© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

aider un proche

Par Profil supprimé Posté le 02/10/2012 à 09h01

bonjour a tous, mon amis a consommé de l'héro durant 2 ans tous les jours il a réussi le sevrage avec la méta kil a pris pendant 1 ans et il a réussi a arreté totalement pendant 2 ans. mais suite a une soirée ou il a repris un fix il a replonger et maintenant ca fais 4 mois qu'il en reprend. je n'y connais strictement rien en drogues et je ne sais pas du tout comment l'aider. je pense que si qqn pouvait m'expliquer vraiment les effet du manque je comprendrais peut etre mieux le mal qu'il a en ce moment car ca fait deux semaine qu'il n'en a pas prit et je ne sais pas si il tiendra encore longtemps.

1 réponse

Profil supprimé - 03/10/2012 à 11h56

Bonjour,

Déjà ton ami a réussi a décrocher totalement pendant 2 ans c'est énorme. Maintenant malheureusement je pense que c'est un combat de tous les jours et qu'on reste fragile par rapport à ça toute notre vie...Tu dis qu'il a replongé depuis 4 mois, il en reprend tous les jours? et la ça fait 2 semaines qu'il te dit qu'il ne reprend plus rien ? si c'est ça le manque physique est passé, ça dure généralement une petite semaine, après il reste le manque psychologique.

Pour répondre à ta question les symptomes du manque physique dépendent de la consommation de la personne. ça va du baillement, larmoiement, sueurs, courbatures, irritabilité, cauchemars, insomnie au vomissements, diarrhées etc...

Un toxicomane c'est une personne qui ne s'aime pas. Ton ami a surement honte d'avoir replongé et ça doit etre difficile pour lui de t'en parler franchement. Déjà il a de la chance de t'avoir, surtout que toi tu ne consomme pas. La seule chose que tu peux faire c'est être la pour lui, sans le juger ni le faire culpabiliser. Après c'est à lui de faire les démarches pour s'en sortir, surtout qu'il connait les étapes il est déja passé par la.Mais si ça fait que 4 mois qu'il a repris il a peut etre pas besoin de tout recommencer à zéro non plus. Il est peut-etre encore temps de rectifier le tir, si lui en a envie. Toi tu ne peux pas faire ses choix à sa place, ça doit venir de lui.
Après ce n'est que mon point de vue...

Je te souhaite bon courage en tous cas et n'oublie pas de prendre soin de toi également !