

Forums pour les consommateurs

## le shit

Par Profil supprimé Posté le 07/06/2010 à 05h47

bonjour , mon histoire est que j'ai commencé le cannabis a 12an j'ai 19an aujourd'hui ,il y a 2 an j'ai passé 1 semaine avec des amis a prendre des extasy de mauvaise qualité , ala fin de la semaine je vomissé , j'avais quelque chose a la gorge j'avais mal sa me brûlé , et voila 2an et demis que j'ai la gorge en feu tous les jours sa me brûle a chaque fois que je parle , je peux pas reste 30min a parlé sinon ma gorge est toute irrité de plus je fume , je vis un CALVAIRE .j'ai mal le matin le midi le soir ! malgré tous les ORL , medecin que j'ai vu aucun n'a trouvé en 2 an donc la seul et dernière solution et d'arêté de fumer !j'ai essayé des Milié de fois!!! Je suis seul dans la vie personne pour m'aider j'ai que le shit qui me tient compagnie !  
je pence tous les jour a arêté de fumer mais c'est tellement dur a part partir dans la nature!  
voila mon histoire j'attends vos conseil ^^ kiss

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 08/06/2010 à 13h22

Bonjour,

comment consommes-tu le cannabis ? En joint avec du papier, mélangé à du tabac ? Combien par jour ? Et quel cannabis consommes-tu ? Du shit "de rue" ? De l'herbe ? Et fumes-tu des cigarettes ? Combien ? En attendant les réponses, dans le cas où tu fumes des joints, la première urgence est de changer le mode d'absorption, pour protéger ta gorge. Le vaporisateur peut être une solution :

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Vaporisateur>

Profil supprimé - 08/06/2010 à 16h19

salut , be je sais que sais pas bien mais je fais que des douilles ,les joint me font encore plus mal a la gorge et sa me calme pas , je fais des douille depuis 2-3 ans depuis 1 an plus de joint et plus de cigarette , et depuis 4mois je dois en faire max-8 min-2-3

ouais du shit de rue et quand ta rien et que tu es accro tu fume tous ...

Le vaporisateur j'ai essayé et j'aime vraiment pas .

merci d'avoir lu déjà c'est cool !

la je suis assez chaud , je taf , je vais aller voir un medecin pour des medoc genre pour pas y penser et dormir le soir en rentrant du travail je fais un métier dur donc le soir c'est facile de s'endormir , je vais voir et je vais m'inscrire à une salle de sport je crois que avec ça ça va le faire !!  
Inchallah