© Drogues Info Service - 16 juin 2025

Forums pour les consommateurs

partage/aide

Par Profil supprimé Posté le 14/09/2011 à 07h46

Salut a tout le monde- pour changer- j'ai decide de dialoguer sur un site Francais. Je suis double natio- Francais/Amerloche- mais presque tout mon histoire de drogue se passe aux US. Ce qui est etrange- la premiere fois que j'etais accro a un opiacee c'etais en France avec le Neocodion qu'on pouvais avoire en boite/tube en '85/86 sans problem... Bien sur j'ai trouve des meillures formes d'opis- ici il ya le oxycodone etc, et ...l'hero. J'ai reussi pour la plus parts de ma vie de prendre tres peu. J'ai mariee, j'ai eu deux filles, j'ai fait bcp d'aventures en voilier. Divorcee en 2001, mais je n'utilize pas l'hero- et j'ai eu mes filles.

En 2006 apres de ne pas avoire touchee un opi pendant qu moin10 ans- je me suis trouve avec de l'hero- ne pouvais pas arreter, et ... sans bien etudier..j'ai ecoute le medicin pour essayer le Suboxone (+/- meme que le subutex- c'est le bupe). Apres un ans sur un faible dosage- entre 2 et 4mgs- j'ai essaye d'arreter. Le plus que j'ai lue sur les sites- c'est que le Sub- le manque est moins forts- mais ca traine et ca traine...horrible.
Enfin, apres avoire etait desus pendant 4 ans- et vouloire me suicider car j'etais si miserable- par un miracle un jour j'ai decide d'arreter le Sub, et faire le manque. Apres 4 semaines de manque, depression, etc aucun volonte de rein faire etc- j'ai decide de suivre un tretement pas tres connue qui est illegale aux US (et en France) qui s'appelle l'Ibogaine- un treatement tres bizarre d'une racine Gabonaise, qui est tres forts halucinagene. Mais les proprietes du metabolite- noribogaine- fait en sorte que apres l'experience- les sites opiacees sur les nerfs- sont affecter et on a plus de manque.
Alors j'ai essaye avec une infermiere "underground" qui est fourniceur/traiteure aux US car je ne voulais pas aller au Mexique- sur tout pas en manuqe. Je peux dire que cela a vraiement aidee- surtout avec ce q'on appelle le "suite de manques aiguue syndromes"- post accute withdrawal syndrome. Alors petit a petit j'ai remonte la pente. Jetais faible pendant 2-3 mois. J'ai recommnece petit a petit a faire de la voile... Malheureusement- apres un ans sans le Sub, j'avais toujours des problems de concentration, joie de vivre, etc. Je me poussais a faire des activites comme la voile, et d'autres choses dans la mer- mais finialement j'ai craquee et j'ai repri de l'hero il y a 2 semaines. Jai pris pendans 4 jours...arrette.... repris....arrette..etc. La -aujourd'hui- je me trouve dans un tel enfere... mes deux filles que j'ai eleve moi meme depuis le divorce- qui m'on vue pour la plus parts sans drogues ou meds- elles ont vue ce qui m'est arrive avec le Suboxone. Elles sont tellement heureux que ca fait un ans que j'en ai pas pris. Mais la j'ai peur que je vais encore crquer et decider de me remetre desus le Sub. Ca fait 4 jours sans hero, et ca va plus ou moins-sauf que je suis ultra deprime.
Pour-quoi je viens ici raconter mon histoire? Car j'ai plus d'affinites avec les Francais(eses) ou les Quebecois(eses). Mais deux femmes on etait Francaises/Algerienne. Souvent mes amis sont soit du Quebec, la France ou le Maghreb.
Ca m'interesse de vous lire- les differents mots pour dire les meme choses- comment vous restez "clean" .
Enfin- j'espere avoire un peu de soutiens et de soutenire si je peux aider.
Je peux dire- et tout le monde me comprendrera- c'est que le comfort, la chaleur, le bonheur de l'hero/opi qui monte- c'est un grand mensonge. C'est le diable meme. Ca vous prenrera tout, ca bouffe tout. Au moin c'est mon experience.
Le vraie bonheur se trouve en soie meme, avec le mystere du plus grand- la nature, la mer, la spiritualite, les racines de cultures si nous avons la chance d'en avoire. Le partage entre ami ou avec une personne qu'on

aime. Et les deux ne s'entre mel pas. la drogue est egoiste- elle veut tout pour elle meme- ne veux pas partager.
Il y a beaucoup de discours par rapport au Subutex- bcp d'avis differentes. C'est sur que si il y a aucun espoire de s'ensortire du cauchmard hero- peut etre c'est meilleurs... mais mon experience c'est que le subutex a fait des choses a mon cerveau que je n'ai jamais eu avec le autre opis. La compagnie pharmaceuticale a enoremement fait de profit aux US avec le Suboxone-et la facon que c'etait commercialize comme un medicament "pas plus fort que le codeine"- c'est criminelle. Enfin, tout le monde a leur avis la desus.
Je veux simplement vivre une vie "normale", simple, sans drogues, et sans avoire peur tout le temps.
Merci si vous avez ecoute

2 réponses

Profil supprimé - 14/09/2011 à 11h45

Hello,

C'est marrant c'est la deuxième fois que quelqu'un parle d'iboga sur ce forum - perso, je suis vraiment pas convaincue, mais j'ai tendance à être comme St Thomas. Je dois voir - et même expérimenter - pour le croire. Et j'ai assez testé de trucs dans ma vie - niveau hallucinogène, peyotl, lsd liquide ou en buvard, des plantes exotiques, champi, etc... pour ne plus en avoir envie.

J'avais lu un livre écrit par des ethno botanistes il me semble, parce qu'ils parlaient d'une certaine tribu et que je suis passionnée par les mythes fondateurs. Cette tribu se sert de l'iboga - qui fait vomir, si je me souviens bien - pour entrer en contact avec les ancêtres de la tribu, parler avec ses morts. Un des chercheurs avait lui même consommé cette plante pendant que l'autre notait tout.
C'est tout ce que j'en sais !

Tu parles d'effets du sub sur ton cerveau, lesquels exactement ? Je voudrais comparer avec ma propre expérience.

Je pense aussi qu'on est tous victime du syndrome du c'était mieux avant.

On pense qu'arrêter la drogue permettra de se retrouver comme avant. En même temps, c'est bien parce que ça donne envie d'arrêter. Malheureusement, ce ne sera jamais comme avant.

Déjà parce que le cerveau est comme une usine de production de divers hormones et autres produits, et que quand on l'oriente vers production de high, et gestion du down, ben c'est impossible de le faire revenir " comme avant". Heureusement, il est prouvé que le cerveau est beaucoup plus plastique - malléable - que ce que l'on pensait, mais là où il nous aura fallu une année pour détruire le système, il en faut dix pour reconstruire.
Et ce ne sera pas le même, puisqu'on a vécu des choses, des choses forcément pas jolies et valorisantes puisque liées à la came, et qui font à présent partie intégrante de ce que nous sommes.

Il faut aussi accepter le fait qu'on se sente toujours différent, puisqu'on n'a fait des expériences que la majeure partie de la population n'a - heureusement - pas fait. Quelque part, on débarque d'une autre planète.

Avoir des enfants nous donne la force de nous dépasser, et j'espère sincèrement que tu arriveras à arrêter. A ne pas replonger.

Bon courage

bluenaranja

Profil supprimé - 28/09/2011 à 14h37

Bonjour Jalaniel,

Je suis le modérateur de ces forums. Je vous remercie d'avoir bien voulu contribuer à nos forums, ceci pour la première fois sur un site français dites-vous. Comment allez-vous depuis 15 jours ? En effet lorsque vous nous avez écrit vous veniez de recommencer à prendre de l'héroïne : avez-vous continué ? avez-vous pu arrêter ? avez-vous repris de la Suboxone ? Dites-nous...

Ce qui m'apparaît dans le récit de vie que vous nous avez proposé c'est d'une part que si vous êtes capable d'arrêter pour de longues périodes, vous êtes cependant vulnérable à la rechute. Les spécialistes vous dirons que c'est normal, que cela fait partie du "processus" menant à l'arrêt définitif. Mais encore faut-il pouvoir sortir renforcé de ses rechutes !
La question qui me vient dès lors à l'esprit est quel soutien psychologique avez-vous pour vous aider à faire le deuil de la drogue et à régler vos éventuels problèmes personnels ? A travers votre récit nous comprenons en effet que la vie n'a pas été toute rose pour vous et que même si vous avez eu de grandes phases de calme, plusieurs événements sont sans doute venu bouleverser votre vie. {{Je vous conseillerais donc de trouver un soutien psychologique de valeur proche de chez vous, pour travailler toutes les questions qui restent en suspend et vous rendre moins vulnérable à la rechute.}}

Pour ce qui est de l'arrêt de la drogue, si l'arrêt du Suboxone est trop difficile et si vous ne prenez que de l'héroïne pour le moment, peut-être vaut-il mieux que vous affrontiez un sevrage d'héroïne maintenant (plus intense mais moins long que pour le Suboxone), qu'un nouveau traitement au Suboxone... Mais c'est à vous, éventuellement avec l'aide d'un médecin ou d'un centre de soins, de décider ce qui est le mieux pour vous.

Je vous souhaite un bon courage !

Cordialement,

Le modérateur.