

## J'AI ARRÊTÉ, J'AI REPRIS, JE NE SAIS PAS QUOI FAIRE...

---

Par **Profil supprimé** Posté le 28/10/2009 à 17h46

j'ai 34 ans et j'ai pris de la drogue pendant 8 ans (héroïne, crack et speed) et un jour pour une femme j'ai tout arrêté. Ça fait 4 ans. Mais il y a un mois lors d'une soirée, on ma proposé de la cocaïne, jen ai pris, et depuis j'en prends très régulièrement. Je suis un peu perdu, je ne sais pas quoi faire. Je pense que je devrais arrêter, je ne veux pas que cette rechute me conduise au fond du gouffre comme il y a 5 ans

Mais j'ai peur, en arrêtant, de ressentir le manque, et d'être énervé, angoissé, pas bien Ma copine pourrait me demander ce qui m'arrive. Et j'ai peur de la perdre si je le lui dis que jen ai repris, puisqu'il y a 4 ans à la suite d'une overdose elle m'avait demandé de choisir entre elle et la drogue

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 24/01/2010 à 17h36**

ton histoire ressemble à celle de mon homme, franchement parle lui, être en couple c partager les bons comme les mauvais moments, et entre nous si malgré ton overdose elle est tjs là c qu'elle tient à toi et je pense pas que de l'apprendre ça la fera partir! il faut que tu ailles ou que tu prennes contact avec une structure adaptée afin d'avoir un traitement et un suivi autant médical et psyvcologique. un couple s'est basé sur la confiance et la communication alors parle lui. autre conseil évite les gens que tu as vu à cette soirée.. change t fréquentations... si tu veux que je texplik cmt ça a passé avec mon homme fais signe, allez courage!

---

**Profil supprimé - 18/11/2010 à 11h16**

Bonjour Aurore,

J'aimerais vraiment être en contact avec vous. Avoir des conseils sur des choses que nous semblons vivre et l'une et l'autre avec nos hommes...

Merci de me contacter si vous le desirez...

---