

## MES ENFANTS SONT ACCROS AUX JEUX VIDÉO ! GUIDE DE PREMIER SECOURS À L'ATTENTION DES PARENTS DÉBOUSSOLÉS

---



**OULLION Jean-Michel**  
Les Carnets de l'Info-CRINEO, 2007, 2009,  
Essais

Aujourd'hui, la popularité des jeux vidéo auprès des jeunes générations est telle qu'elle peut entraîner des comportements excessifs. Pour les parents, démunis face à un univers qu'ils connaissent peu, une inquiétude légitime est de mise d'autant que les jeux vidéo sont soupçonnés (souvent à tort) de véhiculer tous les maux: épilepsie, violence, bêtise... Pourquoi joue-t-on aux jeux vidéo? Quels sont les jeux qui fascinent votre enfant? Faut-il les redouter et quels sont les titres les plus addictifs? Quand est-on considéré comme un accro du jeu vidéo? Et dans ce cas extrême, que faut-il faire? Peut-on se faire aider? Autant de questions qu'aborde en profondeur cet ouvrage en faisant appel aux expériences de spécialistes et de joueurs, avec comme objectifs : de dédramatiser un phénomène de société et de décrypter le monde méconnu des jeux vidéo ; d'aider les parents à prendre la mesure de la passion de leur enfant et à relativiser son intérêt irraisonné pour le jeu vidéo ; de leur donner des clés et des conseils pour adopter la bonne attitude face à ce loisir parfois envahissant mais dont on peut faire bon usage !