© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Cherche une solution

Par Profil supprimé Posté le 03/02/2014 à 10h50

Bonjour a tous,
J'ai 22 ans il y a plus d'un ans j'ai décidé darrêter le cannabis.
Apres des dizaine de tentative,
j'arrive a m'en passer mais par quoi le remplacer ?
Je fait énormément de sport et j'ai une vie très active .
Seulement j'ai l'impression de vivre une très longue semaine sans aucune pose et je n'arrive pas a décompresser, a passer a autre chose les weekend ne se différencie plus de la semaine .
L'alcool j'ai arrêté aussi quelqu'un aurait une solution ?
Merci bonne journée et bon courage a toute et a tous .