

Forums pour les consommateurs

cannabis..

Par Profil supprimé Posté le 20/05/2010 à 08h09

coucou!moi c leyma je consomme depuis l'age de 14ans maintenant..sa me fé peur kan j'écri ça..mé bon c ma triste réalité..je prend d douille..environ 7 par jour..

é g l'impression que je n'en sortirai jamais..

personne ne le c autour de moi sauf 2 personnes à qui j'ai pu me confier..mé personne ne peut rien faire pour moi même moi j'en suis incapable seul..la volonté est là..mé j'ai peur..sa me manquera trop..j'en ai besoin..pour m'aider à mieux vivre..même si je suis consciente chaque jour que je me détruis un peu..mé c plus fort que moi.. je ne sais pas quoi faire..

1 réponse

Profil supprimé - 21/05/2010 à 08h55

bonjour je viens de lire ton message sur le site

je sais que ce n'est pas facile de tout arrêter du jour au lendemain le fait que tu te confies par écrit c'est déjà un pas il ne faut pas que tu perdes espoir tout le monde a cette chance je t'assure visiblement il y a des personnes autour de toi qui sont au courant de ta situation parle avec eux accepte leur aide profite de leur écoute tu n'es pas seule.surtout ne te dis jamais que tu ne vas pas t'en sortir tu dois y croire donne-toi les moyens va dans des centres tu vas rencontrer des psy des médecins ils vont te conseiller va y croire en toi