© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

La drogue a détruit ma vie

Par Profil supprimé Posté le 29/01/2014 à 16h41

Bonjour je m'appelle sandro, j'aurrai 25 ans le 7 aout 2014. Je fume du canabis depuis l'age de 13 ans, vers l'age de 18 ans, je suis tomber dans l'heroine. Au depart, mes amis avec qui je fumais du canabis ont commencer a prendre de l'heroine, moi je voulais pas en prendre mais j'ai toujours ete assez influen¢able sur les drogues. J'ai tenu quelque mois a ne pas en prendre et un jour, apres une dispute j'ai craquer jai commencer par le traffic, ensuite petit a petit, la drogue a pris le controle de moi meme, de ma vie. Je m'en rendai meme pas compte. J'ai gacher toute ma jeunesse dans les embrouilles, les cris, le manque de drogue. Mes parents m'ont adopter a l'age de 2 ans, du coup il y a toujours eu une barriere invisible entre nous, qui s'est agraver avec le temps.apres 4 annees de galere, j'ai reussi a decrocher totalement. Mais j'ai continuer a fumer du canabis. Et je n'arrive pas a m'arreter. Je m'isole de plus en plus, je n'avance pas dans la vie, je souffre de mon reflet du miroir. Je n'aime pas ce que je suis. Je veux m'en sortir mais je n'en n'ai pas la force seul.

2 réponses

Profil supprimé - 30/01/2014 à 00h31

Bonsoir Sandro,

C'est déjà bien que tu viennes ici. Tu as conscience que tout ça te fait du mal et j'imagine bien ta situation difficile. Je suis une nana un peu plus jeune, je fume depuis quelques années aussi mais j'ai accepté le terme "dépendante" il y a seulement quelques mois.

Ta vie n'est pas encore détruite, ni la mienne. On doit et surtout toi ne plus se contenter de la bulle dans laquelle on vit. Ce n'est pas ça vivre. Tu n'es pas en train de vivre ... Personnellement, je me sens complètement freinée dans mon épanouissement. Comme un papillon en cage. Je pense et je suis sûre qu'on est voué à vivre et connaître autre chose de meilleur. Il y a tellement de choses plus belles sur laquelle on peut prendre le temps de s'attarder !

A 25 ans, il n'est pas trop tard. Il faut t'entourer de personnes qui ne te laisseront pas te complaire dans cette situation. Malheureusement comme je suis dans la même situation que toi, je n'ai pas trop de conseils sur l'arrêt ... Il faut écouter notre corps, qui nous dit que nous allons beaucoup trop loin.
Pour ma part, j'ai prévu d'acheter des petits pots, mettre une certaine quantité dans soixante pots différent en démarrant par ma consommation habituelle et en diminuant petit à petit. Je vais étaler ça sur 1 mois. A partir du jour J, je ne veux plus rien chez moi donc je passerai tout ces pots à une amie. Voilà, si cette astuce peut aider ....

J'imagine qu'il faut un état d'esprit en béton pour arriver à un résultat positif. Il faut vraiment que tu prennes conscience qu'il y a autre chose derrière, que ce que tu vis ne te représente pas. Ce n'est pas toi dans le miroir, ce ne sont peut-être pas tes valeurs et ce n'est pas non plus une situation que tu aimerais voir chez une personne que tu affectionnes.
Aussi, j'ai tendance à me dire que toute façon, ce monde n'a pas mieux à m'offrir que ce que je vis. Mais plus le temps passe, plus je me dis que non, c'est moi qui me gâche la vie toute seule. Le monde continuera de tourner avec, ou sans nous. C'est à nous de mettre le meilleur de notre côté. De ré-apprendre à voir les choses autrement et de ne plus penser tristement.

Tout à l'heure je parlais de papillon en cage, je pense que cela résume bien les effets du cannabis. Ce que tu as l'impression de voir, les barrières, le monde, les choses autours de toi sont complètement faussés. Tout n'est pas aussi moche, crois moi !!!

Voilà, bref. Je suis contente d'être passée par ici, je me dis que je vais peut-être t'apporter un petit positif dans ta vie, même si c'est pas grand chose et c'est là que mon travail d'arrêt à moi commence ! Je t'envois pleins de courages et de joies !

Profil supprimé - 02/02/2014 à 09h29

Bonjour,

Je suis en couple avec une personne qui consomme du cannabis.Nous avons 25 ans.Ne fumant pas du tout sa été très difficile de me mettre en couple avec lui, par conséquent on s'est arrangé pour qu'il ne fume pas devant moi et qu'il arrête au fur et à mesure.Toutefois je me suis rendu compte que ce n'était pas évident pour lui du fait qu'il est dépendant, c'est très difficile de se mettre à la place d'une personne dépendante, je m'en suis bien rendu compte, on exige de cette personne qu'elle arrête mais ce n'est pas aussi simple.

Cependant, je me suis rendu compte comment cette drogue peut anéantir une personne.Mon copain n'est plus lui même lorsqu'il fume,il dit des choses insensés sans raisonnement,il n'arrive pas à gérer le stress, les circonstances de la vie, au moindre changement c'est un bouleversement qui s'exprime par une colère, il ne m'a jamais frappé,mais souvent je préfère m'en aller et le laisser de peur qu'un jour sa n'arrive.J'étais enceinte et au vu des circonstances et à sa demande j'ai du avortée,cela m'a anéanti c'était mon premier avortement,j'ai eu du mal j'ai cru mourir.Il me dit que moi j'ai une belle vie,que je ne galère pas alors que c'est faux on galère tous mais ce que j'entends dans ces paroles c'est qu'il est prisonnier de sa propre dépendance.Bien évidemment comme il n'arrive pas à gérer cela il se refait un joint.J'ai déjà essayé plusieurs fois de l'aider de m'adapter etc..il n'a plus de boulot et bientôt il sera expulsé de son appart ,j'essaye de lui faire prendre conscience qu'il se fait du mal qu'il se gâche la vie il le reconnait de temps en temps mais sans faire les effort nécessaire.Tous ces potes fument donc autant dire que son entourage ne l'aidera pas à arrêter.
Il a également été adopté très jeune et la relation avec ses parents n'a pas été au beau fixe.Je me retrouve vraiment seule à l'aider, mais je n'en peux plus cette situation me rend malheureuse et je l'aime, je ne me vois pas le quitter,pourtant je l'envisage très prochainement.

Alors si vous avez des personnes qui vous aident laisser les faire, ils ne veulent que votre bien.Ne laisser pas une drogue anéantir votre existence