© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Je suis seule.

Par Profil supprimé Posté le 24/11/2011 à 05h44

Bjr a tous, je ne sais pas comment faire, parce que j'aimerais arreter de consommer du cannabis, mais je n'y arrive pas, mes proches n'en savent rien.., sinon ils risquerais de me dire tout simplement d'arreter, lol!!, voila pourquoi, je ne leurs en parle pas, mon soucis de drogue trop ancien, et compliqué pour eux, et leurs experiences inexperimentées dans la consommation de stupefiants, donc je me tais, en m'en remet a mon meilleur ami..., mon dealer^^, je veux arreter ca me pourri la vie, mais c'est tellemnt facile de se mettre dans la merde. Aidez-moi, s'il vous plait.

2 réponses

Profil supprimé - 26/11/2011 à 21h52

bonjour Princess,

un truc très bien que tu as fait, c'est de venir sur ce forum. Tu peux ici t'exprimer autant que tu le souhaites, déjà ça c'est bien. La deuxième démarche à faire, c'est de te tourner vers une structure près de chez toi pour en parler en direct, et bénéficier, si tu le souhaites, d'un accompagnement. Tu as les Points Information Jeunesse dans bcp de mairies, des Missions locales Jeunes + des centres spécialisés. (va dans la rubrique "s'orienter" du site. L'important c'est de pouvoir parler en confiance. Si tu es prête à te faire aider, tu trouveras de l'aide, c'est sûr! L'avantage de rencontrer des professionnels, c'est qu'ils connaissent très bien la problématique, tu n'es pas jugée, et ils te donneront des outils pour vivre autrement.

En tout cas je te félicite, car tu as conscience de pas mal de choses apparemment, ce qui n'est pas toujours le cas.

Une maman

Profil supprimé - 11/12/2011 à 15h16

la solitude est très dure à vivre je te l'accorde. mais tu nous parles d'un problème de cannabis. oui je veux bien mais où est le problème si ce n'est pour tes parents ou cette maman qui témoigne.
le cannabis est une drogue douce, mais arrives tu à travaillé , as tu une vie équilibrée, car fumer du cannabis n'est pas forcement la pire des choses , je dirais presque que les cancéreux par exemple celà les aide dans la gestion de la douleur. j'en fais parti et ne fume pas mais on arrète pas de me dire met toi au cannabis. pour avoir fumé pendant 15 ans je trouve rien de grave la dedans si ce n'est l'image que les gens peuvent s'en faire