© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Faites moi part de vos expériences svp

Par Profil supprimé Posté le 06/12/2012 à 14h11

Bonjour, je voudrais des conseils, d'ancien fumeur qui ont arreté. comment avez vous fait? etais-ce difficile? avez vous eu des effets indésirables ou autre? merci de votre réponse, j'aide mon petit amis a arrêter et je sais que c'est assez difficile. avec la volonté on peut n'est-ce pas?

2 réponses

Profil supprimé - 06/12/2012 à 14h16

Bonjour,

Je suis le modérateur de ces forums. Pour aider les Internautes à vous aider, pouvez-vous préciser ce que fume votre petit ami ? A-t-il commencé à arrêter ? Depuis longtemps ? Comment cela se passe-t-il pour lui ?

La volonté d'arrêter est une condition nécessaire pour y arriver. Mais d'autres facteurs peuvent entrer en ligne de compte, rendant plus facile ou difficile un arrêt. Mais il nous faut peut-être plus de détails pour pouvoir vous en dire plus !

Cordialement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 06/12/2012 à 16h17

désolé, j'ai complétement oublier de vous précisez qu'il fumait le cannabis .