© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Vivre sans Cannabis

Par Profil supprimé Posté le 27/01/2014 à 09h28

Bonjour a tous,
Voila j'ai 21ans, je fume depuis l'age de 14 ans (7 ans) et je me rend de plus en plus compte que le cannabis est un véritable probleme dans ma vie. Déjà au niveau budget, mon travail ne me permet pas d'assumer ma consommation, je suis tout les mois a découvert a cause de cette merde....
Ensuite au niveau sociabilité, je ne fume jamais au travail, mais dès que j'arrive chez moi je me sent obligé de rouler un join pour me detendre et litterallement faire le vide dans ma tete... Ce join me donne vraiment l'impression d'être apaisé, mais il me donne aussi la fleme de tout ! donc je reste chez moi a regarder des films et a fumer des joins jusqu'au lendemain...
Au niveau dependance, la aussi je ressent un gros probleme surtout pour m'endormir. IMPOSSIBLE de m'endormir sans avoir fumer....
Pour moi c'est comme ci le cannabis etait une maladie ! Et je souhaite vraiment en sortir pour pouvoir vivre une vie normale et pouvoir placer un peu d'argent de coté .
Aidez moi a trouver des solutions s'il vous plait !

1 réponse

Profil supprimé - 27/01/2014 à 14h47

J'ai le même soucis que toi à quelques années près, surtout que tous mes proches ainsi que ma famille sont des fumeurs. Je fumé du matin au soir et il sa fais quelques semaine que j'ai " arrêté " enfin énormément diminué.
Mon conseil serais de t'occupé un maximum, n'essaye pas de compensé ton manque dans autre chose et pour réussir a dormir vas a la pharmacie pour des médicament pour le sommeil sans avoir une dépendance.. Les premiers jours sont les plus dur, il suffit juste d'un minimum de volonté après tu verras que sa passeras tout seul. Je ne sais pas si sa t'aideras mais moi sa marche je ne ressens plu le manque, j'y pense plu et je n'est même plu envie d'acheté même si sa m'arrive de tiré vite fait sur un joint en soirée. Bon courage !