© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

AIDEZ MOI

Par Profil supprimé Posté le 13/09/2011 à 15h52

Bonsoir a tous je suis marié depuis plus de 10 ans avec un homme qui fume de lherbes sans cesse !!! j ai toujours l impression qu il a besoin de ca pour m aimer !!! j en ai marre aidez moi

6 réponses

Profil supprimé - 13/09/2011 à 15h55

Bonjour Nanou37,

Je suis le modérateur de ce forum. Si je puis me permettre une suggestion : développez ce que vous avez écrit, donnez plus de détails pour que les autres Internautes aient plus de "matière" pour vous aider. Ce que vous avez écrit reste très général et rend difficile de vous conseiller.

Cordialement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 21/09/2011 à 16h24

Re-bonjour Nanou,

C'est encore une fois le modérateur.

Avez-vous parlé à votre mari de ce que vous ressentiez ? Vous manifestez que vous avez besoin de ne plus avoir l'impression qu'il lui soit nécessaire d'être "stone" pour vous aimer. Comment pourrait-il faire pour vous aider à ne plus avoir cette impression ?
Je vous conseille d'assumer auprès de lui ce ressenti parce que comme vous l'écrivez, il vous pousse à en avoir "marre". En lui demandant de vous aider à aller mieux vous évitez d'exiger directement de lui qu'il arrête, ce qui pourrait provoquer chez lui une réaction de défense et entre vous un conflit. Demandez-lui quelles réponses concrètes il peut apporter à votre problème.

Cordialement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 26/09/2011 à 09h24

bjr
je suis desolee pour le retard de ma reponse mais je travaille beaucoup !!!
donc en se qui concerne votre reponse je lui deja demandé t arreter mais sans succes!!je lui ai meme fait du chantage rien ne marche !!je veux seulement qu il soit toujours le meme pas de saut d humeur quand il en as plus c est la catastrophe !!et pour ce qui concerne nos relations intimes ca dur que deux minutes et ca m agasse fortement !!je lui ai dit que si il fumait moins de sa "merde" il profiterais plus de moi et de ses enfants!! voila

Profil supprimé - 06/10/2011 à 10h56

Bonjour Nanou !

J'espère que vous allez bien, malgré tout ! J'ai l'impression qu'au niveau de votre mari, c'est un peu le ras le bol général !
ESt-ce que vous l'avez toujours connu fumeur de cannabis ? J'ai l'impression que plusieurs choses ne vont pas, qui ne sont pas forcément liées entre elles : les relations intimes, le cannabis, le fait qu'il ne passe pas beaucoup de temps avec vous, ses sautes d'humeur quand il n'a plus de shit.
Avez-vous envisagé qu'il fume justement pour tenter d'auto-réguler ses sautes d'humeur ? Trouvez vous du temps à passer ensemble, tous les deux ? Le probème intime - si c'est vraiment deux mn comme vous dites, ça me semble trop pour être lié au cannabis.
J'ai cherché vite fait sur internet, mais j'ai rien trouvé à part " des rumeurs", donc mieux vaut attendre l'avis du modérateur.
Déjà, il faudrait faire le point sur vos attentes : en premier, qu'est ce qui vous semble le plus important, pour vous.
Et le chantage, ça peut amener une escalade et des engueulades, et de la frustration des deux côtés.
Si vous voulez continuer la discussion, je reste dans le coin !

courage
bluenaranja

Profil supprimé - 07/10/2011 à 07h34

BJR merci pour votre message je vais essayer de vous repondre au mieux donc oui il est fumeur depuis toujours et nous avons trois enfants donc le temp a deux n est pas facile du tout !! nous ne sommes pas tres aidé par nos familles pour cela !! moi aussi je suis allé voir sur internet au sujet du fait que ca dure 2 mn et c est vrai ce sont que des discution donc ...je vais attendre d autres conseils je voudrais juste savoir si vous etes dans la meme situation que moi ? JE VOUS REMERCIE POUR VOTRE MESSAGE des que je pourrais je reviendrais sur ce site voir si vous etes la

Profil supprimé - 08/10/2011 à 13h27

Bonjour Nanou !

Je suis une ancienne tox - vous pouvez lire mon témoignage dans réussite, si vous voulez en savoir plus sur moi ! J'ai décidé de m'investir sur ce forum, d'abord pour "rendre" ce que l'état - sous forme de psy, aide à l'enfance, cmu, etc...- m'a offert, ensuite, parce que je me suis rendu compte que cela me faisait du bien.
J'ai beaucoup galéré, fait plusieurs thérapies, beaucoup lu et réfléchi, et je viens, humblement, partager mon

expérience sur ce site.

Voilà quelques idées en vrac : il me semble que le cannabis est la partie émergée de l'iceberg, finalement, ce qui vous blesse le plus, c'est cette intimité qui s'effrite, ce manque de temps.
Vous dites vous même j'ai l'impression que mon mari a besoin du cannabis pour m'aimer. Non. Cela, c'est sûr. Le cannabis n'a aucune influence sur les sentiments. Il vous aime, mais peut être qu'il vous le montre mieux quand il est détendu.

Pareil, ce n'est pas parce que vous ne vous retrouvez plus sexuellement qu'il ne vous aime plus.

Je vais faire ma Brigitte Lahaie - d'ailleurs pour avoir écouté plusieurs fois son émission, je trouve - ça n'engage que moi - que ce n'est pas mal du tout.
Elle ne juge pas et propose des solutions concrètes aux couples. Et permet, à ceux qui n'ont pas le temps ou n'osent pas - de mettre à la portée de tous ce qui se passe chez le sexologue.

A vu de nez, j'ai l'impression qu'il faut d'abord que vous vous retrouviez, en tant que couple, avant d'aborder le problème du cannabis.
D'abord renouer le dialogue, retrouver un équilibre de couple - ce qui me semble pour l'instant plus important. A moins que votre mari fume du shit du matin au soir - à propos, quelle est sa consommation ?

Arrivez vous à parler, sans jugement de valeur, de ses problèmes d'éjaculation? Les hommes, à ce qu'il me semble, vivent très mal cela, cela met à bas leur "virilité".

Déjà, pour que cela ne soit pas trop frustrant pour vous, en attendant de "régler" ce problème, peut être pourriez vous explorer d'autres manières de se faire plaisir. La pénétration n'est qu'une possibilité parmi tant d'autres. Dans le sens, rallumons la flamme, à deux et pas, je fais ça parce tu n'assures pas une cacahuete.

Et essayez de trouver du temps, pour vous deux. Trois enfants, j'imagine bien, j'en ai un et je vois le temps que cela prend - alors même que je ne travaille pas !!!

Mais {{les enfants ont besoin d'un couple parental en forme !}}

Donc ne culpabilisez pas sur ce temps que vous prenez à deux, et quand vous etes dans ce temps, ne pensez à rien d'autre.
Je me doute que le soir, vous êtes crevée...
Est ce que ce serait possible d'envisager des rencontres à un autre moment, entre midi et deux, ou de cinq à six en laissant les enfants en études ?

Je pense aussi que la qualité est plus important que la quantité, quand vous êtes avec votre mari, concentrez vous dessus, sans penser au boulot ou aux courses, même si c'est pas toujours facile, surtout quand on a l'habitude de faire cinquante trucs en même temps !!

Et peut être que ce serait bien qu'il aille faire un bilan de santé, être sûre qu'il n'y a pas de problème physique. Votre médecin traitant pourra vous en dire plus que moi là-dessus !

Voilà, quelques suggestions, en tous cas, je reste à l'écoute, et dans le coin !

Bonne journée
bluenaranja