

En finir avec le canna

Par Profil supprimé Posté le 25/02/2014 à 13h20

Allez je me lance, je vais sur mes 22 ans et j'ai quatre grosses années de fumeur derrière moi, j'entends par là que j'avais tous les jours quelque chose sur moi, c'était mon matos que je faisais tourner, je n'achetais même plus forcément avec des amis, c'était mon quotidien. Bien sur tout le monde s'habitue à ce service car tu deviens le fournisseur et le mec idéal pour aller vers les faux plans et dépanner n'importe qui, je vendais de temps en temps histoire de me dire que je fumais pas à perte mais la j'ai décidé d'en finir. Vraiment. Depuis que j'avais commence je me disai que j'arrêterai pour une fille que j'aime, en réalité mon ex m'a quitté à cause de ça et je la comprend dorénavant. J'ai envie de témoigner et avoir quelques réponses aujourd'hui car je ne souhaite pas que d'autres jeunes puissent traverser ce que je vis a présent : solitude, quelques bouffées délirantes, libido zéro, mes amis fumeurs et non fumeur ne souhaitent plus me parler, normal j'ai vécu que pour ça et ses "bienfaits" pendant trop longtemps. Perso j'avais des convictions au début, le rastafari, l'hindouisme mais en fait faut arrêter avec ces conneries télévisuels et commerciales qui circulent, et leur profitent directement, puisque ces gens vous arnaqueront aussi. J'ai vraiment rencontré beaucoup d'ingrats voleurs qui ne font que t'attirer dans des embuscades.. Et je le dis : ces gens n'ont aucune compassion pour le blanc que j'étais, trop bon trop con alors je ne veux plus avoir à essayer de faire confiance. Tout cet argent foutu en l'air .. Alors que j'aurai pu réaliser mes rêves d'ados. Je tiens à le dire, je ne regretterai pas mes années lycée et post bac car il s'est passé plein de bonnes choses aussi mais maintenant je ne souhaite plus continuer sur cette voie, je m'imagine dans un autre pays à cran essayant de trouver un bout.. C est pas possible!! Pour ceux qui m'ont lu je tiens à vous avertir, ne continuez pas à fumer seul, privilégiez les soirées, n'achetez plus de shit, allez voir un infirmier ou un médecin, ils sont là pour aider.. Je vais me diriger vers un centre médico social (CMP) présent partout en France où les consultations sont gratuites et anonymes alors allez y si vous souhaitez une aide psychologique, ils sont pleins de bons conseils et nous dirigent vers une sortie propre à chacun.

Tenez bon et ne découragez pas, je vais me battre contre mes démons et retrouver ma sérénité passée, je n'aurai pas peur de dire non car je sais ce que c'est et j'en*erde les détracteurs sur canal, dans les maisons de productions, ces bouddhistes mongoles aux principes à la noix, je vous le dis ne tombez pas dans le panneau, écoutez votre cur uniquement !

J'essaierai de repasser vous dire mon parcours, mes rencontres avec les professionnels de la santé, quelqu'un pourrait-il me parler un peu de son expérience en CMP, moi je n'ai que des échos de ma famille travaillant en milieu hospitalier.

Comme le disait un de mes enseignants : Force et Honneur

1 réponse

Profil supprimé - 12/03/2014 à 09h04

Bonjour, mon fils à presque 22 ans aussi et il est aussi pris dans l'engrenage du cannabis. A cela tous les soirs il invite un ou plusieurs copains pour fumer ensemble autour de jeux vidéos ou films. Ils restent éveillés tard dans la nuit. Comment l'inciter à prendre conscience qu'il ruine ses chances de réussite pour l'avenir, il se détruit peu à peu. J'ai moi-même fumé la cigarette pendant 20 ans et j'ai décroché en faisant une remise en question de ma façon de me comporter. J'ai mesuré les avantages d'arrêter. L'envie est toujours là mais la raison est plus forte et je suis gagnante depuis le 19 avril 2003. J'espère que mon témoignage peut vous aider. Bonne chance.