

ESSAYER D'ARRÊTER LA METHADONE

Par **Profil supprimé** Posté le 19/07/2013 à 18h59

Bonjour a tous

J'ai 30 ans maintenant, 1 an de défoncée à l'héroïne, 8 ans sous subutex et maintenant deux ans sous méthadone.

J'aimerais arrêter actuellement cette substitution qui commence sérieusement à me souler bref..

Je suis suivi par un médecin de centre CSST, mais j'aimerais avoir des témoignages de personnes qui ont arrêté (l'arrache), je suis à 55 maintenant, je n'ai plus la patience de diminuer je veux absolument me débarrasser de cela pour ma fille de 20 mois et mes proches merci de vos réponses salutations

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 13/08/2013 à 16h18

Bonjour Mathilda.

Ton post m'interpelle car j'ai décidé d'arrêter la méthadone il y a un an. J'ai 52 ans, 5 ans sous héroïne, puis 10 ans sous codéine tous les jours après avoir stoppé la dope, 6 ans sous subutex 4 mg et 6 ans sous méthadone à 60 mg. d'abord sirop puis gélules.

En fait je ne me permettrais sûrement pas de te donner le moindre conseil, mais juste un avis personnel qui ne vaut que pour moi.

J'ai arrêté beaucoup trop vite. Moi aussi j'étais saturé et gavé de cette prise quotidienne de méthadone et je suis allé en clinique où je suis passé de 60 à 0 en quinze jours ce qui n'est pas bon du tout. Je l'ai fait contre l'avis de mon psy je voulais arrêter vite et aujourd'hui un an après je le paye encore. Je n'ai toujours pas repris de métha mais j'ai vraiment dérouillé. Alors peut-être sois plus prudente que moi. On ne peut pas régler des années de dépendance en un mois mais ça tu dois le savoir. Si tu lis ce message je te souhaite bon courage et j'espère que mon modeste témoignage t'apportera un point de vue supplémentaire. Marc
