

Forums pour les consommateurs

situation blessante lors de mon parcours de soin, j'ai besoin d'avis et besoin d'en parler

Par Profil supprimé Posté le 10/06/2013 à 09h56

Bonjour,

Je vais vous faire part d'une situation qui me semble à ce jour déplorable, que du moins j'ai vraiment mal vécu.

J'ai suivi une cure de sevrage en clinique, puis j'ai été dans un autre centre en post-cure pour un séjour court, de 6 semaines.

Cette cure et post-cure, je les ai suivies dans le but de se sortir de l'enfer de la cocaïne, et de l'héroïne.

Dans le centre de post-cure, je me suis retrouvée confrontée à un différent avec un éducateur.

J'étais dans la cour, entrain de discuter de tout et rien avec d'autres patients jusqu'à cet éducateur m'hurle dessus, ressortant "une histoire de cigarettes..." dont je n'étais aucunement responsable. (je note que certains des autres patients ont été choqués de la façon dont est intervenu l'éducateur).

Après le repas, je me suis retrouvée convoquée, contre mon grès, dans le bureau pour m'entendre dire que si les gens ne m'aimaient pas, c'était entièrement de ma faute, si je me faisais rejeter, c'est que je le recherchais et le méritais, que de toute façon je ne faisais que de me répéter, que c'était extraordinaire ce que je pouvais provoquer... l'éducateur en question est allé sortir des mots à rallonges, incompréhensibles pour finalement me dire que j'étais complètement "allumée"... Cette scène a duré de 20h00 à 23h00. J'avais beau à lui dire que ses paroles me heurtaient, me blessaient énormément, j'en "repreuais une couche". D'après cet éducateur, je débitais, je n'avais aucuns sentiments, aucunes émotions, je lui semblais inexpressive. Pour lui, je ressemblais à un robot!

Aussi, à cause de moi, il se retrouvait à devoir quitter son poste plus tard qu'il ne l'aurait du...

Depuis ce jour, j'ai perdu toute la "niac", l'envie de m'en sortir que j'avais acquéri lors de mon sevrage. Je pleure chaque jour depuis. Je suis à la limite de la rechute. J'ai perdu l'appétit (après avoir eu quelques crises de boulimie en post-cure, après cette convocation).

J'ai tenté d'expliquer mon malaise à la psy du centre de post-cure, comment je me sentais rabaissée, mal... Sa seule réponse a été que si j'étais si touchée, c'est que j'étais amoureuse de cet éducateur.... Bref, bref!!!!....

Je suis partie en cure pour m'en sortir, reprendre confiance en moi, goût à la vie... je me fais couler, 1 pierre autour du cou.

Je trouve ça vraiment déplorable et inacceptable...

Je me suis sentie pire que jugée, dans un soit disant lieu thérapeutique.

Trouvez vous cette situation juste, vous?

Je pense que personne n'a à vivre de telles situations, surtout quand on est fragilisé, quand on cherche à se sortir de l'enfer de la drogue...

J'espère que ce présent témoignage sera un jour lu par mon centre de post-cure, et par l'éducateur en question, qui m'a vraiment atteint dans ma dignité, et qui a remis en jeux ma motivation pour guérir... BRAVO...

Voilà je poste ce témoignage sur le forum car besoin d'en parler, d'avoir des avis, de débattre autour de ce vécu.

Toutes vos réponses, et vos avis seront les bienvenus.

Je vous souhaite une bonne journée, et j'espère que cette situation ne sera pas vécue par d'autres patients car

elle est intolérable, enfin m'a été personnellement intolérable avec un grand I!
Et d'autre part je suis en plein questionnements depuis, je doute de moi, j'ai du mal à reprendre confiance en moi, à m'aimer...je suis démotivée et sur le point d'arrêter mon projet de soin (je suis suivie par le centre de ma ville chaque semaines).

4 réponses

Profil supprimé - 10/06/2013 à 10h16

Bonjour LilouPicasso,

La situation que vous décrivez est parfaitement choquante. Bien sûr je ne connais pas les tenants et aboutissants de cette histoire mais vous semblez avoir été la cible d'une personne sensée vous aider et qui vous a traumatisée. Le soutien de la psychologue derrière ne semble pas à la hauteur non plus malheureusement.

Ce que j'ai envie de vous dire face à cela c'est d'essayer de passer outre. C'est difficile parce que vous êtes fragile et que ce que vous avez subi est traumatisant. Cela ressemble à une attaque personnelle plus qu'à un problème de comportement de votre part. Parfois certaines personnes n'en supportent pas d'autres pour des raisons complètement extérieures à la personne elle-même mais parce qu'elle leur rappelle un problème du passé, un échec, etc. Peut-être devriez-vous essayer d'expliquer cet incident comme cela, comme un problème qu'a cet éducateur et qui lui appartient mais qui, en définitive, n'est pas vraiment lié à vous.

Vous avez déjà fait un beau parcours (sevrage, postcure) et il serait dommage que tout tombe à terre pour une cause extérieure à vous-même. Je vous recommanderais d'essayer de trouver d'autres soutiens et de vous rappeler les bonnes raisons que vous avez eu de décider d'arrêter. Replonger ne corrigera de toute façon pas ce que vous avez subi et risque au contraire de le cristalliser, de vous le faire ressasser sans arrêt. Je ne connais pas votre personnalité mais essayez de vous dire que vous valez mieux que lui ou que ce qu'il vous fait ressentir. Focalisez-vous sur vos projets, soyez fière de votre parcours, regardez déjà vers le futur en vous disant que vous tomberez sur des personnes meilleures.

Allez, ayez du courage face à cet incident. Vous avez eu raison de venir en parler ici, c'est même une preuve de bonne santé de voter part ! Si vous n'avez pas le moral vous pouvez tout à fait appeler notre ligne téléphonique Drogues Info Service au 0 800 23 13 13 (gratuit depuis un fixe). Bon courage, donc.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 15/06/2013 à 08h53

bonjour un ptit mot pour dire qu il faut pas que des situations comme celle ci soit ton excuse pour une rechute il faut si attendre a prendre plein la gueule quand on commence a se soigner souvent on le sait que l on contrarie rarement une personne qui a entreprit de se soigner car chaque educ ou doc ne veulent pas que le moindre accrochage avec la personne se transforme en rechute en tout cas pour ta part je te dit prouve lui a cette educ qu il c tromper sur toi que tu avai et tu aura encore la niac pour t en sortir c est trop facile de rechuter plus dure est de tenir bon est pour ca il faut une force interieur que l on a tous mais que le produit a eteint essaie de travaille sur cette force je sais que le mentale est defaillant quand on se soigne depression fatigue enervement prend du recul et garde toujours a l esprit que le produit a modifier ta conception du

monde et de voir les situation actuel differente lorsque tu aura tout arrete tu verra que tu parlera d'une situation que tu va pa en revenir de comment tu avais reagi a l'epoque et comment tu reagirai maintenant c'est dur de trouver des gens qui on arrete completement car quand on arrete tout on fuit les gens qui se soignent moi je sais que c'est possible et je suis extremement fier de ce que j'ai reussi mais jamais j'aurai penser que c'etait aussi dur alors accroche et prend le temps d'analyser les choses bye

Profil supprimé - 04/07/2013 à 17h40

Je suis moi même éducateur dans un centre de post cure,(csapa). La situation dont vous avez été victime semble vous atteindre au plus profond de vous même. je pense que la meilleure solution pour vous est de vous concentrer sur votre reprise en main et que vous puissiez essayer de vous concentrer sur votre soin. En effet il existe d'autres professionnels qui feront tout ce qui est possible pour vous donner les outils, qui vous permettront de vous en sortir. Bon courage et ne désespérez pas.

Profil supprimé - 02/09/2013 à 16h33

Bonjour à tous,

Dans un 1er tps, merci pour vos réponses et votre soutien, cher modérateur, Klimouse et 66Jean, vos contributions sont si touchantes et tellement vraies.

J'ai été longue à répondre, à remercier...ce qui ne me ressemble point du tout, mais Klimouse a tellement raison. Vraie que le pdt change notre conception, façon d'appréhender la vie, façon d'être. Moi qui si si honnête, j'étais devenue menteuse à cause du pdt (d'un côté pour protéger ceux que j'aime mais d'un autre côté pour pouvoir continuer à consommer en paix!), j'ai même été jusqu'à voler de l'argent à ma mère, quelqu'un dont pourtant je suis si proche et que je respecte tant (et à cause du pdt, je lui ai manqué de respect!)...Bref j'ai lu vos msg en juin et juillet mais j'ai pas répondu, ni remercier car j'étais repartie dans la rêverie et la torpeur de l'héro, à refaire le monde en faisant tourner un calumet de la paix=de biens gros pétards,et dans les vapeurs du crack et les traces de coke prises en cachette dans les wc d'un bar ou public avant de rentrer chez moi (je vivais chez l'ami de ma mère au retour de ma cure et post-cure), enfin rien de bien glorieux .Dc malgré vos conseils que j'aurai mieux fait de suivre, et malgré moi, cette situation a été "un motif" de rechute, mais tout peut être excuse et motif pour reconsommer....Le pdt rend faible et amène vite à la facilité! Puis j'étais trop occupé à courir après de la poudre, à cacher soigneusement ma conso, à dire que non, je ne consommait pas quand ma famille s'interrogeait et s'inquiétait, et moi qui noyait le poisson dans l'eau et qui me disait "toute façon, je ne consomme pas, j'éclate tranquilou un keps euh le week-end et le mercredi euh ça s'appelle pas consommer, pffff c'est rien ça, pas de quoi s'affoler ni me prendre la tête...) sauf que j'ai eu vite plus de sous pour participer aux repas, ramener des choses sympas et des petites surprises chez moi...et surtout le manque!Pas de quoi faire une description mais difficile à cacher ça, quand on est en manque(des jours où j'étais blanche comme un linge, plus d'appétit, mal à l'estomac, en sueur...bref ça pour le planquer, je me suis remise à consommer un peu tout les jours...et je me disais oh c'est pas grave, je consomme qu'un tout petit peu, ce n'est pas une rechute, je ne suis plus à 3g comme avant mais à un demi-gramme, enfin un demi gramme qui ressemblait plus à un gramme par jour, bref le déni total!) Puis début Aout, emmenagement sur Niort car j'ai trouvé du travail dans cette ville! Donc je ne consomme plus depuis cette période.

Avant, et depuis ma cure, j'avais idée de partir à Niort pour mettre des km entre mes plans et moi, reprendre une vie sans pdt, dépenser mon argent autrement, reprendre des projets, des activités que j'aime! Même les derniers tps, quand j'étais repartie dans le pdt, mon départ à Niort représentait une échéance, une réelle motivation pour arrêter...Sauf que sachant cette échéance, j'ai consommé jusqu'à la dernière minute dans mon état d'esprit de déni.Jusqu'au dernier jour, la dernière minute avant mon départ.... Voilà depuis début Aout, je consomme plus rien. Je devrais normalement être fière...Et malheureusement, je n'arrive pas à être fière. C'est dur! L'héro, la coke me manque, je m'ennuie du produit, je tourne en rond comme un lion en cage...Je perds goût à tout. Je me sens lourde, intéressée par rien, je laisse les journées défilées à rien faire ou à lire et dormir et cloper...Durant Aout, j'étais en famille avec ma mère et ma tante, dc je me trainais derrière elles

