

Forums pour les consommateurs

# rechute

Par Profil supprimé Posté le 29/06/2010 à 08h07

bonjour, après avoir tenu pendant 2 ans, j'ai replongé récemment dans l'héro, j'ai réussi à re-stopper mais il y a des jours avec mais beaucoup de jours sans. Mon médecin n'a pas voulu me prescrire de sub lors de l'arrêt, je fais avec du Tercian, selon lui ça doit suffire pour compenser le manque psychique mais ça ne va pas bien loin ou il faut forcer la dose. J'ai beaucoup de "sautes d'humeur" à la moindre occasion je manque de replonger mais j'ai la chance d'être aidé par ma compagne qui prend beaucoup sur elle, mais j'en ai marre de lui faire subir tout ça et elle n'est pas loin de craquer nerveusement, elle tient la maison, les enfants à bout de bras, je suis plutôt un boulet dans sa vie. Je voudrai m'en sortir une fois pour toute sans avoir toujours la hantise de replonger, je ne veux pas tout perdre (famille, boulot... ) J'ai besoin d'aide, au moins morale !

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 03/08/2010 à 21h19

HOLDEN,

je suis la compagne d'un polytoxicomane ... plusieurs rechutes en 10 ans et d'ailleurs il a rechuté il ya 2 mois.

il essaye d'arrêter mais c'est très difficile comme tu dois le savoir.

j'ai subi beaucoup d'épreuves avec lui, je l'ai toujours soutenu, il est allé en prison pour conduite sans permis. il est allé en hopital psychiatrique car il a pété les plombs ( seconde incarcération avec le bracelet) c'était encore pire que la prison d'ailleurs car ma fille et moi on a subi ça tous les jours.

je trouve très bien que tu te rendes compte à quel point ta femme et tes enfants ont souffert de ta dépendance à la drogue. c'est un grand pas en avant et chaque jour ki passe sans prendre cette merde est une victoire.

je te souhaite beaucoup de courage ! la réussite est au bout! on te sent très déterminé et c'est ce qu'il faut pour se battre.

pour mon compagnon et moi, le combat ne fait que commencer ... je voudrai tellement qu'il s'en sorte ! pour notre fille unique mais aussi pour lui mais moi aussi je suis au bord du craquage psychologique !

mon compagnon boit beaucoup d'alcool pour compenser et parfois il prend des tranxene avec tout ça et fume du cannabis.

je travaille et pars très tôt de chez moi et en rentrant vers 19h je le trouve toujours déchiré. ça me fait de la peine et je pleure tous les jours. au travail je n'arrive pas à me concentrer et j'ai une mine de cadavre. tout le

monde le voit car d'habitude je suis pleine de bonne humeur mais depuis que j'ai appris la rechute j'ai perdu le sourire et l'envie de continuer à me battre à ses côtés.  
j'ai songé à la séparation mais je ne peux pas l'abandonner dans cet état ça serait lâche et il risquerait de faire des conneries.

pour info, il essaye de décrocher à la dure ... pas de subu ni tercián ou nozínan théralène etc .... mais il remplace ça par bavaria 8.6 joint de shit et tranxene.

que me conseillerais tu de faire, comment réagir face à ça ? je lui explique qu'il remplace un produit par un autre mais il ne semble pas être ok pour stopper ça aussi.

de par ton expérience perso, peux-tu me conseiller ?

merci d'avance de ta réponse et encore une fois, tiens bon ! tu es sur la bonne voie.