© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

se détacher de son groupe d'amis ?besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 11/11/2011 à 09h47

voici mon histoire, depuis mars 2011 dernier j'ai commencé à consommer differentes drogues (mdma, speed,coke,lsd,champi)au depart juste pour tester avec un groupe d'amis.j'avais perdu 7 kg en 4mois, Je sais que ça commence souvent comme ça.au depart c'était genial on découvrais un monde nouveau on étais hyper soudé on disais qu'on faisait attention les uns aux autres. Puis on a découvert les teufs a partir du mois d'aout on a commencé à y aller tout les weekends, on a augmenté les doses 7à8 parachutes en une nuit, on a fait pleins de rencontre, on a commencé à avoir pleins de numero de dealeur puis certaines personne qui vendais sont devenus des potes,mes amis proches se sont mis à vendre. j'ai commencé à me détacher de ce monde là parce que reprise de mes études au mois de septembre et plusieurs crises de paranoïa lors de la prise de md et champi. je ne suis plus allée en teuf, et j'ai ralenti progressivement la prise de drogue.j'ai arrêter la drogue progressivement en me disant une fois par mois pour ne pas les perdre.aujourd'hui ces amis me délaissent je ne les reconnais plus du tout l'impression de ne plus être sur la même longueur d'onde, il ont énormément changé physiquement ils ne rient plus, ils ont l'air blasé.Ils disent que je me range que je profite plus de la vie que c'est moi qui est changé.Ils croient que c'est l'influence de mon copain (qui ne prend rien)qui m'a fait arrêté les drogues mais ce sont mes objectifs futurs qui me tiennent. Dès que je les revoit ils m'incite à en prendre en me proposant des para gratuit j'ai dejà été tenté.J'ai l'impression aussi qu'une de mes amis est restée perché elle sort des phrases sans cohérence, elle a de grosses perte de memoire tout le monde s'en fou, ils disent que c'est normal.cette pote a deux enfants. ils me manquent jai l'impression que je ne les retrouverais jamais.les voir dans cet état me dépriment, ca fait deux semaines que je pleurs tout les jours, mon copain a essayé de leur parler il s'est fait envoyé baladé, ils disent qu'ils maitrise, ils restent toutes les journées ensemble se renferment avec que des potes à eux qui prennent md speed lsd keta il coupe les dernier lien qu'ils ont avec les potes non drogués j'en fait parti.Je suis perdu, à chaque fois que je veux les voir seul pour leur en parler ils évitent ou se ramènent avec d'autres gens. est ce que je dois les laissé tomber, faire table rase et continuer ma vie, je ne veux plus vivre dans ce milieu. Je les ai connu avant les drogues et c'étais mes meilleurs potes et je n'ai pratiquement plus personne autour de moi à par mon copain qui n'est pas compréhensif envers les drogues.Je suis en train de déprimé jsuis sorti de cours en larme ce matin je n'ai pas pu y retourner, avant ils avaient des passions ils ont tout lâché.Aidez moi à prendre du recul, peut être avec des expèriences similaires.en même temps j'ai envie de tout coupés pour ne pas être tenté de reprendre quoi que ce soit(ils ont prevu du lsd pour moi ce weekend) et en même temps ca me fait très mal de les voir comme ça. merci d'avance pour votre aide.

6 réponses

Profil supprimé - 11/11/2011 à 15h41

Bonjour Noxio,

Je suis le modérateur de ces forums. Je vous remercie d'avoir laissé votre témoignage ici.

Vous vous faites du souci pour vos amis et vous avez mal parce que vous vous éloignez d'eux. Ou plutôt ce sont eux qui font progressivement le vide autour d'eux, ne fondant plus leurs relations amicales et sociales qu'autour de ceux qui font comme eux. C'est bien pratique pour pouvoir continuer à se droguer sans trop se poser de question. Cet "enfermement" est malheureusement inquiétant et manifeste une volonté de nier les problèmes que pourraient poser leur consommation. Ce qui arrive à votre amie mère de deux enfants est d'ailleurs inquiétant. Dommage qu'ils semblent faire comme si rien ne se passait, comme si c'était "normal" ou "drôle" je ne sais pas. En tout cas ce type de comportement est particulièrement irresponsable au regard de leur propre santé et avenir.

Vous de votre côté vous avez fait des choix. Ces choix sont de parier sur vos études, sur votre relation de couple et donc sur votre avenir. Vous ne privilégiez plus le plaisir immédiat comme lorsque vous preniez plus de drogues. Vous en avez peut-être encore envie et cela peut entrer en contradiction avec vos choix et par conséquent être difficile à vivre. Néanmoins vous avez fait de bons choix pour vous, même s'ils ont un "coût" (vos amitiés, votre passage à vide actuel).

Vos amis se font sans doute de grandes illusions sur combien de temps ils vont pouvoir tenir comme cela et surtout sur les conséquences que cela va avoir sur eux. Il n'est peut-être pas utile de chercher à les voir et de vouloir rester proches d'eux tant qu'ils sont dans leur "monde". Néanmoins vous voulez aussi rester leur amie et c'est tout à fait respectable. Il y a de nombreuses façons d'être amis les uns avec les autres et ne serait-il pas possible, par exemple, que vous leur montriez votre loyauté envers eux en leur disant que s'ils ont besoin un jour de votre aide vous serez toujours là pour eux mais qu'en attendant vous ne pouvez plus les suivre dans ce qu'ils font ? C'est une façon de réaffirmer vos choix tout en leur montrant que vous restez leur amie, même si vous ne vous voyez plus pour le moment (et c'est peut-être mieux comme cela). De temps en temps aussi ne vous privez pas de prendre de leurs nouvelles et éventuellement de leur montrer combien les conséquences de leurs consommations vous inquiètent.

De votre côté je vous déconseillerais cette consommation de LSD ce weekend car vous êtes dans une mauvaise passe, ce qui augmente les risques de bad trip. Vous semblez déprimée et vous avez des rapports difficiles avec les personnes avec lesquelles vous allez consommer. Ce sont vraiment des facteurs de risques pour que cela ne se passe pas bien. Si vous le pouvez, abstenez-vous donc, conseil "d'ami".

Enfin il faut tenir compte de votre état déprimé actuel. N'hésitez pas à aller en parler avec un psychologue par exemple. Cela vous permettra justement de faire le point, de prendre le recul que vous appelez de vos voeux. Si cela persistait alors peut-être faudrait-il aussi que vous en parliez à votre médecin traitant.

Je vous souhaite, au nom de notre service, une bonne continuation. Avec le temps vous allez aussi vous faire d'autres amis qui, s'ils ne remplaceront sans doute pas vos amis actuels, vont vous permettre de vous sentir moins isolée. Donnez-vous juste du temps, sortez avec votre compagnon, changez-vous les idées et vous finirez par retrouver votre équilibre.

Cordilalement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 11/11/2011 à 16h23

salut s'est alchi974/seb, tu sais le plus dur pour s'en sortir est certes essayer de se libérer des produits mais surtout de rejeter ou fuir, les personnes avec qui tu as trainé tout ce temps quand tu prennais des prods. moi je reconnais pour avoir été sous produits pendant plus de six ans, puis j'ai voulu arréter par moi même et là j'ai compris qu'il fallait que je zappe mes amis. ça a été dure , surtout avec toutes les conneries que l'ont avait fait

ensemble. n'y arrivant pas en restant sur montpellier ben j'ai pété un plomb un jour et j'ai dit je pars. tout le monde s'est foutu de moi.alors je te dis pas de partir aussi loin que moi mais j'ai pris mon billet d'avion pour l'ile de la réunion en me disant ma drogue, va être cette ile magnifique avec pleins de choses à découvrir; et comme j'étais seul et que je ne connaissais personnes, va trouver qq produits que ce soient.
et petit à petit enfin plutot brusquement, j'ai arrété et oublié mes anciens faux amis. car en fait tout ce qu'ils voyaient s'était mon pognon pour leur acheter du matos. depuis plus de nouvelle d'eux même quand je cherche à les contacter. tout ça pour te dire que si tu veux vraiment arréter , et je ne sais pas ou tu en ai, il y a d'une part les csst mais surtout le fait de changer de région peut t'aider énormément. même si s'est dure. mais ton copain t'aimes et te soutiendra crois moi; biz seb/alchi974

Profil supprimé - 12/11/2011 à 15h22

Bonjour,

Je comprends trop bien tes interrogations vis à vis de tes amis, car j'ai vécu ça aussi.
Le modo et Alchi ont tout à fait raison, j'ai lu avec attention leurs réponses. Je rajouterais aussi qu'on est pas obligés de partir loin, du moment qu'on sait pourquoi on le fait.
C'est terrible de voir les gens qu'on aime se détruire, le modo a fort bien résumé tout ça, j'ai vu trop de gens sniffer, être à fond dedans mais se dirent, oh, moi je suis pas un drogué, c'est ceux qui shootent qui se droguent.

Pour l'instant, même si c'est très dur, il faut accepter le fait que tu ne peux rien faire de plus, si ce n'est prendre de leurs nouvelles et laisser une porte ouverte pour plus tard, ce qui est déjà énorme.

Et surtout, comme le dit le modo, pour avoir pris pas mal d'hallucinogènes par le passé, vu l'état d'esprit qui est le tien actuellement, ne prends pas de Lsd. Même un petit peu.
Entre ta copine qui est perchée, tout qui part en vrille, le malaise que tu ressens, tout est en place pour que ça se passe mal.
Sérieux. J'ai connu ça et je le souhaite à personne.

Je repasse ce soir ou demain, là, j'ai pas trop le temps, mais tu as raison. Tu as grave raison. Sauf que moi il m'a fallu sept ans et un bébé pour le comprendre, que tes potes n'en sont pas là du tout et que tenter de leur parler ne servira à rien qu'à te faire du mal à toi.
Une fois, un ami est venu me voir en me disant qu'il s'inquiétait de ma conso, et moi, tout ce que j'ai vu, c'est quelqu'un qui essayait de se mettre entre moi et ma défonce.

Bon courage, et même si c'est dur, je t'assure, tu as de la chance d'avoir tout compris aussi vite. Que de temps gagné !!!

Courage !
bluenaranja

Profil supprimé - 13/11/2011 à 17h16

Je vous remercie beaucoup d'avoir répondu à mon message,je ne pensais pas que vous auriez répondu aussi vite.Finalement ce weekend m'a fait beaucoup de bien je suis parti chez mes parents ce weekend et j'ai discuté de tout ça avec eux, ils ont vécu la même situation étant jeune en plus dur, ils ont vu de leur amis mourir, prison.Et ils se sont détachés progressivement de tout ça.
Il m'ont dit comme vous que c'étais le moment de s'en détacher et de vraiment s'en détacher.J'ai appris que les expériences sont bien à avoir(elles m'ont apporter certaines choses c'est sur) mais de ne pas s'enfoncer dans ce monde car là on y perd beaucoup. Je garderais contact avec mes amis par texto internet et je leur laisserais

une porte ouverte quand ils voudront s'en sortir, tout en restant vigilante.Vous m'avez donner le recul dont j'avais besoin, je doutais énormément dans ce choix.Aujourd'hui j'ai l'impression d'avoir déjà avancé .Je leur ai dit que je voulais m'éloigner de tout ça,et que je ne ferais plus de soirées avec eux et que les drogues étaient un passage de ma vie et ce passage est terminé.Certains l'on mal pris d'autres l'on pris en me disant que c'étais mon choix et qu'ils le respectaient.
Aujourd'hui j'ai envie de me mettre à fond dans mes passions, de voyager, de partager de vrais choses avec les gens.merci encore pour vos réponse qui m'ont confortées dans mes choix.
bonne continuation à vous tous, j'ai vraiment repris du courage.
j’espère que ces messages aideront des personnes qui auront été dans la même situation.

Profil supprimé - 14/11/2011 à 10h29

Bonjour,

Je crois qu'on s'est tous dit prendre du LSD dans cet état d'esprit, mauvaise idée !
Et tu as de la chance d'avoir des parents qui ont suffisamment de recul pour pouvoir parler de tout ça de cette façon.

J'ai du quitter des amis que j'aimais beaucoup, mais on était tellement plus en phase... Eux se défonçaient et je me retrouvais à faire la "nounou", et surtout, je ne supportais plus de les voir prendre de tels risques.

Voir des gens qu'on aime se détruire c'est pas gloups, et je n'avais pas le droit - ni les moyens - de leur imposer mes choix.
Donc, je te le redis, tu as gagné beaucoup de temps et un bonus santé, et en même temps, c'est vrai, une expérience humaine.

Bonne continuation dans la vie !!
bluenaranja

Profil supprimé - 16/11/2011 à 13h00

Salut noxio,
je me reconnais dans tes paroles...

Pendants 3 ans je suis allé en teufs tous les weekends, je prenais exactement la meme chose que toi.
au début tous etais tous beau tous roses et peu a peu ca a commencé a ce dégradé j'ai vu mes amis vendre, mon copain aussi, plus tard c'etais tous les jours a la maison et quand j'ai voulu faire une pause faire le poin, car j'avais peur pour ma santé. je me suis retrouvé toute seule ! alors que j'avais tellement d'amis j'etais si bien entouré .
tu as la chance d'avoir un copain pour te soutenir... c'est malheureux de voir ses amis ce détaché comme ca du monde réele mais dis toi que tous le monde évolue, tu ne peux pas tous controler...
et avoir une prise de conscience comme ca veut dire que tu t'en sortira !
tu ne peux pas vivre pour tes amis. c'est pas simple mais il faut que tu vives pour toi, rien ne t’empêche d'etre la pour eux mais ne t'enfonce pas dans cette engrenage tu as raison d'etre venu ici pour en parler.

Essaye de sortir d'une autre manière, concert, sport pour pouvoir faire de nouvelles rencontre !

tu es du 13 non? moi aussi ! si tu veux parler un peu plus fait moi signe
je t'envoi toute mes ondes positives, courage a toi !!