© Drogues Info Service - 2 juin 2025

Forums pour les consommateurs

besoin d'arrêter la coke

Par Profil supprimé Posté le 20/12/2013 à 14h37

Bonjour, ça fait 6 mois que je suis accro à la cocaine.
Au début c'était simplement récréatif, ça me paraissait occasionnel jusqu'à ce que je me rende compte que je consomme tous les week-ends voire plusieurs fois dans la semaine.
Comme les descentes sont difficiles à supporter j'ai réussi à me procurer des anxiolytiques (valium, lexomil, xanax...) et je subis maintenant en plus les effets indésirables de ces médicaments (pertes de mémoires notamment).
J'ai vraiment envie d'arrêter tout ça, de consommer trop d'alcool, trop fumer, être défoncée tous les week-ends, avoir des comportements dont j'ai honte, prendre des médocs pour surmonter mes descentes, être à découvert... J'ai vraiment envie d'arrêter mais je n'y arrive pas seule, malgré tous les problèmes que ça engendre.