

## HELP - COCAINE ... QUAND TU NOUS TIENS ... ON TE LACHE PAS!

---

Par Profil supprimé Posté le 24/03/2014 à 11h02

Salut ,

J'ai lu un témoignage. ca ma ouvert les yeux et t ma donné envie de partager le miens.  
je prends conscience aujourd'hui que je suis dependante.

Je ne fume pas, Ca a commencé par des prises de lsd, md ..tous les week end pendant 2 mois, j'ai arrêté du jour au lendemain sans soucis. et sans manque. Je me croyais donc capable de tester les choses, d'ouvrir mon esprit à de nouvelles expériences, sans tomber dans la dépendance. Ce qui était le cas jusqu'à l'arrivée de la C

Il y a 8 mois environ je me suis mise en couple avec un mec qui en prenait pas mal, J'ai commencé à suivre mon copain dans ses prises, et puis à en prendre avec des amis. J'achetais au meilleur ami de mon copain. C'était pratique, facile et c'était amusant, ça reboostait. Les soirées étaient plus marrantes. Ca a commencé à devenir plus régulier, mais toujours avec l'idée que " je peux m'arrêter quand je veux, je meclate juste , j'ai l'âge "

Aujourd'hui, je réalise que finalement, le contrôle, je ne l'ai peut-être pas tant que ça. J'achète un gramme par semaine ,qu'on consomme à deux le samedi soir en soirée ou même sans sortir. A la fin jusqu'à pas d'heure. Il en reste parfois et j'ai commencé à prendre une pointe par ci par là , toute seule.

Pour me réveiller le matin et aller bosser, Le soir quand je dois faire un coup de ménage. ou alors juste comme ça, pour me rebooster. Du coup j'en achète un gramme le week end, puis parfois un en semaine.

En soirée ? C'est devenu incontournable. Une soirée sans ça ne me semble pas valoir le coup. Si il n'y en a pas, j'ai pensé que ça. Je réalise que je ne sais plus profiter de mes soirées sans. Et que j'y pense trop souvent. et parfois de façon obsessionnelle. Je ne sais pas quoi faire pour arrêter car oui j'aime cette drogue. elle m'a affinée (évidemment, j'mange quasi rien !) Elle me motive à faire les choses(ménage, sport, sortir, bouger) Me donne la pêche, ça m'enlève les coups de fatigue et me met dans un état positif ( pas de parano ni de violence) mais voilà, quand elle redescend j'en veux encore.  
Et je prends conscience que la "non dépendante qui garde le contrôle et qui s'amuse juste" est bel et bien dépendante.

je ne sais pas quoi faire. je fais même l'apologie de cette connerie. mais je réalise bien que j'ai pas le droit de vivre comme ça indéfiniment 😞