© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Troisième jour...

Par Profil supprimé Posté le 03/03/2014 à 09h38

Voilà l'histoire.Je suis tombée ds l'héro il y a 26 ans de cela, j'ai fait plusieurs cures de désintox, j'ai utilisé tous les substituts connus (néo,sub, métha,and co)pour arriver à un arrêt total il y a un an de cela, environ, les dates et moi ce n'est plus ça. Puis, il y a trois mois , lors de soirée j'ai pris quelques traces de coke, puis des speed-ball, puis héro seule, et le résultat, DEDANS!! Cela fait trois jours aujourd'hui que je tente d'arrêter, sevrage sec, juste deux ou trois comprimés de Dafalgan Codéïné pour les douleurs lombaires. Je trouve que je m'en sors plutôt pas mal; alors je me pose deux questions principales: "est-ce moi qui contrôle mieux cette période de sevrage?" ; " la dope est tellement coupée actuellement qu'il est bcp plus facile d'arrêter?". A mon époque, je sais ça fait vieille réac mais c'est ainsi, donc il y a bien longtemps, je consommais de la blanche et pour stopper ça j'ai cru mourir, mais vraiment. Alors que là je me ballade avec mon chien sans avoir mal ds les jambes!! Mon état d'esprit est certainement meilleur mais je ne suis pas wonderwoman tout de même!! Bref, un peu de soutien ne me ferait pas de mal car je n'ose plus avouer mes "fautes" à ma famille et mes amis, ils en ont tellement déjà subi. J'ai eu deux enfants, qui sont grands aujourd'hui puisque je suis même grand-mère (une immense joie pour moi), quel exemple je suis? J'ai honte et je ne veux plus voir la détresse dans les yeux de ceux que j'aime. Merci de votre soutien.

5 réponses

Profil supprimé - 06/03/2014 à 00h02

Je ne sais pas comment ça se fait mais je vous ai déjà répondu et cela n'apparait pas. Moi qui avais pris la peine de vous laisser un message plutôt long... Bon tant pis. Je tenais à vous remercier et sachez qu'actuellement cela fait cinq jours et je vais BIEN!! Je suis de nouveau dans la réalité et j'adore ça!! Même si il a fallu que je reprenne des "choses" que j'avais mis de côté en me disant: "C'est pas important...", Tu parles!!! Je suis en train de suivre une formation d'Aide Médico Psychologique et des écrits à gogo!! J'ai terminé ce soir et je les ai rendu avec du retard certes, mais rendus!!Dans mon précédent message je vous disais que si vous désirez parler avec moi des problèmes que vous rencontrez avec votre enfant ça sera avec plaisir. Je suis moi-même maman d'un garçon consommateur de cannabis, chose dont je me sens coupable puisque sa mère est une toxico. Mes parents ont toujours été là, ils m'ont soutenu et supporté mais jamais mise à la porte, et cela m'a empêché de sombrer plus encore. J'ai beaucoup de regrets quant à cette prise d'héro et je ne comprends pas pourquoi. Des questions se bousculent sans vraiment de réponses ou des débuts de raisonnement qui ne me satisfont pas. Je sais une chose aujourd'hui : je sui fragile devant ce produit, je ne dois plus en consommer, je dois m'éloigner de ceux qui en consomment, je dois me préserver, je n'ai qu'une vie je ne veux pas la donner à cette "garce"!! Quoi qu'il en soit, merci Aurore et j'espère que cette fois ci vous aurez mon message. Amicalement.

Profil supprimé - 08/03/2014 à 20h47

Bonsoir Aurore,
Je viens de voir votre message et ça me touche beaucoup. Je souhaite que votre fille puisse se sortir de sa polytoxicomanie et avec votre soutien ce sera beaucoup plus aisé pour elle. Vous parlez de la morte et je comprends tout à fait votre angoisse par rapport à ça, en tant que toxico (ou ex?!!) je flirte avec elle tous les jours; même si aujourd'hui je ne consomme plus. Votre fille a commencé très jeune et je suis votre logique de culpabilisation même si vous n'y êtes strictement pour rien. En tant que parents nous avons tendance à prendre les "fautes" de nos enfants pour nous, cela prouve à quel point vous êtes impliquée dans le bien être de votre fille. Vous savez que vous n'y êtes pour rien et surtout ne la laissez pas "tomber". Elle a cette chance de vous avoir alors que les parents de tox baissent les bras, ce qui peut également se comprendre à force de rechutes nous usons les nôtres. Pour vous donner de mes nouvelles brièvement : je vais plutôt BIEN, cela fait huit jours sans produit et je suis dans la VIE!! Courage à vous et votre fille. Amicalement.

Profil supprimé - 12/03/2014 à 16h17

Pour moi, aujourd'hui c'est le 2eme jour sans prise de sub

je ne peux que t'encourager et te soutenir dans ta démarche !!

il est clair qu'aujourdhui on coupe au curcuma en poudre ou tout un tas de merde !!
une bonne raison pour ne pas plus s'intoxiquer.

Bon courage !

Profil supprimé - 13/03/2014 à 06h56

Au curcuma!! C'est quoi ça?!! Quoi qu'il en soit je peux dire aujourd'hui que je vais bien m^me si par moment j'ai des coups de fatigue mais c'est la VIE!! Je vois que tu es dans la même démarche que moi et ça en vaut vraiment le coup. La substitution c'est bien mais c'est si long, je ne voulais pas retourner dans cette spirale. Juste une question : pour toi quels ont été les effets du manque? Moi aussi je t'encourage à garder la "pêche" et te dire, même si tu le sais déjà , que ça en vaut vraiment la peine. Allez, je vais à l'école, et oui 46 ans et toujours le cul vissé sur une chaise!! COURAGE!!!!!!!!!!!!!!!!!

Profil supprimé - 16/03/2014 à 19h28

Bonsoir Aurore,
Je suis contente pour votre fille, elle s'accroche et c'est le principal. J'étais dans le même cas que votre fille, c'est à dire je vivais avec un toxico et cela a duré très logntemps puisque nous sommes restés plus de 20 ans ensemble et nous avons eu deux enfants. Le problème dans un couple tel que celui-ci c'est l'arrêt de produit de l'un des deux; c'est très difficile de vivre avec une personne qui se "défonce" sans en avoir envie. Je ne veux pas dire ça pour vous faire peur mais c'est malheureusement la vérité. Je ne doute pas une seconde que ce soit un mauvais "gars" mais il doit tenir compte de la volonté d'arr^ter de votre fille et s'y adapter. Au bout d'un moment j'ai été obligée de me séparer de mon mari, même si je l'aime encore, afin de me préserver. A présent il vit à Saint Martin et est dans le crack à fond. Je suis allée le voir là bas, j'ai envisagé d'y rester mais je savais que je ne reviendrai pas sur mes deux pieds. Dans un couple composé de deux personnes toxicomanes c'est compliqué et à la fois un lien que les autres ne comprennent pas fait que nous nous sentons en osmose. C'est pas très facile à expliquer!! Vous me dîtes que vous êtes AS et demain je retrouve mes collègues soignantes, j'espère que tout ira pour le mieux. Il ne me reste que quatre semaines au sein de cet

EHPAD et je dois faire tous les projets perso des personnes dont je suis référente, le temps va filer et tant mieux!!! Je suis ravie d'avoir de vos nouvelles et de voir que vous vous impliquez autant. MERCI!!! Bises.