© Drogues Info Service - 16 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Reprise d’héroïne pour arrêter le zubutex

Par Profil supprimé Posté le 13/09/2012 à 13h21

Bonjour : je vous écris par ce que je ne parviens pas à arrêter le Zub. Apres avoir pris de lhero que 8 mois en 1998, ca fait 14 ans que je suis sous le Zub, avant ça sappelait autrement, ou cétait un autre medoc équivalent.
Je le snif. Pendant long temps je suis resté a 4 mg et parfois à 2. Aujourdhui je suis à 8.
Jai essayé à plusieurs reprises, mais je ne supporte pas les toutes les pénibles galères que vont avec. En plus que je ne peux me les permettre ca a un très dommageable retentissement dans mon travail.
Le dernier conseil que lon ma donné, cest de reprendre de l'heroïne, selon cette personne je naurais à galérer que la période « classique » pour son sevrage plus ou mois une semaine contre plusieurs mois pour le zubutex. Quelquun peut me donner un avis l'heroïne je nai plus jamais repris. MERCI

3 réponses

Profil supprimé - 15/09/2012 à 16h33

Bonjour Pillin,

C'est un très mauvais conseil que l'on t'as donné là, déjà je pense que si tu prenais de la came à l'occase, huit mois, on aurait du te proposer de décro autrement qu'en te filant du sub. Enfin, c'est comme ça.
En fait, c'est comme si tu avais fumé des clopes pendant huit mois, et que pour arrêter tu avais pris des patchs. Puis arrêté la clope mais pas les patchs. Au contraire, tu aurais augmenté la dose de nicotine au fil du temps. Tu penses vraiment que te remettre à la cigarette résoudrait ton problème ???
Rapproche toi d'un centre sérieux, fais une hospi ou décroche peu à peu en te faisant aider par un psy.
Le Zub et ton histoire sonnent bizarres, mais dans l'absolu, tout est possible, j'en ai vu d'autres, donc je te réponds sérieusement.

bon courage
blue

Profil supprimé - 16/09/2012 à 21h39

On prend du Subutex pour se sevrer de l'héroïne. Non pas l'inverse. Un premier conseil, évite la personne qui t'a conseillé ça. Tu vois un médecin ou tu trouve ton sub par voie illégale? Si c'est via un médecin, vois avec lui pour diminuer petit à petit, à ton rythme. Pas trop brutalement. Si c'est illégalement que tu te le procure, idem, va voir un médecin, qui te conseillera bien mieux que toute autre personne. Bon courage.

Profil supprimé - 19/09/2012 à 15h37

Bonjour Pillin,

Merci d'avoir laissé votre message ici dans ce forum. Dans l'absolu Bluenaranja et Jinx03 vous donnent le bon conseil, qui est de consulter dans un Centre de Soin, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) ou tout simplement votre médecin généraliste pour leur faire part de votre problème.

Arrêter le Subutex est effectivement difficile et se fait par paliers. Mais dans tous les cas l'héroïne N'EST PAS une solution thérapeutique pour arrêter le Subutex. C'est vrai que le manque d'héroïne est moins long que le manque de Subutex mais l'héroïne procure des sensations plaisantes que ne procure pas le Subutex. Le risque que vous rechutiez dans une consommation d'héroïne est grand et vous risquez en fait de ne pas arrêter comme vous le souhaitez. A cela s'ajoute le fait qu'il est difficile de doser efficacement l'héroïne, qu'elle a une durée d'action moins longue qui appelle de multiples consommations et que le risque d'overdose existe.

Les pays où la prescription d'héroïne médicalisée existe ne la prévoient que dans le cas où les autres formes de substitution ont échouées. En France vous disposez de la méthadone qui pourrait être éventuellement un moyen thérapeutique de quitter le Subutex. Cela ne résoudrait cependant pas votre problème de dépendance dans la mesure où vous continueriez à être dépendant aux opiacés. En fin de compte tout cela ce sont des choses dont vous devez discuter avec des professionnels. Il y a vos envies à prendre ne compte, mais aussi les possibilités thérapeutiques existantes. Comme vous constatez qu'il y a quelque chose qui doit changer dans votre traitement, saisissez ce moment pour construire un véritable projet thérapeutique à l'aide de personnes compétentes. En construisant un tel projet, en vous fixant des objectifs mais sans vous précipiter, en prenant le temps, alors vous favorisez le fait d'arrêter complètement assez rapidement.

N'hésitez pas à nous dire quelle décision vous avez prise, ce que vous tentez.

Cordialement,

le modérateur.