© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

ESSAYER DARRETER LA METHADONE

Par Profil supprimé Posté le 19/07/2013 à 16h59

Bonjour a tous
J ai 30 ans maintenant , ' ans de defonce a l heroine , 8 ans sous subutex et maintenant deux ans sous methadone .
J aimerais arreter actuellement cette substitution qui commence serieusement a me souler bref..
Je suis suivis par medecin de centre csst , mais j aimerais avoir des temoignages de personnes qui ont arreter a (l arrache),
je suis a 55 maintenant , je n ai plus la patience de diminuer je veux absolument me debarasser de cela pour ma fille de 20 mois et mes proches merci de vos reponses salutations

1 réponse

Profil supprimé - 13/08/2013 à 14h18

Bonjour Mathilda.
Ton post m'interpelle car j'ai décidé d'arrêter la méthadone il y a un an. J'ai 52 ans, 5 ans sous héro, puis 10 ans sous codéine tous les jours après avoir stopper la dope, 6 ans sous subutex 4 mg et 6 ans sous méthadone à 60 mg. d'abord sirop puis gélules.

En fait je ne me permettrais surement pas de te donner le moindre conseil, mais juste un avis personnel qui ne vaut que pour moi.

J'ai arrêté beaucoup trop vite. Moi aussi j'étais saturé et gavé de cette prise quotidienne de méthadone et je sui allé en clinique où je suis passé de 60 à 0 en quinze jours ce qui n'est pas bon du tout. Je l'ai fait contre l'avis de mon psy je voulais arrêter vite et aujourd'hui un an après je le paye encore. Je n'ai toujours pas repris de métha mais j'ai vraiment dérouillé. Alors peut-être sois plus prudente que moi. On ne peut pas régler des années de dépendance en un mois mais ça tu dois le savoir. Si tu lis ce message je te souhaite bon courage et j'éspère que mon modeste témoignage t'apportera un point de vue supplémentaire. Marc