

## IMPOSSIBLE DE S'ARRÊTER...

Par **Profil supprimé** Posté le 27/01/2014 à 18h24

Bonjour, je suis à peine âgé de 15ans et je suis déjà accro au cannabis...

J'ai commencer à fumer à l'âge de 12ans les "grands" me répéter sans cesse tu va voir ça c'est la vie c'est comme ça que tu va oublier tes problèmes étant peu développer d'esprit j'ai essayer dès le premier j'ai aimer j'en fumais vraiment de temps en temps ( un ou deux par mois ) à 13 ans j'ai commencer à connaître des gens dans ce milieu il commencer à me dire d'aller passer un 10 par ci par là je prenais des com dessus et à 14 ans degradingolade je commencer à fumer 4 5 tout les week end pendant un mois et après je suis passer à 4 5 par jour je vendais de plus en plus je n'arrêter pas de sécher les cours sauf que là se pose un autre problème, je suis en famille d'accueil donc le CMS ( mes responsable légaux ) recevait mes absences je sortais toujours l'excuse de " les cours ne m'intéresse pas " sauf que la réalité était plutôt je préfère aller vendre et me casser la tête plutôt que d'écouter des profs.

Cette année je suis rentrer en seconde j'ai été forcer d'aller en CAP dû à mes notes et mon comportement ( je ne supporte pas l'autorité ) j'en fumais 10 à 15 par jour ça ne me faisait plus rien .

Là j'ai commencer à "péter les plombs" je m'énerver si j'avais pas mon joins un mec me regarder de travers dans la rue j'aurais pu le tuer j'ai donc décider de me prendre en main et d'aller voir l'infirmière du lycée ( ce que je regrette amèrement ) je lui ai tout dit alors elle a décider de prendre un rendez vous avec intermède ( CSAPA généraliste ) mais je n'y suis pas aller j'ai preferer aller fumer à la place d'aller au rdv sauf que le hic c'est que le rendez vous était dans un trou de mon emploi du temps et j'ai fumer de midi à 15h30 ( c'étais de l'ak donc là ça ma vraiment fait quelque chose ) et l'infirmiere m'a dit de venir la voir et elle a vu directement j'étais vraiment une loque elle a décider d'appeller ma famille d'accueil ect sauf que dans ma famille d'accueil c'est des "puristes" pour eux tout ce qui est illégal est illégal... Et je doit arrêter de fumer sinon j'irais en foyer mais je suis dans ma famille d'accueil depuis tout petit ça faisait un mois et demi que j'avais pas fumer mais samedi soir j'ai craquer j'ai fumer un 10 en 30 min j'ai vomi ect... Et en mai j'aurais droit à un test urinaire car pour le moment il est encore positif vu que je fumais tout les jours mais je peux vraiment pas m'arrêter, je voit un pedopsy ma psy intermèdes mon infirmière et un docteur qui travaille avec intermèdes mais ça ne sert à rien ça me tape encore plus sur les nerfs j'ai eu des médicaments ( atarax et un autre truc) je mélanger les deux et j'en prenais 4 5 par jour ça me faisait rien à part me faire dormir et encore plus déprimer au réveil. Je suis de plus en plus violent et j'ai l'impression que tout ce que j'ai fait dans mon début de vie est un échec...

Merci de votre aide

### 3 RÉPONSES

**Profil supprimé - 28/01/2014 à 08h22**

bonjour, si j'ai bien compris tu cherches de l'aide pour arrêter mais celle que t'a proposée l'infirmière ne te convient pas, la menace d'aller dans un foyer te fait peur.

j'ai du mal à croire que tu sois " peu développé d'esprit "sinon tu ne serais pas dans ce forum entrain de raconter ton histoire à 15 ans ..

je pense au contraire que tu es très lucide et que tu as bien analysé la situation dans laquelle tu te trouves.

imagine ta vie sans agressivité , imagine toi sans avoir à te cacher ,

imagine toi ??? de quoi as tu envi????

prends soin de toi..

**Profil supprimé - 28/01/2014 à 12h19**

Bonjour Sofiane,

Comme Louise-André, à vous lire je ne pense pas que vous soyez "peu développé d'esprit" mais qu'au contraire vous êtes intelligent et que vous faites preuve d'une belle capacité d'analyse et de pas mal de lucidité.

Vous avez déjà réussi à arrêter le cannabis pendant plus d'un mois et c'est bien la preuve que vous pouvez le faire, que vous en êtes tout à fait capable en fait, contrairement à ce que vous avez l'air de penser. Cependant nous ne sommes pas des machines et il y a des moments où l'homme, sous pression, peut "péter les plombs" et craquer. C'est humain mais il ne faut pas en déduire que la drogue est plus forte que tout, surtout pas le cannabis.

Je crois effectivement, là aussi comme Louise-André, que votre problème est celui de ce que vous voulez décider de faire de votre vie, pour vous. Vous avez déjà vu qu'il était facile, finalement, de transgresser les règles que les adultes aimeraient vous voir suivre. Voulez-vous vraiment choisir ce chemin de la facilité ? Vous laisser aller à fumer et vendre de la drogue ? Faire de l'argent facile ? Est-ce que cela correspond à l'image que vous voudriez donner de vous-même ? Mais d'un autre côté, pourquoi ne suivriez-vous effectivement pas ce chemin ? Qu'est-ce qui vous en empêche au fond ?

La réponse ne peut venir que de vous je pense. Vous le savez, vous le percevez déjà, qu'il y aura un prix à payer si vous ne prenez pas les bonnes décisions pour vous. Cependant, ce n'est pas le fait qu'il y ait ce prix à payer qui doit vous motiver pour changer mais bien votre envie d'être quelqu'un d'autre, dont vous pourriez être fier. Ce qui est sûr c'est que vous avez l'intelligence suffisante pour être cette autre personne, qui utilise sa liberté pour faire de bons choix pour elle, pour être une "bonne" personne.

Personne ne prendra soin de vous mieux que vous même. Mais prendre soin de soi c'est une question de choix, un choix que personne ne peut faire à votre place, qui vous appartient. Cela peut signifier renoncer en partie au plaisir immédiat, mais pour un plaisir plus grand, qui est celui de vous réaliser, d'utiliser votre intelligence à bon escient. Soyez persuadé que vous en valez le coup et qu'il y aura des gens qui pourront être fiers de vous.

Bonne chance Sofiane,

Le modérateur.

---

**Profil supprimé - 09/02/2014 à 18h48**

C'est le 1<sup>er</sup> message que j'écris... Je suis accros au cannabis pareille que toi moi aussi on m'as dit que c'était pour oublier mes problèmes... J'ai commencer vers 17 ans... Maintenant j'en ai 19 en fume tout les jours ça fait 5 jours que j'ai arrêté c'est assez difficile d'arrêté presque tout mes amis fumes.

Je te soutient dans ta démarche ensemble on est plus fort (phrases bateau mais bon c'est la vérité) 😊

---