© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide exterieure

Par Profil supprimé Posté le 18/02/2014 à 17h24

Bonjour,

J'ai presque 30 ans et quelques années de consommation de drogues 'douces' amphétamines. Je ne parviens pas à arrêter car tout mon entourage consomme. J'ai beau jurer les grands dieux que c'est la dernière fois. À chaque vendredi, on repart pour un week end de défonce. Je ne m'en sort pas. Je ne consomme pas la semaine mais bien sur que les effets négatifs ne s'arrêtent pas à la barrière du dimanche soir! Je vis seule dans une ville à l'étranger et tous mes amis sont d'ardus perchés. Je les aime et ce sont de bonnes personnes dont je ne peux me passer au quotidien. Mais les soirées virent TOUTES en dérape générale, et après quelques verres de vin.. impossible de refuser.

Je ne sais pas comment arrêter, c'est évident que seule j'y suis incapable mais je ne sais pas non plus comment me faire aider.

1 réponse

Profil supprimé - 22/02/2014 à 06h29

Bonjour,
Tu as bien de la chance de pouvoir t'amuser comme cela ! Si tu décides d'arrêter les substances, tu pourrais perdre tes amis, tes soirées.. etc c'est toute une vie à recommencer.
Est-ce que ça vaut le coup ? seul toi est juge ...