

LE SHIT

Par **Profil supprimé** Posté le 07/06/2010 à 07h47

bonjour , mon histoire est que j'ai commencé le cannabis a 12an j'ai 19an aujourd'hui ,il y a 2 an j'ai passé 1 semaine avec des amis a prendre des extasy de mauvaise qualité , ala fin de la semaine je vomissé , j'avais quelque chose a la gorge j'avais mal sa me brulé , et voila 2an et demis que j'ai la gorge en feu tous les jours sa me brule a chaque fois que je parle , je peux pas reste 30min a parlé sinon ma gorge est toute irrité de plus je fume , je vis un CALVAIRE ,j'ai mal le matin le midi le soir ! malgré tous les ORL , medecin que j'ai vu aucun n'a trouvé en 2 an donc la seul et dernière solution et d'arété de fumer !j'ai essayer des Milié de fois!!! Je suis seul dans la vie personne pour m'aider j'ai que le shit qui me tient compagnie !
je pence tous les jour a areté de fumer mais c'est telement dur a part partir dans la nature!
voila mon histoire j'atent vos conseil ^^ kiss

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/06/2010 à 15h22

Bonjour,
comment consommes-tu le cannabis ? En joint avec du papier, mélangé à du tabac ? Combien par jour ? Et quel cannabis consommes-tu ? Du shit "de rue" ? De l'herbe ? Et fumes-tu des cigarettes ? Combien ?
En attendant les réponses, dans le cas ou tu fumes des joints, la première urgence est de changer le mode d'absorption, pour protéger ta gorge. Le vaporisateur peut être une solution : http://fr.wikipedia.org/wiki/Vaporisateur_%28phytoth%C3%A9rapie%29

Profil supprimé - 08/06/2010 à 18h19

salut , be je sais que sais pas bien mais je fais que des douilles ,les joint me font encore plus mal a la gorge et sa me calme pas , je fais des douille depuis 2-3 ans depuis 1 an plus de joint et plus de cigarette , et depuis 4mois je dois en faire max-8 min-2-3 ouais du shit de rue et quand ta rien et que tu est accro tu fume tous ...
Le vaporisateur j'ai essayer et j'aime vraiment pas .
merci d'avoir lue deja c'est cool !
la je suis assez chaud , je taf , je vais allez voir un medecin pour des medoc genre pour pas y penser et dormir le soir en rentrant du travaille je fais un metier dur donc le soir c'est facile de s'endormir , je vais voir et je vais m'inscrire a une salle de sport je croit que avec sa sa va le faire !!
Inchallah
