

ENCORE ET ENCORE LA CAM!!!

Par **Profil supprimé** Posté le 16/04/2012 à 16h39

{ {Bonjours a vous!!

Je m'appelle Cynthia j'ai donc 22ans et cela fais presque DEUX ans que ma vie a changer suite a la Cam. Toute a commencer a cause d'un mec avec qui je suis sortie pendant 1 ans!

Avant lui je ne connaissait pas du tout l'hero et je ne m'en porter pas plus mal bien au contraire!

A cause de la saloperie la de drogue j'ai tout perdu FAMILLES, AMI(E)S, CONNAISSANCE car il ne veulent pas d'une camé dans leurs vie!!

J'ai aussi perdu toute mon argent que j'avais eu suite a un héritage de famille (Une somme très très conséquente en même pas 1ans) Le travail je n'en parle même pas!!

En plus de tout perdre je me suis beaucoup renfermé sur moi même, couper du mondes et des gens! Fais avoir des dettes partout magasins, banque, deal..

Cela ma également fais faire du mal et des choses que je ne n'aurais jamais plus faire opparavant (détourner de l'argents, vendre des affaires qui ne m'appartenais pas) je ne me reconnait pas!!

J'ai honte de tout cela, je ne mérite même pas que certaines personnes reste la avec tout le mal que j'ai plus leurs faire!! Je regrette tout se que j'ai fais!! J'aimerais tellement m'en sortir une fois pour toute de sa!! Mais je sait que je ne veux pas allez en cure je veux le faire avec un suivie ou seule!! Pour cela j'aurais besoin de vous pour me donner des conseils, et tout se qui vous passes par la tête qui pourrait me renseigner et m'aider.

Merci de vos reponses et de prendre le temps de lire tout!!

Ne me juger pas s'il vous plait, pour moi c'est très durs d'en parler. Car j'ai tellement de honte, regrets, degout envers moi même...} }

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 17/04/2012 à 11h47

salut !

déjà, si tu veux, tu peux lire les témoignages ds la section " réussite " parce que quand on est dedans, on a l'impression que personne ne s'en sort. Ce qui est faux.

Je sais qu'à l'époque c'est ce que je croyais, et j'étais vraiment ds un trip "no future".

Ensuite, je dirais qu'il y a deux options - où décrocher direct, sans substitution, et dans ce cas-là, un séjour à l'hôpital, au moins les quinze premiers jours, puis un bon suivi psy. Parce qu'au début, faut des portes solides entre toi et la came.

Ou alors la substitution, sub ou métha, mais en passant par un centre, avec suivi psy, etc...

L'avantage de la méthadone, c'est qu'elle supprime aussi le "geste" - sniff ou shoot - alors qu'avec le sub, les gens passent en général un moment à galérer avant de le prendre correctement - le pire, c'est que le sub est réellement plus efficace pris sous la langue, mais l'addiction au geste peut être hard aussi. J'en sais q q chose...

Après certains disent que tel truc accroche plus que l'autre, etc... moi, je pense que l'addiction est plus ds la tête que ds le prod en lui-même.

Je crois que tu peux taper ta région, et voir toutes les adresses "utiles", si tu fouilles un peu le site.

Et dsl de te dire ça, mais décro toute seule, euh, je connais personne qui y soit arrivé.

Bonne journée
bluenaranja

Profil supprimé - 20/04/2012 à 17h28

Bonjour Cynthia,

(je crois que le précédent message que j'ai tenté de poster en début de semaine a "sauté" (fausse manoeuvre de ma part, ou bug?) alors, je recommence:

tout d'abord, je souhaite te dire : "ne sois pas trop dure avec toi-même". A cause de la drogue, tu as fait des trucs "pas sympas". Tu t'en veux et tu as honte; ça me paraît plutôt normal, et plutôt sain. Maintenant, au-delà de la honte et des regrets, il faut aller chercher en toi

quelque chose de constructif.

Déjà, tu as fait un pas important en venant sur ce site parler avec sincérité et honnêteté de ta dépendance. Ce n'est pas rien. La seconde étape ce sera d'aller chercher une aide auprès des personnes dont c'est le métier. Cherche dans la rubrique "s'orienter" de ce site, les structures les plus proches de chez toi.

Tu organiseras avec les professionnels le parcours qui te conviendra le mieux pour sortir de la dépendance. J'appuie complètement ce qu'a dit Bluenaranja: l'option "je m'en sors toute seule" n'est pas une option, c'est un fantasme, une illusion. Être adulte, être responsable, c'est reconnaître quand on est en difficulté et que l'on a besoin d'une aide extérieure. Nous sommes TOUS passés par là à un moment de notre vie, ceux en tous cas qui ont eu un problème de dépendance.

Le chemin sera difficile, mais ce sera TON chemin à toi et peu à peu tu te retrouveras et tu auras peut-être bien le bonheur de te découvrir meilleure et plus forte que celle que tu étais.

Tu as l'impression d'avoir gâché tant de choses, je peux bien le comprendre, mais ne t'arrête pas à cette pensée, surtout. Tu as 22 ans, tu vas petit à petit construire plein de choses.

Affectueusement

Elorapal
