est bel et bien dependante.

je ne sais pas quoi faire. je fais meme lapologie de cette connerie. mais je realise bien que jpeux pas vivre comme ca indéfiniment