© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Casser les habitudes

Par Profil supprimé Posté le 19/12/2011 à 09h37

J'ai commencé à fumer à l'âge de 13 ans parce que ma mère faisait pousser de l'herbe. J'ai testé toutes les drogues (pas d'injection). Il aura fallut de la prison à 42 ans pour tout arrêter et l'aide du centre d'addicto. Tant que rien ne cassait mes habitudes, c'était le pet au réveil, au travail, devant les gosses... La zonzon c'est pas drôle mais a stoppé mes habitudes, pénurie oblige. La drogue ne fait plus partie de ma vie ainsi que la course aux dealers et ça c'est cool. Il était temps je commençais à manquer de souffle. Voilà, grâce à une pénurie j'ai put arrêter, alors si vous tombez en rupture essayez de la prolonger. Courage à tous.

2 réponses

Profil supprimé - 28/12/2011 à 17h11

Hello !

C'est cool que tu aies réussi à arrêter, surtout dans ces conditions, parce que la plupart de mes potes qui sont passés par la case "grande maison", cela leur a plutôt fait l'effet inverse ! En tous cas, cela montre bien qu'il n'y a pas de solutions toute faite, et qu'il ne faut pas perdre espoir, le moindre truc peut être l'occasion de rebondir, si on en a l'envie et la force.
Tu as bénéficié d'un suivi psy en prison ? T'as pris la fiole ou tu as arrêté "comme ça" ?
J'ai lu qu'en prison, au lieu de donner aux patients sous subutex leurs comprimés, ils mélangeaient tout. Et mes potes - mais ça commence à dater tout ça !! - prenaient "la fiole".

En tous cas, bravo pour ta réussite !!!
Et plein de bonnes choses pour toi et ta famille.

bluenaranja

Profil supprimé - 30/12/2011 à 06h58

Slt l'Orange Bleue. J'ai bénéficié d'un psy en zonzon, ça aide à dire ce qui te péses. J'ai pas connaissance de la fiole dont tu parles, à Villefranche les potes de cellule recevaient Subutex à leur demande. Et oui la zonzon peut provoquer de vouloir fumer plus, surtout si tu refuses ta condamnation. Le manque de tunes aide aussi pas mal à arrêter de fumer dedans, si tu te lances dans du business tu prends des risques... Oui la pénurie m'a aider à arrêter.