© Drogues Info Service - 14 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

De l'aide s'il vous plait.

Par Profil supprimé Posté le 31/05/2013 à 08h08

Salut...j'ai 13 ans. Perso, moi je ne me drogue pas, j'ne fume pas et j'ne bois pas...mais j'ai une amie qui est très proche de moi c'est comme mon double on va dire et elle, elle se drogue, keta et pleins d'autres drogues du genre LSD ect. J'ai peur pour elle j'en dors presque plus. Sérieux...j'aimerais l'aider à arrêter mais je ne sais pas comment faire, elle a conscience que c'est mal et qu'elle veut arrêter mais elle est accro. Et en ce moment même elle est en manque. J'aimerais que vous me donnez des solutions pour que j'puisse l'aider à arrêter sans en parler à ses parents ect.

1 réponse

Profil supprimé - 03/06/2013 à 21h43

Bonsoir,

Je pense que tu pourrais aider ton amie en la poussant à parler à ses parents, elle-même - ce serait tellement mieux plutôt que de l'apprendre par d'autres, et vu qu'elle a déjà l'air bien dedans, ils le sauront tôt ou tard. Et comme ça, la confiance et le dialogue ne seront pas rompus.

Si vraiment ce n'est pas possible, allez dans un centre spécialisé près de chez vous - tu as raison de te faire du souci pour ton ami, prendre de la keta à treize ans peut avoir de lourdes conséquences, hélas. Surtout, surtout fais attention à toi et peut être pourrais tu en parler à tes parents, ou à un adulte de confiance, car ce problème doit être lourd à porter. Même avec toute votre amitié et la meilleure volonté du monde, il faut en parler à un docteur, un centre, où des professionnels pourront la conseiller. C'est la première étape.

bon courage à tous les deux

blue