© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Arreter la rabla

Par Profil supprimé Posté le 05/11/2013 à 14h11

Bonjour, sa fait 7 mois que je consomme de la rabla toute les semaines. Au debut c'était une fois de temps en temps dans le mois, ensuite c'était tout les week end, 1g maximum. Je me donnais comme limite de ne pas en prendre la semaine, mais du coup la semaine je me disait "vivement samedi" et comme sa j'allais bien la semaine. Je suis aller voir un medecin des adiction pour arreter car je n'y arrive pas j'arrete pas d'y pensser. Il m'à prescrit 5mg de methadone, et je passerait peut etre a 10mg.Est ce la solution de passer par là? Mon copin qui arrête aussi la rabla(mais qui était un plus grand consommateur et depuis plus lontemps que moi, il est à 50mg de metha) trouve sa idiot car pour lui je n'est pas besoin de sa pour arreter, tout est dans la tete. Mais des que jlentendait se plaindre de ces douleures ou que jle voyait prendre son traitement, direct je repenssait à la cam. C'est plus fort que moi jy pensse toujours. Donc est ce que je devrait me passer de traitement prendre sur moi et ne pas craquer ou dois je continuer mon traitement?
merci de me donner votre avis.

2 réponses

Profil supprimé - 29/11/2013 à 21h55

salut mawi, moi je suis une ancienne toxico, j'aime pas ce mot mais bon, j'ai pris de la cam pendant plus d'un an, au début c'etait comme toi c'etait que le weekend et plus t'en prends plus t'as envie d'en prendre, trés vite j'ai tapé la semaine, et trés vite j'suis tombée dedans, et quand tu commences a ressentir les symptomes du manque là tu peux plus revenir en arrière! soit t'arrete soit tu t'enfonces! si tu ressens le manque et que ca t'empeche d'aller bosser c'est que tu as besoin d'aide. perso mon copain me disait aussi ke c'etait dans la tete, il se foutait de ma gueule indirectement en pensant que j'y arriverai jamais sans lui... c'est pas lui quil faut écouter, visiblement il ne t'encourage pas puisqu'il tape aussi ca ne va pas t'aider. perso j'ai tout quitté pour m'en sortir (radical mais ca marche)! je pense que tu as besoin de la metha mais que tu peux vite descendre les doses et arreter si tu a la niak, maintenant tout dépend de ton environnement, tes frequentations et surtout de ta volonté. es tu prete? petite info prend plutot la metha car le sub moi je l'ecrasais et je le sniffais, j'suis donc passé a la metha et c'est bien mieux! aprés avoir tout quitté, avoué a ma famille, fais un sejour en cure et aprés 18 000 euros de dettes... je suis clean !! si t'as besoin j'suis la pour en parler

Profil supprimé - 09/05/2014 à 18h01

je decouvre le site,6 mois sont passés,comment vas tu?