© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

comment lui aider à arrêter cocaine?

Par Profil supprimé Posté le 27/12/2013 à 10h54

Bonjour

J'ai rencontré un garçon qui prend cocaïne. On restait 3 mois ensemble, je ne savais pas qu'il prend cocaïne au début, même si j'ai un peu de doute. De plus, je ne veux pas y croire, parce que je suis tombé amoureuse de lui. Je lui ai quitté jusqu'au un jour, parce que j'ai découvre du poudre blanche. Dans 3 mois, on s'est vu une fois et il admet que c'était cocaïne. Je était complètement désespéré quand j'ai entendu ca. Dix mois passé jusqu'à maintenant, même si on n'est plus ensemble, je l'aimais encore et j'ai envie de l'aider. Mais je me sens impuissante. Je ne sais pas comment je peux l'aider? On dirait que le cocaïne est presque impossible à arrêter. Les gens vont reprendre même s'ils sortent du centre de soins. Mais je ne veux plus voir qu'il continue à vivre comme ca, il perd de la mémoire...On ne peut pas déménager pour changer un nouveau environnement. Est-ce que ça existe encore d chance à arrêter? Je dois faire comment?

3 réponses

Profil supprimé - 10/01/2014 à 11h38

Bonjour omicas,

Votre désarroi est tout à fait compréhensible. La cocaïne est une drogue qui peut rendre dépendant et qu'il est alors difficile d'arrêter. Je comprends en vous lisant que vous êtes prise dans vos sentiments pour lui et que vous aimeriez vraiment qu'il arrête. C'est bien mais cependant si vous ne le voyez pas souvent le mieux que vous puissiez faire est de lui dire que si un jour il a besoin de vous, s'il veut de l'aide, alors vous serez là pour lui. Croyez-moi, même si vous n'en n'avez pas l'impression c'est déjà une aide, un repère pour lui.

Le problème qu'il y a avec les personnes dépendantes est souvent qu'elles ne veulent pas, pendant longtemps, reconnaître leur problème et se faire aider. Pour elles "tout va bien" (enfin officiellement). Tant que quelqu'un ne veut pas d'aide alors l'entourage comme vous, qui voyez le problème, se sens impuissant et frustré. C'est là qu'il faut vous armer de patience. Ces choses mettent du temps à changer. Lorsque vous le rencontrez vous pouvez essayer de lui en parler, de partager votre inquiétude pour lui et pour ce qu'il risque. Vous aurez en revanche beaucoup de difficulté à le "convaincre" directement d'arrêter s'il se sent bien avec sa drogue. En gardant de bonnes relations avec lui et en ne perdant pas le contact vous lui offrez l'opportunité de se raccrocher à quelqu'un pour le jour où il voudra décrocher de la drogue et de ses amis cocaïnomanes. C'est pour cela que, même si vous ne pouvez rien faire pour l'instant, déjà lui dire que vous êtes là, pas très loin et prêt à l'aider s'il veut est déjà beaucoup.

Bon courage !

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 11/01/2014 à 15h39

merci modérateur, vous m'encouragez beaucoup.

Profil supprimé - 04/04/2016 à 17h04

Bonjour,

Moi je suis un peu dans la même situation, sauf que ça fait 1an et demi que je suis avec mon copain. Je l'aime de tout mon coeur et je suis pas prete à le laisser comme ça. Pour moi si il fait ca, c'est parce qu'il y a un mal etre derrière (je vois pas d'autres raisons)

Je suis inquiète pour lui notamment à cause des risques quil encoure.. Il a commencé à y toucher il y a quelque mois seulement. Il m'as dit que sa première prise avait été en septembre et que maintenant il continuais avec ses copains. Toutes les prises sont sous formes de lignes.

Je suis angoissée à l'idée qu'il sorte avec ses amis, même quand il est avec moi je suis pas rassuré, parce que je suis pas sur son dos non plus pendant toute la soiree..

Aujourd'hui j'ai peur que ca l'enfonce, il est déjà malheureux et j'ai peur que ça soit pire par la suite.
Ma première réaction quand il me l'a dit je me suis mise à pleurer, j'ai pas pu dire un mot tellement j'étais sous le choc. D'autant plus que Jai quelqu'un dans ma famille qui a eu des soucis avec la drogue et j'ai pu voir l'enfer que c'était pour cette personne et pour son entourage.

Moi je suis perdue, je suis folle amoureuse de lui mais aujourd'hui si il continue de consommer moi je peux pas envisager d'aller plus loin avec parce que l'avenir quil me promet n'est pas forcément celui que je veux. Mais j'ai peur que ça soit pire si je pars.. Parce que même si je le quitte je ne veux pas apprendre qu'après c'est pire Parce que je tiens beaucoup à lui quand même.

Avant c'était qu'un petit consommateur de canabis et je trouvais ça déjà dérangeant.. Aujourd'hui savoir qu'il se détruit ça me rend triste au plus haut point.

Je sais pas quoi faire, faut il que j'en parle avec sa famille, avec ses amis qui n'en consomme pas. Je veux vraiment qu'il aille bien..

S'il vous plaît, aidez moi à mettre les choses au clair dans ma tete..