© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

seconde chance

Par Profil supprimé Posté le 06/03/2014 à 09h04

Bon jours,
Je consommés du cannabis depuis une éternité, ça fait si longtemps que je ne sais pas comment arrêter .
Si je n'ai fait aucune démarche dans ce sens jusqu'à maintenant c'est parce que j'ai eu une vie difficile et que j'ai une dépression nerveuse depuis l'âge de 18 ans .
J'uttilise le cannabis comme si ça allé résoudre mes problèmes mais en réalité ça m'empêche de penser. De plus je n'ai jamais consulté de psy car en fait j'ai du me débrouiller seul depuis
l'âge de 14ans dans un quartier très mal
fréquenter car ma mère a du un accident de
voiture qui l'a rendu invalide .
Mais au fond je sais que ce n'est pas ma vrais
personnalités et j'aimerais tant être comme
tous le mondes ou avoir la chance d'être guider
vers un avenir moins gris mais je n'ai jamais
raconter mon histoire. Je vie en couple mon
amis a deux enfants et je ne parvient pas a leurs
offrir ce qui m'a manqué une vie de famille
normal. Car depuis quelques années je ne
fréquente plus aucun copains jeune sort même
plus de chez moi et je tourne en rond sans but.
C'est pour cela que je suis réellement décidé a
mettre fin a cette addiction .
Je l'appel Dom fumeur addicte quotidien depuis 28 ans.
Je vous remerci d'avance de vos conseil...
Cordialement dom

2 réponses

Profil supprimé - 07/03/2014 à 06h49

Bonjour .
J'ai un fils qui consommait du cannabis (300 euros par mois , je ne sais la quantité que ça fait , mais c'est beaucoup) et qui n'en consomme plus du tout .

{{ {Voici mon témoignage dans l'espoir qu' il aide les consommateur d' herbe et leurs familles .} }}

Au mois de Décembre 2013 je me suis mise a la cigarette électronique (car je fume trop) et j'ai eu l'idée de

faire gouter a mon fils les saveurs du e liquide qu'il a trouvé plutôt agréable .
{(mon fils a 39 ans , il consommait du cannabis depuis qu'il avait 15 ans)

Sa fiancé en a profité pour lui offrir ses 2 premières cigarettes électronique et plusieurs e liquide (fruité - menthe - Red bull -)

{{et le miracle c'est produit}} .

Du jour au lendemain mon fils n'a plus consommé de l'herbe .

Depuis 3 mois il fume la e cigarette et le sevrage s'est fait en douceur , sans colère , sans crise d'angoisse .
Il ne tousse plus du tout , a retrouvé un meilleurs caractère et une certaine joie de vivre heureux de ne plus enrichir un dealer .

Je précise que je ne fais pas une propagande pour la e cigarette car le mieux est bien sur de ne pas fumer , mais en lisant les témoignages de détresse des consommateurs d'herbe et de leur entourage , parce que je sais ce que c'est de souffrir de voir son enfant (ou son conjoint) se détruire .

Aujourd'hui je dis merci a sa fiancé et a la e cigarette .

Profil supprimé - 08/03/2014 à 23h18

Bon jours ,
Je n'ai jamais assayer la cigarette électronique et c'est peu être une solution ,car en tout cas j'ai vraiment besoin d'un supstitu.
Le plus dur c'est que ça ne me coûte rien j'en ai a volonté je fait pousser ce que je fume ce qui fait que j'ai constamment un haut très élevé de THC dans le sang et je me sens prisonniers d'une consommation excessive.
En ce moment je suis en panne pendant deux mois et c'est le manque qui me fait réagir de toute façon je ne veux pas en acheter .
Je vais plutôt investir dans une cigarette électronique si ça peu me calmer car en ce moment c'est très dur.
C'est volontairement que je ne ferais pas de récolte cette années je veux briser le cercle.
Ce qui me fait peur c'est que j'ai des plantes
Une quantité qui va représente trois mois de conso et ma femme n'est pas décidé a arrêter.
Et moi je suis vraiment décidé mais je redoute ces dernière plante étant contre le trafic je ne sais pas vraiment ce que ça coûte mais ça représente un sceau de vingt litres plein.
Je sais d'avance que ce sera quasiment impossible pour moi de m'en débarrasser et j'ai peur de craquer quand ça va arrivée .
Je voudrais m'armer le mieux possible pour résisté a la tentation