© Drogues Info Service - 2 juin 2025

Forums pour les consommateurs

le cannabis pas si nocif

Par Profil supprimé Posté le 21/09/2011 à 08h06

Bonjour,
Je viens réagir à votre campagne de pub.
Ancien fumeur de cannabis, de 9 ans a 22 ans, cela fait 1 an que j'ai arrêté pour des raisons professionnelles.
Je tiens à préciser certaine chose, le cannabis na jamais fait un seul mort du a une overdose. De plus beaucoup de personne en fin de vie ou sou chimio ou encore ayant la sclérose en plaque sont priver de se remède qui est l'un des plus efficace pour les soulager, leur redonner le morale et l'appétit. Il existe bien des médicaments a base de thc mais ceux si on beaucoup d'effet secondaire et souvent inefficaces. Car toutes les substances actives ne sont pas rassembler contrairement à la plante. Je trouve cela inhumain car le lobby pharmaceutique ne pouvant reproduire les effets, font en sorte de camoufler se remède.

En ce qui concerne le coté récréatif, oui le cannabis peut être nocif a long terme (perte de mémoire, isolement, idée sombre) mais d'un point de vue plus large si on compare le cannabis a l'alcool ou a la cigarette on se rend vite compte de la désinformation crée par nos politique ou certaine associations. Je nai eu aucune difficulté à arrêter et bon nombre de personne de mon entourage sont dans mon cas. La cigarette je n'arrive pas à arrêter (drogue légale taxer par l'état) la est toute l'hypocrisie. Autre exemple mon père et alcoolique et ma mère est sous anti dépresseur deux grande drogue encore une fois légale. Le manque entre c'est trois substance et le cannabis sont sans commentaire. Je pense que la répression ne sert a rien il faut éduquer les plus jeune a l'école (votre site est un pas mais ce n'est pas suffisant). Je ne veux pas faire de débat sur la légalisation juste informer les gens de l'hypocrisie a la française.
Pour finir, les substances vendu au marche noir sont de très mauvaise qualité et couper a des choses qui eu rende plus dépendant, encore une fois on en parle pas assez et je trouve sa hypocrite.

Jespère ne pas être censurée et avoir posté au bonne endroit.
Un père de famille.

4 réponses

Profil supprimé - 21/09/2011 à 11h24

Bonjour,

Je suis tout à fait d'accord avec vous sur le sujet du cannabis, une plante qui a tant d'usages et qui est toujours diabolisée. Ma propre expérience vis à vis du cannabis ressemble à la votre, en ce sens que je n'ai jamais eu le moindre problème pour arrêter de fumer, contrairement à la cigarette.
Pour moi, l'alcool et la cigarette sont des drogues plus hard et nocives que le cannabis.
D'ailleurs je pense que si la plupart des pays sont en train de revoir la place à donner à ce produit, c'est bien

qu'il y a autre à chose à faire.

Et je pense aussi qu'il faut éduquer les jeunes et les enfants, pour être à même de vivre dans ce monde. Leur parler de drogue, addiction, rapport au monde, sida etc... dès leur plus jeune âge, avec leurs mots à eux.

blue

Profil supprimé - 21/09/2011 à 17h50

Exactement, je vois que les mentalités change et je remercie les modérateurs de leur ouverture d'esprit et je les félicite, car sur d'autre forum ma manière de pensé a été censuré. Par contre certain commentaire du forum conseil de prendre des antis dépresseurs pour soulager leur manque au cannabis, et je pense que c'est une erreur car la dépendance au anti dépresseurs et beaucoup plus nocive que celle du cannabis. Le seul remède est pour moi de se couper entièrement du monde du cannabis et de changer de mode de vie. Je sais que ce n'est pas facile dans parler au amis car beaucoup veulent que tu continue pour rester dans leur monde. Le meilleur moyen est de trouver de nouvelle personne et de trouver des occupations nouvelle (sport, association, ou autre). La volonté prime avant tout et selon moi si le cannabis et leur seul problème un peu de volonté suffit. Si d'autre problèmes s'ajoute la sa devient plus compliquer et effectivement de l'aide est souvent nécessaires.

Profil supprimé - 23/09/2011 à 09h39

Alors voilà ce que j'ai trouvé sur Google scholar :
Résumé

La première partie de cette étude est une exposition simplifiée de la pharmacologie du cannabis, la substance illicite la plus consommée au Québec, au Canada et dans le monde. Le cannabis contient plus de 460 produits connus, dont plus de 60 cannabinoïdes. L’ingrédient psychoactif majeur de la marijuana et du haschich est le delta-9-tétrahydrocannabinol (THC).

Outre l’euphorie, le cannabis entraîne divers effets aigus et chroniques affectant principalement les systèmes nerveux central et périphérique, respiratoire, cardiovasculaire, endocrinien et immunitaire.

De nombreux rapports anecdotiques et quelques études cliniques sur un nombre peu élevé de patients suggèrent les applications thérapeutiques suivantes du cannabis : sensation de bien-être, anxiolyse, stimulation de l’appétit, effet antiémétique, analgésie, effet antispasmodique et myorelaxant, soulagement du syndrome de la Tourette, effet anticonvulsivant, diminution de la pression intraoculaire dans le glaucome et traitement du sevrage à certains psychotropes. Au Canada, depuis le 31 juillet 2001, le Règlement sur l’accès à la marijuana à des fins médicales permet à certains malades graves d’être admissibles à l’usage thérapeutique du cannabis. Parallèlement, Santé Canada a instauré depuis juin 1999 un programme de recherche sur l’emploi médicinal de la marijuana qui a débouché sur des essais cliniques en cours.

L’Organisation mondiale de la santé (OMS) et divers comités d’experts nord-américains et européens concluent que le cannabis est moins dangereux pour la santé que beaucoup d’autres psychotropes. Nous comparerons la toxicité du cannabis, de l’héroïne, de la cocaïne, de l’alcool, de la nicotine (tabac) et de la caféine. Il n’y a pas d’évidence scientifique que le cannabis soit une drogue « gateway » incitant à l’usage de drogues plus dures comme l’héroïne ou la cocaïne. Contrairement à l’alcool et à plusieurs autres drogues, le cannabis ne conduit ni à la violence ni au crime. En fait, il tend à supprimer l’agressivité et à apaiser le récipiendaire.

Profil supprimé - 23/09/2011 à 11h29

Bonjour Bunji33,

Je suis le modérateur de ce forum. Je ne vais pas commenter ce que vous dites sur l'hypocrisie à la française, ce n'est pas mon rôle.

Je tenais à souligner tout de même, mais je crois que vous en avez conscience, que même si l'usage de cannabis se passe plutôt bien pour la plupart des usagers, son usage constitue une prise de risque et il y a des usagers qu'il met en grandes difficultés (il n'y a qu'à lire certaines contributions de ces forums pour s'en convaincre). Les problèmes induits par le cannabis ne sont pas à envisager {que} sous l'angle de la santé. Les jeunes fumeurs chez qui cela ne se passe bien souffrent surtout de démotivation, de difficultés d'insertion sociale et affective, d'isolement...

Pour reprendre votre titre, on devrait dire "le cannabis pas si nocif mais nocif quand même".

Cordialement,

Le modérateur.