© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Forums pour les consommateurs

comment arreter le subutex

Par Profil supprimé Posté le 17/09/2011 à 22h12

j ai pas de reponse a la question , en faite je voulais des solution , moi et d autre personne somme arriver a arreter le sub mais ca fait tellement longtemps que je prend quelque chose le matin que je retombe dedans mais en ce qui concerne la drogue dure je sais que c fini merci de m aider et svp dites moi c quoi un URL

1 réponse

Profil supprimé - 18/09/2011 à 13h00

Salut Hamid !

Alors je vais commencer par la réponse la plus facile : URL = Uniform Ressource Locator.
Une URL est une ligne de texte qui permet de retrouver une ressource (texte, image, musique).
C'est un lien, par ex, le http://www. etc c'est l'url du site, si je dis pas de conneries !

Alors baisser le sub, that is the BIG question comme dirait l'autre...

Déjà t'en prenais combien ? Et tu as mis combien de temps à baisser ?

Moi j'ai baissé très graduellement, sur plusieurs années, parce que je suis seule à élever mon fils, et je ne voulais pas qu'il supporte, en aucune manière, les effets de mes "années sombres".
Et aujourd'hui, j'en prends très peu, toujours sous la langue. Mais j'en prends.

Alors si c'est plus le fait de prendre quelque chose le matin qui te manque - le geste en lui-même, des fois, ça devient presque un "rituel - tu pourrais prendre de la vitamine C, ou si tu es plutôt speed, de la tisane en comprimés, ou un complément alimentaire naturel, enfin, un truc qui te fasses du bien.

Parfois le cerveau fractionne, on est attachés au geste et à l'effet...

Sinon, ben, le plus dur, c'est bien de tenir dans la durée, alors ça dépend des doses que tu prenais avant d'arrêter. Si c super dur, que tu en rêves la nuit et que quand tu craques c sur du huit mg, peut être vaut il mieux en reprendre un peu, genre 4mg règulièrement, et le baisser doucement. Genre à chaque fois que tout va bien, tu baisses de 1 ou 2 mg, puis tu consolides, tu te donnes du temps, jusqu'à ce que tu te sentes prêt.

Et le problème du manque, c'est qu'il cristallise tous les trucs qu'on a pris dans le temps, genre ça faisait dix ans que j'avais pas tapé, et quand j'ai arrêté la clope - j'ai tenu six mois - je rêvais souvent de came. Et de 2cc.

En tous cas bon courage, et j'aimerais bien savoir quelle est ton expérience avec le sub. Si tu veux bien répondre à mes questions.

Bonne journée

bluenaranja